



～ トピックス ～

**社会保険手続きには電子申請が便利です！**  
「いつでも」「どこでも」「時間・コスト削減」

詳しくはP.2へ

**退職後(資格喪失後)の保険証の使用について**  
退職、もしくは扶養から外れる場合、現在の健康保険証は使用することができません。

詳しくはP.4へ

**退職後の健康保険の加入について**  
退職後にご自身の状況に応じていずれかの健康保険の加入手続きをする必要があります。

詳しくはP.5へ

**写真コンテスト結果発表**  
たくさんの素晴らしい作品のご応募ありがとうございました。

詳しくはP.6へ

**用紙配布所のお知らせ**  
当協会では健康保険・厚生年金保険の各種手続用の用紙を配布しております。

詳しくはP.8へ

紙面から

日本年金機構からのお知らせ

- ・社会保険手続きでの電子申請のご案内 ..... P. 2
- ・申請データ(CSVファイル)作成方法について ..... P. 3

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

- ・退職後(資格喪失後)の健康保険証の使用について ..... P. 4
- ・退職後の健康保険の加入について ..... P. 5
- ・協会けんぽの木更津・船橋、市川年金事務所出張窓口営業 ..... P. 5

千葉県社会保険協会からのお知らせ

- ・個別年金相談事業のご案内 ..... P. 6
- ・写真コンテスト結果発表 ..... P. 6-7
- ・用紙配布所のお知らせ ..... P. 8-9

# 日本年金機構からのお知らせ

社会保険手続きには、**電子申請**が便利です！

電子申請には様々なメリットがあります。  
ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

## 電子申請のメリット

✓ いつでも！

時間にとらわれず、365日、24時間いつでも申請が可能です。

✓ どこでも！

自宅や職場からインターネット経由でどこでも申請できます。

✓ 時間・コスト削減！

申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

## 〔現在、電子媒体申請を行っている事業主の皆様へ〕

郵送や窓口持参などの経費や時間等のコストを削減することができる電子申請への移行を、ぜひ、ご検討ください。

現在、電子媒体申請に利用しているCSVファイルは電子申請の際にも活用することができます。

電子申請の利用環境が整っていない場合でも、  
電子媒体申請（CD、DVDによる申請）は利用できます！

✓ 簡単に！

日本年金機構HPから無料でダウンロードできる「届書作成プログラム」等を利用し、電子媒体申請を行っていただくことができます。

電子申請・電子媒体申請の利用方法は、以下の日本年金機構HPをご確認ください。

### ○電子申請についての詳細はこちら

日本年金機構 電子申請

検索

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>)

▲ 上記HPにおいて、電子申請のメリットと利用方法を分かりやすく紹介した動画を放映しています

### ○電子媒体申請についての詳細はこちら

日本年金機構 電子媒体申請

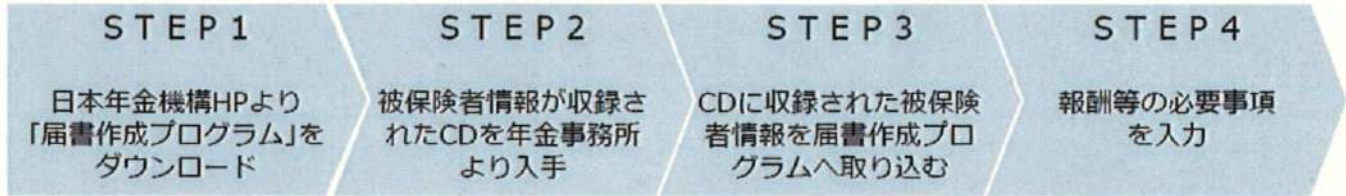
検索

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/denshibaitai.html>)

# 日本年金機構からのお知らせ

## 申請データ（CSVファイル）の作成方法

（例）算定基礎届の申請データ（CSVファイル）を作成する場合



上記で作成した申請データ（CSVファイル）は電子申請、電子媒体申請のどちらの申請にも利用いただけます。

### 現在、電子申請・電子媒体申請を利用している事業主の皆さまへ ご協力をお願い

- ① **被保険者情報が収録されたCD（ターンアラウンドCD）を利用していない場合は、送付停止の手続きをお願いします！**

ターンアラウンドCDは個人情報が入っています。利用していない場合は、送付停止の手続きをお願いします。送付停止の手続き方法は、以下のホームページをご確認いただくか、管轄の年金事務所までお問い合わせください。

- ② **最新版の「届書作成プログラム」等をご利用ください！**

各種プログラムと電子媒体届書作成仕様書が更新されています。申請データを作成する際は、日本年金機構のホームページをご確認いただき、必ず最新版のプログラム等をご利用ください。

日本年金機構が提供するプログラムを利用される方	届書作成プログラム
自社で開発したプログラム等で届書を作成される方	電子媒体届書作成仕様書 仕様チェックプログラム

- ターンアラウンドCDの送付の停止を希望される場合

日本年金機構 電子媒体 停止

検索

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/setsumei/20181130.html>)

- 「届書作成プログラム」等を更新する場合

日本年金機構 届書作成プログラム

検索

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/setsumei/20150105-01.html>)

# 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼事業主様へ▼  
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

## 退職したら・扶養から外れたら 健康保険証は使用することができません！

加入者の皆様が退職等の理由で健康保険の資格を失うと（「資格喪失」といいます）、健康保険証は使用することができなくなりますが、資格喪失後も健康保険証を返却せずに医療機関を受診してしまう事例が発生しております。

無効となった健康保険証を誤って使用することがないように、従業員やそのご家族の方（被扶養者の方）が健康保険の資格を喪失される場合は、**事業主様が健康保険証を回収していただき、年金事務所に提出する被保険者資格喪失届、被扶養者（異動）届に添付していただきますようご協力をお願いいたします。**また、受診中の医療機関には、資格喪失した旨を申し出いただきますようご協力をお願いいたします。

### 健康保険が使用できなくなる日（資格喪失日）とは？

#### ■お勤めされている方（被保険者）

- ・退職日の翌日
- ・75歳の誕生日(後期高齢者になるため)
- ・被保険者でなくなった日  
(雇用形態の変更等)
- ・死亡した日の翌日

#### ■ご家族の方（被扶養者）

- ・被保険者の資格喪失日
- ・75歳の誕生日(後期高齢者になるため)
- ・死亡した日の翌日
- ・就職等により新たに健康保険に加入した日
- ・一定の収入を超え被扶養者でなくなった日



### 資格喪失後の健康保険証について、 このような間違いが多くあります

- ・月の途中で資格喪失した場合は、保険証は月末までは使用できる？
- ・新しい保険証が届くまでは、退職した会社の保険証は使用できる？
- ・退職した会社の保険証を病院で提示したら、何も言われなかったから使用できる？
- ・現在治療中の病気は、会社を退職後も古い保険証は引き続き使用できる？

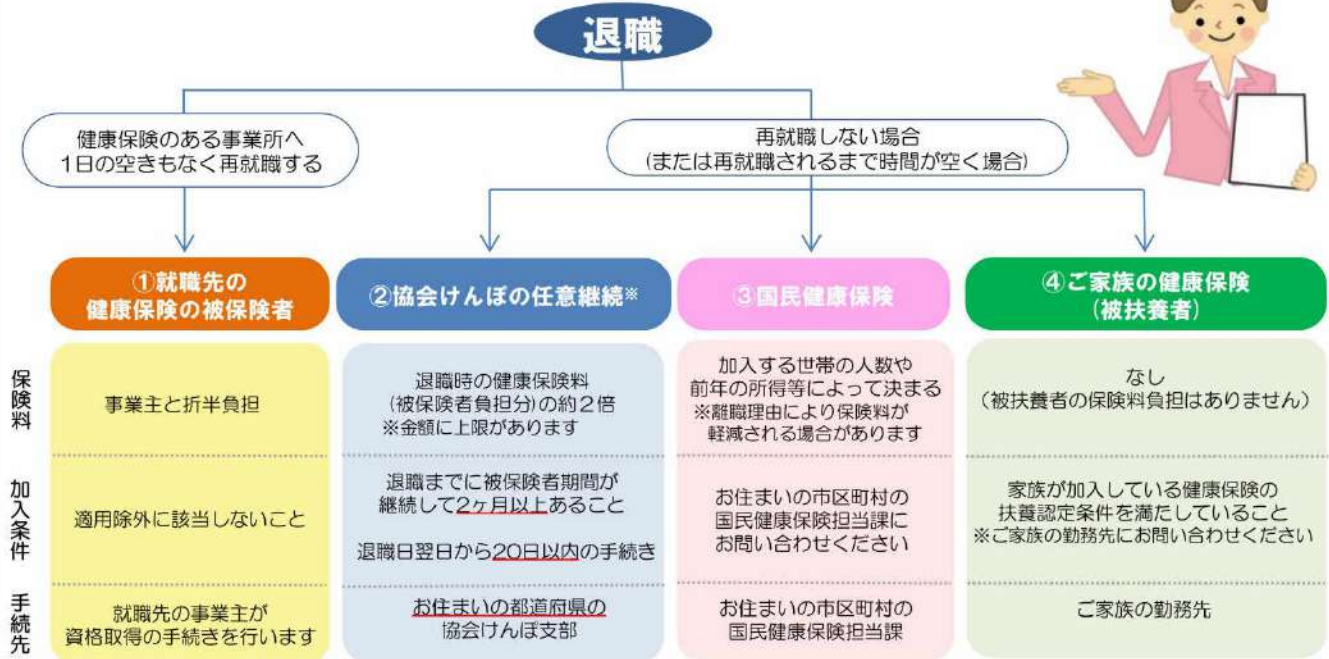
ご注意ください！！

全て資格喪失後は使用することができません。



# 退職後の健康保険への加入について

74歳までの被保険者が退職などで健康保険の資格を喪失した場合には、引き続き何らかの健康保険制度への加入が義務付けられています。退職後にご自身の状況に応じて、下記の選択肢のいずれかに健康保険の加入手続きをする必要があります。



※「協会けんぽの任意継続」の申請方法の詳細につきましては、2月号または協会けんぽのHPをご覧ください。

## 【上記②協会けんぽの任意継続についてのお問い合わせ先】

居住地が千葉県の方：千葉支部業務グループ (Tel. 043-308-0523)  
居住地が千葉県以外の方：居住地の都道府県にある協会けんぽ支部



## 協会けんぽの木更津・船橋、市川年金事務所出張窓口(4月の開設日)

木更津・船橋年金事務所出張窓口  
(開設日：月初日・月曜日・水曜日・金曜日)

平成31年4月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

市川年金事務所出張窓口  
(開設日：月初日・火曜日・木曜日)

※火・木曜日が祝日の場合は、翌日開設

平成31年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

協会けんぽ年金事務所  
出張窓口 開設時間

AM 8:30~12:00

PM 13:00~17:15

※12:00~13:00は不在となります。

■ : 開設日

お問い合わせの際に間違い電話となり、多大なご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもお間違えのないようお願い申し上げます。

※松戸年金事務所出張窓口は、月曜日から金曜日(祝日を除く)まで開設しております。

全国健康保険協会 千葉支部  
協会けんぽ  
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

〒260-8645 千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル9階

TEL : 043-308-0521 (代表) ※電話のおかけ間違いにご注意ください。

ホームページ : [協会けんぽ千葉](#) 検索 [メルマガ登録はこちら](#)

## 個別年金相談事業のご案内

千葉県社会保険協会では、退職後の生活設計等のご参考になるよう、当協会が契約する社会保険労務士を各事業所様に派遣し、個別の相談をお受けする事業を行っております。

相談随時受付中！

### 50歳代従業員対象、ベテランの年金相談員がお答えします

就業規則で定年を60歳と定めている企業も、平成18年4月から法律改正により、段階的に65歳までの雇用が義務化されております。

- 60歳定年で退職する人 → 老齢年金はいくらもらえる？雇用保険の失業給付の手続きは？など
- 加入期間の確認について → 不明期間の確認方法は…など
- 定年後も再雇用制度で在職する人 → 老齢年金はいくら減額になる？雇用保険からの給付金請求手続きは？など
- その他ライフプランのご相談 → 遺族年金、介護保険など
- 事業主からの相談もOK → 労務・人事管理問題など



相談はお一人でも可能です

#### 申込方法

後続のページにあります当協会指定の申込書に必要事項をご記入のうえ、下記申込み先へFAXにてお申込みください。

※費用等は一切無料です。お気軽にお申込みください。(業務に支障がないよう、日曜、祝日、平日の5時以降の相談も可能です)

※この相談を受ける方々の個人データ等の守秘義務は厳守する契約となっております。

申込みおよび問い合わせ先 → 一般財団法人千葉県社会保険協会 電話 043-233-3971 FAX 043-233-3973

### 写真コンテスト

#### 結果発表

機関紙「社会保険ちば2018年秋号」およびホームページ版「社会保険ちば2018年11月号」にて告知させていただいた写真コンテストには、県内各支部の会員事業所被保険者の皆様から、55点の応募作品が寄せられ、全日本写真連盟関東本部委員「丹羽敏憲」先生による厳選なる審査結果、次の方々の作品が入賞されました。

推薦	河合千賀子	(社福)豊富福祉会
特選	横張正之	キッコーマン(株)
	高橋皓平	(有)エイト商事
準特選	芦田幸男	誠自動車(株)
	秋葉景子	(株)秋葉商店
秀作	河合正雄	(社福)豊富福祉会
	岩間進	八街商工会議所
	酒井朝子	(株)酒井設備工業

※敬称略

### コンテスト総評

千葉県内広範囲にまたがる支部からの応募で作品ジャンルも多様化して、それぞれ個性的なモチーフで、情景・現象の魅力を捉えている。作品のなかに技術力、観察成果、感性表現を盛り込んで、季節感のあるものが共通してみられ、社会保険ちばの四季の表紙や毎月のホームページを飾るに相応しい作品が多く寄せられて、レベルの高い選考になりました。おおいに読者に喜んでいただけることを期待します。さらに写真コンテストが作品創りの刺激となって、新たな発想を呼び込む動機に繋がれば嬉しい限りです。

全日本写真連盟関東本部委員  
丹羽 敏憲

## 入賞作品紹介



推薦 「桜の下のすべり台」

河合 千賀子 氏

(講評) 満開の桜の花が春の陽に照らされて美しい。陽射しは滑り台の幼子供たちにも降り注いで、無邪気な遊び盛りの活動をライトアップしている。木陰がアクセントです。



特選 「ひまわりの咲く頃」

横張 正之 氏

(講評) 黒煙を吐きながら突進してくるSLの迫力をしっかりと印象付けて、すっぽりと夏景色のひまわりやコスモスなどで包括した、素晴らしい構成にメリハリが窺える。

特選 「茜色の江川浜」

高橋 皓平 氏

(講評) あさり採りの名所となっている江川海岸も、茜色に染めた工場地帯の感覚で捉えると美しさがひとしおです。色調の素晴らしいチャンスをものにしました。



準特選 「散歩道」

芦田 幸男 氏

(講評) 川村美術館内の庭園の静けさに安らぎを覚えます。ハイコントラスト表現で、陽射しで切り取った光景の力強さがあり、得意な流儀です。



準特選 「だれかおしてよー!」

秋葉 景子 氏

(講評) 親子関係の感情のつながりを感じさせる甘えた表情をしっかりと押さえて表現した。何気ない日常のスナップから、平素から注がれている愛情の一端が窺える。

## 今月号表紙作品



秀作 「走る」 河合 正雄 氏

(講評) 子豚の活発な動きを追いかける子供たちにも躍動感を持たせたコミカルな作品です。観衆の多い人気レースに湧いて楽しい。仕上げの赤味を抑えたいところ。



秀作 「黎明」 岩間 進 氏

(講評) 印旛沼の黎明に展開する情景がきれいなタッチで描かれており、自然の美しさに感動する。雲の流れも、湖畔の佇まいも、いずれも主役になる。



秀作 「帰るよ〜!」 酒井 朝子 氏

(講評) 空の雲の成行きをつぶさに眺めながら、クライマックスを求めた作風です。かなとこ型の雲の変貌に感情移入する作者のユニークな描写が作品になった。

## 用紙配布所のお知らせ

当協会では、健康保険・厚生年金保険用紙を配布しております。

また、下記の事業所様にも用紙配布所としてご協力いただいております。

### ◆千葉支部管轄

名称	郵便番号	住所	電話番号
一般財団法人千葉県社会保険協会	260-0001	千葉市中央区都町3-18-13	043-233-3971
全国健康保険協会 千葉支部	260-8645	千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル9階	043-308-0521
茂原商工会議所	297-0026	茂原市茂原443	0475-22-3361
京葉ロジック株式会社	297-0029	茂原市高師1690-1	0475-22-2361
房総信用組合 本部	297-0021	茂原市高師町1-10-5	0475-22-5111
南総通運株式会社	283-0802	東金市東金582	0475-54-3581
南総交通株式会社	299-5225	勝浦市墨名262	0470-73-5227
いすみ市商工会	298-0004	いすみ市大原7400-8	0470-62-1191
山武市商工会	289-1514	山武市松尾町松尾183-4	0479-86-5147
横芝光町商工会	289-1732	山武郡横芝光町横芝644-3	0479-82-0434
一般財団法人芝山町振興公社	289-1624	山武郡芝山町小池992	0479-77-2030
白子町商工会	299-4212	長生郡白子町古所3302-94	0475-33-2517
一宮町商工会	299-4301	長生郡一宮町一宮3002-1	0475-42-3089

### ◆幕張支部管轄

習志野商工会議所	275-0016	習志野市津田沼4-11-14	047-452-6700
佐倉商工会議所	285-0811	佐倉市表町3-3-10	043-486-2331
四街道市商工会	284-0003	四街道市鹿渡895-14	043-422-2037
八街商工会議所	289-1115	八街市八街ほ224	043-443-3021
富里市商工会	286-0221	富里市七栄653-1	0476-93-0136

### ◆船橋支部管轄

船橋商工会議所	273-8511	船橋市本町1-10-10	047-432-0211
八千代商工会議所	276-0033	八千代市八千代台南1-11-6	047-483-1771
株式会社ホリキリ	276-0022	八千代市上高野1827-4	047-484-1111
印西市商工会	270-1327	印西市大森3934-4	0476-42-2750
北総白井病院	270-1431	白井市根325-2-1	047-492-1001
栄町商工会	270-1515	印旛郡栄町安食台1-2 栄町役場庁舎内4階	0476-95-0245
東京ベイ信用金庫 本店	272-8603	市川市市川1-23-28	047-703-2115
市川商工会議所	272-8522	市川市南八幡2-21-1	047-377-1011
鎌ヶ谷市商工会	273-0123	鎌ヶ谷市南初富6-5-60	047-443-5565
東京ベイ信用金庫 浦安支店	279-0004	浦安市猫実5-18-16	047-351-2151
浦安商工会議所	279-0004	浦安市猫実1-19-36	047-351-3000



### ◆松戸支部管轄

川光物産株式会社 松戸工場	271-0077	松戸市根本11-1	047-362-2131
野田商工会議所	278-0035	野田市中野台168-1 櫻のホール5階	04-7122-3585
野田市閩宿商工会	270-0226	野田市東宝珠花237-1 いちいのホール5階	04-7198-0161
キノエネ醤油株式会社	278-0035	野田市中野台157	04-7125-2151
常南通運株式会社	277-0863	柏市豊四季250-6	04-7143-6401
パウダーテック株式会社	277-8557	柏市十余二217	04-7145-2126
柏商工会議所	277-0011	柏市東上町7-18	04-7162-3311
柏市沼南商工会	277-0924	柏市風早1-6-16	04-7191-2803
我孫子市商工会	270-1152	我孫子市寿1-13-27	04-7182-3131
流山商工会議所	270-0164	流山市流山2-312	04-7158-6111

### ◆木更津支部管轄

小湊鉄道株式会社	290-0054	市原市五井中央東1-1-2	0436-21-3134
株式会社前田製作所 千葉工場	299-0107	市原市姉崎海岸25	0436-61-1161
館山日東バス株式会社	294-0045	館山市北条2201-1	0470-22-0111
館山商工会議所	294-0047	館山市八幡821	0470-22-8330
鴨川市商工会	296-0001	鴨川市横渚643-2	04-7092-0320
南房総市朝夷商工会	295-0004	南房総市千倉町瀬戸2294 朝夷行政センター別棟2階	0470-44-1331

### ◆佐原支部管轄

銚子通運株式会社	288-0815	銚子市三崎町2-2616	0479-22-3116
銚子信用金庫	288-8686	銚子市双葉町5-5	0479-25-2110
成田山新勝寺	286-0023	成田市成田1	0476-22-2111
千葉交通株式会社	286-0033	成田市花崎町750-1	0476-22-2211
成田市東商工会 下総支所	289-0108	成田市高岡1437-3	0476-96-2839
旭市商工会	289-2516	旭市口の795-6	0479-62-1348
旭市商工会 海上支所	289-2613	旭市後草2007-8	0479-55-2350
匝瑳市商工会	289-2144	匝瑳市八日市場イ2404-1	0479-72-2528
香取市商工会	289-0313	香取市小見川778-2	0478-82-3307
多古町商工会	289-2241	香取郡多古町多古2508-1	0479-76-2206

綴じて保管しましょう!!

記事提供

日本年金機構・全国健康保険協会千葉支部