



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば



## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

- ・令和7年1月から「オンライン事業所年金情報サービス」はより多くの方が利用できるようになりました！ ……2-3

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

- ・令和6年度健康保険委員研修会(オンデマンド研修)を配信中！ …4
- ・資格情報のお知らせと加入者情報の配布をお願いします …4
- ・上手な受診で医療費を節約！ ……5

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

- ・宿泊補助が受けられる契約保養所のご案内 ……6
- ・木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券配付のご案内 …7

#### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

天候等、様々な理由により各施設の営業情報が変わる場合がございます。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## 日本年金機構からのお知らせ

## 事業主の皆さまへ

令和7年1月から「オンライン事業所年金情報サービス」はより多くの方が利用できるようになりました！

## オンライン事業所年金情報サービスとは？

毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。

## 【受け取り可能な主な情報】

名称	内容
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付している事業主の方に、当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書です。
社会保険料額情報	月末に納付する社会保険料の見込額をお知らせするものです。
被保険者データ	届書作成プログラムで届書を作成するための事業所と被保険者の情報です。 ※届書作成プログラムは日本年金機構がホームページ上で無料で提供している、届書を簡易に作成・申請できるソフトウェアです。
決定通知書	提出された届書に基づき日本年金機構で処理を行った結果を通知するものです。

## オンライン事業所年金情報サービスを利用する主なメリット



## 連絡不要で、定期的に受け取りが可能

1度の申し込みで、定期的に必要な情報・通知書を受け取れます。これまでのように情報が必要になる度に、年金事務所へ連絡する必要はありません。



## 紙よりも早く受け取り・確認が可能

例えば、保険料額情報は、郵送よりも1週間程度早く受け取り・確認することができます。



## いつでもどこでも確認が可能

24時間365日オンラインで確認できます。また、担当者間での情報共有が容易になります。



## 簡単に電子申請が可能

被保険者データを届書作成プログラムに取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

## 令和7年1月から電子証明書をお持ちの方や社会保険労務士の方も利用可能に！

## ○事業主の方向け

これまではGビズIDをお持ちの方のみサービスの利用が可能でしたが、電子証明書をお持ちの方もサービスの利用が可能になりました。

## ○社会保険労務士の方向け

社会保険労務士の方も被保険者データの受け取りが可能になりました。委託関係の確認のため提出代行証明書を添付し、データが必要な都度申し込みを行ってください。



## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。  
協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

オンデマンド研修 令和6年度

## 健康保険委員研修会を

配信中!

令和7年1月中旬より令和6年度健康保険委員研修会(オンデマンド研修)を開催しております。メンタルヘルスケアや咀嚼の重要性など事業所内の健康づくりにお役立ていただける内容を配信しております。期間限定配信となっておりますので、ぜひご視聴ください。

## 配信方法

## YouTubeによる録画配信

※接続にかかる通信費用は参加者のご負担となります。

## 配信期限

令和7年3月31日(月)迄

視聴は  
こちらから



## 配信内容

- ✓ フィジカル面から切り込む新しいメンタルヘルス不調対策
- ✓ 「噛むこと」による健康に対するアプローチについて
- ✓ 実は怖い!? お口の健康
- ✓ 協会けんぽの取組について

期間限定配信



## そもそも

## 健康保険委員って?

事業所さまと協会けんぽを結ぶ橋渡し役が健康保険委員です。従業員さまへの健康保険関係の周知広報や相談業務など、日常の業務に支障のない範囲でご協力いただいております。

年会費・登録無料

## ① 広報

広報誌等、協会けんぽからの情報を回覧・掲示

## ② 相談役

健康保険の各種申請についてアドバイス

## 現在、何人が登録しているの?

全国で約30万社の事業所の方々に登録いただいております。

## ③ 職場の健康づくり

従業員さまやそのご家族の方に健診受診の周知、お声かけ

## ④ ご意見役

協会けんぽ千葉支部からのアンケート等に協力

まだ登録していない方はぜひご登録ください!!

登録方法など詳しくはこちら



## 資格情報のお知らせ

## 加入者情報 (マイナンバーの下4桁) の

配布をお願いします。

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を送付しました。従業員様への配布にご協力いただき、ありがとうございました。



その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を令和7年1月から順次送付しておりますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配布にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

**対象者** 令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得(扶養認定)の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

## 上手な受診で医療費を節約！

体にも財布にも優しい  
「かかりつけ医」を活用しよう！

かかりつけ医とは、**日常的な病気の診断や  
健康管理**などができる**身近な医師**のことです。



## かかりつけ医を見つけるポイント

1. 職場の産業医との面談や健康診断、予防接種をきっかけとした医療機関の受診を通して医師と話してみる。
2. ご家族の受診をきっかけとして、ご自身のことについても健康相談をしてみる。

## かかりつけ医がいれば！

同じ医師に継続して診てもらうことにより、  
病歴、体質、生活習慣等を把握・理解した上での  
治療やアドバイスが受けられます。

詳しい検査や高度な医療が必要と判断された  
場合には、適切な大病院や専門医を紹介して  
もらうことができます。

医療機関や薬局では**ジェネリック医薬品**を選ぼう！

## ジェネリック医薬品の効果や安全性について

医療機関や薬局から処方されるお薬は、先発医薬品とジェネリック医薬品(後発医薬品)に分けられます。協会けんぽでは、加入者の皆さまの自己負担の軽減や医療保険財政にも効果をもたらすことからジェネリック医薬品の使用を促進しています。

先発医薬品と  
同等の効果

先発医薬品と同じ有効成分を  
同量含んでおり、効果や安全性  
が同等と国から認められてい  
ます。

先発医薬品と比べ  
自己負担額が安い

先発医薬品の特許期間が過ぎた  
後に同じ有効成分を利用するこ  
とから、開発にコストが抑えられ  
るためお薬代が安くなります。



ジェネリック医薬品に  
関する基本的なこと



2024年10月から**ジェネリック医薬品を選ばないとお薬代がさらに高くなる場合も**

- ジェネリック医薬品があるお薬で、**先発医薬品の処方**を希望される場合は、**特別料金(先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の25%相当)**をお支払いいただきます。

- この機会に、**ジェネリック医薬品の積極的な利用**をお願いいたします。

※先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別料金は発生しません。



特別料金の対象となる  
医薬品の一覧などはこちら



## ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

# 宿泊補助を受けられる

## 契約保養所を利用してみませんか？

### スキーに行くなら

新潟

# ホワイトハウスマスエン



ホワイトハウスマスエンは、スキーヤーに人気の「石打丸山スキー場」の民宿街の中心にあり、リフトまで徒歩1分という絶好のロケーション！山の幸、海の幸、米どころならではの良質米を加えたスタミナ料理と4階には大展望風呂もあります！スキー用具やウエアのレンタルも可能。

- 利用期間 **令和7年3月31日(月)まで**
- ところ 〒949-6372 新潟県南魚沼市石打 1626-1  
☎025-783-2440 (FAXも同番号)



### 海の幸を堪能するなら

館山

# おさしみの宿たろべ



おさしみの宿たろべは、料理自慢なゆったりと寛げる隠れ家的なお宿です。澄み渡る美しい館山湾、さらに太平洋へと繋がる碧いパノラマの海！絶景を眺めながら入れる露天風呂でのんびり身体を癒やしませんか？

- 利用期間 **通年利用可能**
- ところ 〒294-0302 館山市塩見 225  
☎0470-29-1188 (受付時間 9:00~21:00)



## 宿泊補助について

- 補助金額 **1人1泊につき1,000円**  
※利用対象:会員事業所の健康保険被保険者および被扶養者で小学生以上

- 申込方法
  - ①直接、電話にて宿泊したい保養所へご予約
  - ②予約完了後に当協会へ電話連絡(TEL.043-233-3971)
  - ③当協会より「契約保養所利用申込書」を送付
  - ④届いた申込書に必要事項にご記入のうえ当協会へ返送
 ※宿泊補助券の発送まで1週間~10日程度かかりますことをご了承ください。

申込書返送先 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会

千葉県社会保険協会からのお知らせ

木更津市  
江川海岸

## 『潮干狩り』

## 補助券を配付します！

●利用期間 2025(令和7)年 **3月29日(土)~6月29日(日)**

●ところ 木更津市江川海岸 潮干狩り場

木更津江川 576-6

新木更津市漁業協同組合岩根支所  
(旧 江川漁業協同組合)

TEL.0438-41-1960(営業時間のみ)

TEL.0438-41-2234(代)

HP <http://egawa-gyokyou.or.jp>

きさポン

●参加資格 当協会会員事業所の健康保険被保険者様と被扶養者

●入場料 入場料より補助料金を差し引いた金額を当日潮干狩り場(第1料金所)にてお支払い下さい。

●潮干狩り料金表(網なし) ※本年度より料金改定

補助金額アップ!

券種	区分	契約料金 (団体料金)	補助料金	窓口支払料金
大人	中学生以上	¥ 2,100	¥ 800	¥ 1,300(2kg まで)
小人	4歳~小学生	¥ 1,050	¥ 550	¥ 500(1kg まで)

※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。

(超過採貝料金:100gにつき110円)

●申込方法 当協会HPより申込書をダウンロードして必要事項をご記入のうえ、補助券送付先を記入した返信用封筒(110円切手貼付)を必ず同封のうえ、郵送にて当協会(下記申込先)へお申込みください。※1事業所25枚まで  
※ご同封いただく返信用封筒にて補助券および潮見表を送ります。  
※補助券がなくなり次第、配付を終了します。

申込先

(一財)千葉県社会保険協会 潮干狩り補助券 宛  
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13おたのしみイベントも  
あります!黄金のはまぐり  
をさがそう!期間/2025年3月29日(土)  
~6月29日(日)見つけた方にもれなく  
『江川産のり』プレゼント!!