



千葉県社会保険協会

月刊 社保ちば

7

JULY

2019

目次

● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 7月は「算定基礎届」の提出月です ……2
- 「賞与支払届」の提出はお済みですか? ……2
- 年金相談の予約専用電話について ……3

● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- スポーツクラブをお得に利用できるサービスが始まります! …4-5
- 休日・時間外受診は極力控えましょう ……6
- 年金事務所出張窓口について ……6

● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 富士急ハイランド料金改定のお知らせ ……7
- 第13回ボウリング大会成績 ……7
- 契約保養所のご案内 ……8
- 「施設会員証」ご利用の会員事業所様へ
かんぽの宿一部営業終了のお知らせ ……8

リニューアル準備中(4月配信予定でした)

※ 配信日は改めてお知らせします

7月は「算定基礎届」の提出月です

被保険者が実際に受け取る報酬と、標準報酬月額が大きくかけ離れないように、毎年1回、7月1日現在の全被保険者の標準報酬月額を決め直します。これを定時決定といい、4月・5月・6月に支払った報酬を「被保険者報酬月額算定基礎届／70歳以上被用者算定基礎届」(以下、「算定基礎届」)に記入し、提出していただきます。

この届出により、本年9月から翌年8月までの新たな「標準報酬月額」が決定されます。「標準報酬月額」は、保険料や保険給付の額の計算の基礎となるものです。

なお、今年の提出期限は7月10日までとなっております。

届出用紙による提出

日本年金機構から送付しております、「算定基礎届(紙)」を使用します。(用紙がお手元に見当たらない場合、管轄の年金事務所へご連絡ください。)

電子媒体(CD, DVD)による提出

「届書作成プログラム」を使用します。(日本年金機構ホームページの「電子媒体申請」からダウンロードできます。)

「賞与支払届」の提出はお済みですか？

賞与を支給したときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」および「賞与支払届総括表」を管轄の年金事務所へ提出していただくこととなります。

また、賞与支払予定月に賞与の支払いが行われなかった場合にも、「賞与支払届総括表」の②欄(1. 不支給)に○印をつけて提出をお願いします。

保険料や将来受け取る年金額にも反映しますので、適正な届出をお願いします。

資格取得月・資格喪失月の取扱い

資格取得した月(資格取得日以降)に支給された賞与は届出が必要となり保険料の対象となります。

資格喪失した月に支給された賞与は保険料の対象にはなりません。資格喪失日の前日までに支給された賞与については届出が必要となります。

将来の年金額には保険料の対象となったものが反映します。

「算定基礎届」「賞与支払届」ともに東京広域事務センターへ郵送してください

詳しくは

日本年金機構ホームページの

事業主の方

シーン別手続き案内

従業員に関する手続き

従業員の報酬月額の届出を行うときの手続き

従業員に賞与を支給したときの手続き

をご覧ください。

年金相談の予約専用電話を開設しております

予約受付専用番号	ゴ ヨ ヤ ク ヲ 0570-05-4890
受付時間	8:30~17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)

年金相談・お手続きの際は

予約相談

をご利用ください。



ご予約いただくと…

- ① お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

ねんきんネットでご自身の年金情報が確認できます

あなたの年金 簡単便利な **ねんきんネット**で！

- ◇ 24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、最新の年金加入記録を確認できます！

詳しくはWEBで！

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

スマートフォンでの
ご利用登録はこちら



協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼ 事業主様へ ▼
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

スポーツクラブをお得に利用できるサービスが始まります！

対象スポーツクラブ ● スポーツクラブNAS ● ルネサンス

協会けんぽ千葉支部では、令和元年7月から千葉支部の加入者様限定でスポーツクラブをお得に利用できる優待制度を実施いたします。優待制度をご利用いただくことで、下記スポーツクラブにおいて様々な特典サービスが受けられます。

特典サービスの内容は、各スポーツクラブによって異なりますので、ご案内をご確認いただき、詳細につきましては、各スポーツクラブまでお問い合わせください。

対象者 (下記の条件をすべて満たす方)	ご利用方法	お問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> 協会けんぽ千葉支部の健康保険証をお持ちの方(被保険者・被扶養者) 15歳以上の方(スポーツクラブNASは各店舗により入会時の年齢条件が異なりますのでご注意ください) 	各店舗のスポーツクラブ窓口において、お手続きをする際、「協会けんぽ千葉支部の健康保険証」をご提示下さい。	サービス内容やご利用方法の詳細、各店舗の設備等に関することは、各スポーツクラブのホームページをご覧ください。か、お電話にてお問い合わせください。

スポーツクラブ NASのご案内

- ・入会事務手数料
 - ・スポーツクラブ1日体験
- } 0 円

※各店舗で入会サービス等を実施している場合、メリットが大きいサービスを選ぶことができます。



店舗の詳細はこちら

スポーツクラブNAS 店舗一覧

検索



NAS 新鎌ヶ谷 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-12-1	最寄駅: 新鎌ヶ谷駅(北総・東武野田線) ☎047-446-3900	ジム スタジオ プール サウナ お風呂 駐車場
NAS 西船橋 船橋市印内町 640	最寄駅: 西船橋駅(JR・東西線) ☎047-431-0345	ジム スタジオ プール サウナ お風呂 駐車場
NAS 松戸 松戸市本町 4-1	最寄駅: 松戸駅(JR 常磐線) ☎047-361-2188	ジム スタジオ プール サウナ お風呂
NAS 稲毛海岸 千葉市美浜区高洲 3-8-1	最寄駅: 稲毛海岸駅(JR 京葉線) ☎043-277-5211	ジム スタジオ プール サウナ お風呂
NAS おゆみ野 千葉市緑区おゆみ野 5-43-2	最寄駅: 鎌取駅(JR 外房線) ☎043-291-2811	ジム スタジオ プール サウナ お風呂 駐車場

《ご利用の注意点》

- ・入会手続きには、協会けんぽ千葉支部の健康保険証のほか、月会費2ヵ月分と口座番号がわかるもの、お届け印(又は、キャッシュカード)、身分証明書が必要です。
- ・料金内容等は各店舗によって異なる可能性があります。スポーツクラブNASのホームページをご確認ください。
- ・ジム、スタジオをご利用の際は、室内用シューズとTシャツ、短パンなどの動きやすいトレーニングウェアをお持ちください。その他、タオル類や水分補給用のドリンクなどお持ちいただくことをお勧めします。
- ・暴力団関係者に該当する方は施設利用をお断りしています。



スポーツクラブ ルネサンスのご案内

おすすめ！月額固定・使いたい放題

Monthlyコーポレート会員 8,424円/月(税込) 通常14,364円/月(税込)

7/1(月)→8/11(日)に入会すると更にお得！お見逃しなく(サービスは以下の通り)

- ・入会時の手数料 通常1,080円(税込)
- ・レンタル用品 **最大2カ月間** 通常3,564円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円



※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
尚、コーポレート会員退会後7か月以上経過している方も含まれます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い・使う毎にお支払い

1Dayコーポレート会員 1,620円/回(税込) 通常都度払いの制度なし

7/1(月)→8/11(日)に入会すると更にお得！お見逃しなく(サービスは以下の通り)

- ・レンタル用品 **入会当日** 通常1,600円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円



※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
尚、コーポレート会員退会後7か月以上経過している方も含まれます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会するなら、今スグに！らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



店舗の詳細はこちらから

ルネサンス店舗一覧

検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※上記会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。

●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適切と認めた方



ご不明な点は、お電話ください
平日10:00 ~ 17:30

03-5600-5399

医療費の
節約にも!

休日・時間外受診は極力控えましょう。

休日や時間外に受診をすると通常料金とは別に**割増料金**を支払わなければなりません。

また、急病の場合はやむを得ませんが、軽症の場合に休日や時間外の受診をすると**医療機関の混雑**をまねき、本来受けるべき患者が治療を受けられなくなり、時間外の受診は医師の負担を増大させ、医療の質にも悪影響を及ぼしますので、休日・時間外の受診は極力控えましょう。

●時間外の割増料金

	初診	再診	調剤薬局
時間外加算 概ね8時前と18時以降 土曜日は8時前と正午以降	850円	650円	調剤基本料と同額を加算
休日加算 日曜日・祝日・年末年始	2,500円	1,900円	調剤基本料の1.4倍を加算
深夜加算 22時～6時	4,800円	4,200円	調剤基本料の2倍を加算



※上記の割増料金は10割負担の金額となります。
※夜間の救急診療を行っている救急病院など医療機関や診療体制によって、加算等が異なる場合があります。
※時間外の割増料金以外に通常の診療時間内であっても診療所では18時以降、薬局では19時以降など時間によっては料金が加算されることがあります。

千葉県では病気に対する不安を解消する電話相談事業を行っています。休日や時間外に病院に行くか迷ったらまずは**電話相談**を!



救急安心電話相談 (15歳以上対象)

TEL: #7009

相談時間
【平日・土曜】18:00～23:00
【日曜・祝日・年末年始・GW】9:00～23:00
●ダイヤル回線、IP電話、光電話、PHSからは、03-6735-8305にお掛けください。

こども急病電話相談 (15歳未満対象)

TEL: #8000

相談時間
【毎日】19:00～翌日6:00
●ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは、043-242-9939にお掛けください。

お知らせ

木更津年金事務所の**協会けんぽ出張窓口**は令和元年**6月28日**をもちまして閉鎖いたしました。

長らくご利用いただきましてありがとうございました。
なお、申請書は**郵送**でご提出いただきますようお願いいたします。



協会けんぽの船橋、市川年金事務所出張窓口(7月の開設日)

船橋年金事務所出張窓口

(開設日: 月初日・月曜日・水曜日・金曜日)

令和元年7月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
4	5	6	7	8	9	10

市川年金事務所出張窓口

(開設日: 月初日・火曜日・木曜日)
※火・木曜日が祝日の場合は、翌日開設

令和元年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	1	2	3	4	5	6

※松戸年金事務所出張窓口は、月曜日から金曜日(祝日を除く)まで開設しております。

協会けんぽ年金事務所

出張窓口 開設時間

AM 8:30～12:00
PM 13:00～17:15
※12:00～13:00は不在となります。

■ : 開設日



千葉県社会保険協会 からのお知らせ

7月26日(金)から

被保険者等の健康保持増進事業

富士急ハイランドの料金が変わります

当協会では、年間を通して県内外レジャー施設の割引券を配布しておりますが、このたび富士急行(株)より、富士急ハイランドの料金改定について通知がありました。これに伴い「富士急ハイランドフリーパス割引券」の利用者窓口支払料金が下記の通り改定となります。

※令和元年7月26日(金)以降、改定前の割引券をご使用の場合でも利用者窓口支払料金が改定後の料金となります

■改定前(7/25まで)

フリーパス券種	一般料金	協会契約料金	協会補助金	窓口支払料金
大人(18歳以上)	5,700円	5,500円	800円	4,700円
中高生	5,200円	5,000円	1,000円	4,000円
小学生	4,300円	4,100円	1,000円	3,100円
幼児(1歳~未就学児) シニア(65歳以上)	2,000円	1,900円	400円	1,500円

■改定後(7/26~)

フリーパス券種	一般料金	協会契約料金	協会補助金	窓口支払料金
大人(18歳以上)	6,200円	6,000円	800円	5,200円
中高生	5,700円	5,500円	1,000円	4,500円
小学生	4,500円	4,300円	1,000円	3,300円
幼児(1歳~未就学児) シニア(65歳以上)	2,100円	2,000円	400円	1,600円

※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。

第13回事業所対抗ボウリング大会

成績

令和元年6月15日(土)にベガアサヒボウリングセンターにて、19チーム(1チーム3名)から男子38名、女子19名が参加され、熱戦が繰り広げられました。

皆様のご協力のもと、無事に開催できましたこと、心から御礼を申し上げます。

おめでとうございます！

【団体】

※敬称略

優勝

準優勝

第3位

誠自動車株式会社

大阪運輸株式会社

公益財団法人ちば県民保健予防財団

【個人】

※敬称略

優勝

準優勝

第3位

鶴岡 英子(公益財団法人ちば県民保健予防財団)

保坂 太祐(大阪運輸株式会社)

高橋 信夫(医療法人社団心会和 八千代病院)



契約保養所 のご案内

夏のご旅行にいかがですか！

当協会の契約保養所に、会員事業所の被保険者様および被扶養者様(小学生以上)がご利用された場合、

一人一泊につき 1,000 円の助成を行っています

●鴨川シーワールドホテル (千葉県鴨川市)

☎ 04-7092-2121

<http://www.kamogawa-seaworld.jp/hotel>

●箱根嶺南荘 (神奈川県・箱根町大平台)

☎ 0460-82-2898

<https://www.sempos.or.jp/hakone>

●やいづマリンパレス (静岡県焼津市)

☎ 054-629-1011

<https://www.sempos.or.jp/yaizu>

●ヘルシーパル赤城 (群馬県渋川市)

☎ 0279-56-3030

<http://www.helpal-akagi.com>

●鳴子やすらぎ荘 (宮城県・鳴子温泉)

☎ 0229-87-2121

<https://www.sempos.or.jp/naruko>

●サンポートみさき (神奈川県三浦市)

☎ 046-882-2900

<https://www.sempos.or.jp/misaki>

お申込み

- ・各契約施設に直接、**電話にて**ご予約ください。
- ・予約完了後、「保養所利用申込書」の所要事項をご記入のうえ、当協会にご送付ください。
- ・受付後、当協会から「利用案内書」を送付いたしますので、ご利用日に宿泊施設にお渡しく下さい。
- ※鴨川シーワールドホテルのみインターネットで宿泊予約をすることができます。
- なお、**施設の公式ホームページサイトからの予約のみが助成対象となります。**
- 施設以外のインターネットでのお申し込み・事前決済した場合には助成対象外となります。
- ※「保養所利用申込書」の送付、用紙請求は当協会まで。

「施設会員証」をご利用の会員事業所様へ

かんぼの宿 一部施設が営業終了となります

当協会の関係機関である全国社会保険協会連合会が契約している **下記のかんぼの宿が営業終了**との連絡がありましたので、お知らせいたします。ご利用される場合、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

1. 営業終了する宿

かんぼの宿郡山 かんぼの宿磯部 かんぼの宿勝浦 かんぼの宿箱根 かんぼの宿諏訪 かんぼの宿岐阜羽島
かんぼの宿富山 かんぼの宿浜名湖三ヶ日 かんぼの宿湯田 かんぼの宿徳島 かんぼの宿別府

2. 営業終了日

【宿泊】 令和元年 12 月 19 日 (木) の宿泊 (翌 12 月 20 日チェックアウト) をもって終了

【日帰り】 令和元年 12 月 19 日 (木) をもって終了

記事提供 / 日本年金機構 ・ 全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部