



千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば

# 10

OCTOBER

2019

## 目次

### ● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 11月はねんきん月間です ..... 2
- 「ねんきんネット」で出来ること ..... 3-6

### ● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 健康保険の給付金についてのご案内 ..... 7
- メールマガジン「@あつと・ちば」大好評配信中! ..... 8
- 年金事務所出張窓口について ..... 8

### ● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 山武市成東「いちご狩り」補助券配付のご案内 ..... 9
- 鴨川シーワールド入園料の特別割引のお知らせ ..... 10
- 冬山の家開設「ホワイトハウス マスエン」のご案内 ..... 11

先日発生いたしました台風15号により被害にあわれた  
 会員事業所様、被保険者様、ご家族に心からお見舞い申  
 上げます。

11月は

# ねんきん月間 です

年金保険料、納めていますか？  
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行います。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。

この機会に、公的年金について考えてみませんか？

「ねんきん月間」の趣旨は、  
ホームページをご覧ください。

◆日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



## ⚠ 年金保険料、納めていますか？

国民年金保険料を納めないまま放置すると・・・

年金を受け取ることができない場合があります!!  
保険料は必ず納めましょう。

国民年金保険料を納めるのが難しい場合は・・・

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、申請することにより、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。



この機会に、年金について考え、公的年金制度の趣旨や仕組みについてご理解いただきますようお願いします。

年金記録や  
年金見込額を

登録件数  
500万件突破

「ねんきんネット」で  
確認できます!!

いっみらい  
11月30日は  
年金の日

「年金の日」に「ねんきんネット」を活用して  
将来の生活設計をはじめませんか。

「ねんきんネット」で出来ること

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから  
ご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

- ① ご自身の年金記録の確認
- ② 将来の年金見込額の試算
- ③ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④ 日本年金機構から郵送される各種通知書の確認や再交付申請など



ねんきんクマ  
「ねんきんネット」マスコット

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、パソコン版の一部サービスのみが可能

詳しくは「ねんきんネット」で検索 >>>

ねんきんネット

検索

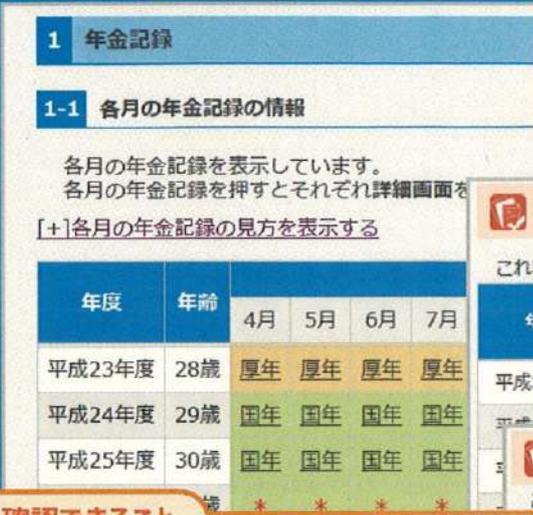
[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)



スマホでアクセス

# ① 年金記録照会 最新の年金記録を確認できます！

■ 画面イメージ



年金に加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、しっかり確認しましょう。

国民年金加入記録

これまでの国民年金加入記録をご確認いただけます。

年度	年齢	各月の納付状況													
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
平成27年度	32歳	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

厚生年金保険加入記録

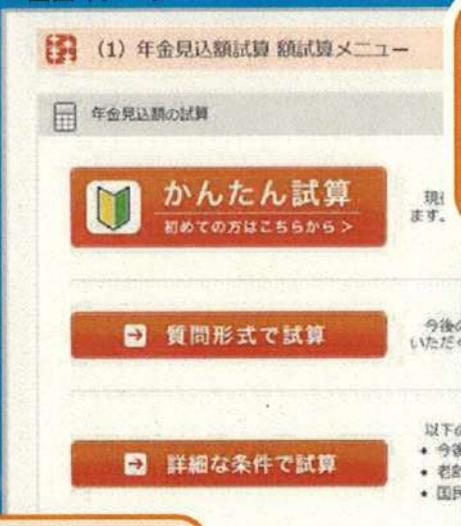
これまでの厚生年金保険加入記録をご確認いただけます。

加入の名称	標準報酬月額変更・標準賞与年月	厚生年金基金	標準報酬月額・標準賞与額
株式会社	平成19年12月	---	賞560,000円
	平成20年 3月	基金未加入	
	平成21年 3月	---	

- 確認できること**
- ◆ これまでの年金加入履歴
  - ◆ 国民年金加入記録
    - 国民年金の加入月数
    - 各月の納付状況
    - 免除や学生納付特例制度や納付猶予制度の適用を受けている期間など、追納の可能な月数と金額を確認ができます。
  - ◆ 厚生年金加入記録
    - 厚生年金の加入月数
    - 資格取得・喪失年月日
    - お勤め先の名称
    - 標準報酬月額・標準賞与額 など

# ② 受給見込額試算 受けとる年金の見込額を試算できます！

■ 画面イメージ



**さまざまな条件に応じた試算も可能！**

ご自身の年金記録に基づく試算ができます。かんたん試算や、さまざまな条件に応じた試算ができますので、これからの働き方の参考になります。

年金見込額

年齢	給与の年取 (1)	老齢基礎年金 (2)	特別支給の老齢厚生年金/老齢厚生年金		小計 (2) + (3)	合計 (年額) (1) + (2) + (3) + (4)
			国からの支給部分 (3)	基金代行部分 (4)		
62	2,160,000円	444,400円	381,500円	370,000円	825,900円	3,355,900円
63	2,160,000円	507,100円	414,200円	400,000円	921,300円	3,481,300円
				400,000円	921,300円	3,121,300円

- 確認できること**
- ◆ 現在の職業や収入を60歳まで延長した場合の「かんたん試算」
  - ◆ 今後の職業や収入について質問に答える「質問形式で試算」
  - ◆ 詳細な条件をご自身で設定する「詳細な条件で試算」
  - ◆ 年金受給開始の年齢、年齢ごとの年金の見込額などが表やグラフで表示されます

③ 電子版「ねんきん定期便」

毎年定期便は電子版で記録を再確認！

■画面イメージ

**ねんきん定期便**

照会番号 公務員共済の加入者

111 111 111 111

※お問い合わせの際は、照会番号をお知らせください。

1. これまでの年金加入期間 (老齢年金の受け取り)

国民年金 (a)	
第1号被保険者 (未納月数を除く)	第3号被保険者 (未納月数を除く)
41月	0月
厚生年金保険 (b)	
一般厚生年金 (国家公務員・地方公務員)	公務員厚生年金 (私立学校の教職員)
149月	0月

◆「第1号被保険者(未納月数を除く)」欄には、この欄には、「国民年金の任意加入期間のうちこの任意加入未納期間の月数は参考であり、年

2. これまでの加入実績に応じた【参考】これまでの保険料納付

(1) 国民年金		
(2) 厚生年金保険		
一般厚生年金被保険者期間		
公務員厚生年金被保険者期間 (国家公務員・地方公務員)	0円	0円
私学共済厚生年金被保険者期間 (私立学校の教職員)	0円	0円
(1)と(2)の合計	600,000円	5,000,000円

毎年1回、年金加入記録を確認していただく「ねんきん定期便」を郵送しておりますが、「ねんきんネット」では、同じ内容の電子版「ねんきん定期便」をいつでもご覧いただくことができます。電子版は、誕生月に郵送される紙の「ねんきん定期便」より1ヶ月程度早く内容を確認できる上、ダウンロード機能があるなど保存にも便利です。

確認できること

- ◆これまでの年金加入期間、これまでの加入実績に応じた年金額 (50歳以上の方は、老齢年金の種類と見込額)
- ◆これまでの年金加入履歴、国民年金加入記録、厚生年金加入記録 ※全加入期間の記録 (郵送の「ねんきん定期便」は直近1年間分)
- ◆これまでの職歴が一覧で確認できる、電子版「被保険者記録照会回答票」もあります。

④ 支払い通知書確認

受給に関する通知書も一覧で確認可能！

■画面イメージ

年金の支払いに関する通知書について、照会、ダウンロード

通知書名	作成年月日
年金額改定通知書 平成25年 2月分	平成25年 3月15日
年金振込通知書 平成25年 2月分	平成25年 3月15日
年金支払通知書 平成25年 2月分	平成25年 3月15日

確認できること

- ◆日本年金機構から書面で送付された年金の支払いに関する通知書 (年金振込通知書や源泉徴収票等) を確認およびダウンロードすることができます。

年金を受給中の方は、郵送された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードできます。年金受給開始後も、いろいろ便利です。

電子版「年金振込通知書」

支払予定日について

年金から特別徴収する保険料等について

所得税と復興特別所得税について

お問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ！  
0570-05-1165

再交付申請などいろいろな機能！

- ◆ 公的年金等の源泉徴収票、社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書などの原本が必要な場合、「ねんきんネット」から再交付申請ができます。
- ◆ 日本年金機構に提出する一部の届書を作成・印刷できます。  
→ 基礎年金番号や氏名などが自動表示され、入力誤りもチェックされます。
- ◆ 持ち主のわからない年金記録の検索もできます。  
→ 氏名、性別、生年月日と一致する持ち主不明の年金記録を検索できます。

# ご利用登録は、とってもカンタン

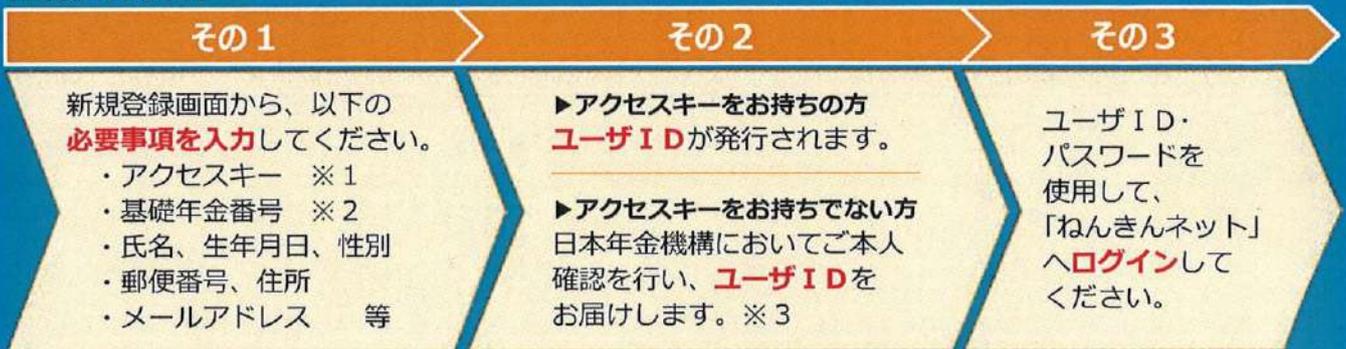
日本年金機構のホームページで!



■画面イメージ

「ねんきんネット」のご利用登録は、  
こちらのボタンから

## 【登録の流れ】



- ※1 アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用して申し込むことで、即時にユーザIDを取得できます。  
アクセスキーは平成30年度「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です。
- ※2 基礎年金番号は年金手帳などに記載されている10ケタの番号です。
- ※3 アクセスキーをお持ちでない方には、ご利用登録の日から概ね5日程度で「ねんきんネット」ユーザIDを記載したハガキをお送りします。



お問い合わせは

専用番号



0570-058-555

050から始まる電話で  
おかけになる場合は  
(東京)03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分（月曜のみ午後7時00分まで）  
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分  
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

# 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼ 事業主様へ ▼  
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。



ご存知ですか？

## 健康保険の給付金について



健康保険制度には、健康保険証を使用し医療機関を受診する以外にも、様々なケースに応じた給付金が受けられます。

## 健康保険制度には以下の給付金があります。

### 医療費の立て替え払いや治療用装具を作成したとき ➡ 療養費

やむを得ない事情で健康保険証を提示できず、医療費を全額支払ったときや、治療のための装具を作成したときに療養費として払い戻しを受けることができます。

### 医療費が高額になったとき ➡ 高額療養費

ひと月の医療費（自己負担額）が高額になり、一定の金額（自己負担限度額）を超えた場合、超えた金額が払い戻されます。

### 病気やケガで仕事を休んだとき ➡ 傷病手当金

被保険者が病気やケガで仕事を休み、その間給与が受けられないときの所得保障として支給されます。

### 出産したとき ➡ 出産手当金・出産育児一時金

出産手当金は被保険者が出産のために仕事を休み、その間給与が受けられないときの所得保障として支給されます。

出産育児一時金は被保険者・被扶養者が出産した際に支給されます。



### 被保険者や被扶養者が亡くなったとき ➡ 埋葬料（費）

被保険者・被扶養者が亡くなった場合、埋葬料（費）が支給されます。

**ご注意！**

健康保険給付の申請には提出期限がありますのでご注意ください！

各給付金の詳細については、こちらをご覧ください

PC用

協会けんぽ 給付制度

検索

スマートフォン用



登録  
無料

# メールマガジン「@あっと・ちば」 大好評配信中！

協会けんぽ千葉支部では、メールマガジン「@あっと・ちば」を月に1回（第1営業日）配信しております。  
協会けんぽからの重要なお知らせや、健康づくりに関する漫画をお届けいたしますので、ぜひご登録ください！

## メールマガジンの内容

- ・協会けんぽからのお知らせ
- ・千葉県からのお知らせ
- ・健康保険制度のよくある質問
- ・健康づくりに関する漫画  
(健康まんが@CHIBA) など

健康まんが@CHIBAの一部をご紹介します♪



**10月1日より、まんが新企画配信予定！お楽しみに♪**

メールマガジン登録  
はこちら



お問い合わせ先

043-308-0522 企画総務グループ

## 被扶養者状況リストをお送りしています。

令和元年9月下旬から令和元年10月下旬にかけて事業所様宛に順次被扶養者資格再確認のための被扶養者状況リスト等をお送りしています。**提出期限は令和元年11月20日（水）**となりますので、期限内の提出にご協力をお願いいたします。

## 協会けんぽの船橋、市川年金事務所出張窓口（10月の開設日）

船橋年金事務所出張窓口  
(開設日: 月初日・月曜日・水曜日・金曜日)

令和元年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市川年金事務所出張窓口  
(開設日: 月初日・火曜日・木曜日)  
※火・木曜日が祝日の場合は、翌日開設

令和元年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

協会けんぽ年金事務所  
出張窓口 開設時間  
AM 8:30~12:00  
PM 13:00~17:15  
※12:00~13:00は不在となります。



※松戸年金事務所出張窓口は、月曜日から金曜日（祝日を除く）まで開設しております。

全国健康保険協会 千葉支部  
協会けんぽ  
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒260-8645 千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル9階

TEL: 043-308-0521 (代表) ※電話のおかけ間違いにご注意ください。

ホームページ:

協会けんぽ千葉

検索



メルマガ登録はこちら→



被保険者等の健康保持増進事業

# 山武市成東いちご狩り 補助券の配付がはじまります



- 利用期間 令和元年12月21日(土)～令和2年5月5日(祝・火)  
※期間中でも気象条件・園の事情により入園できない場合や要予約の期間もありますので、お出かけの際には、各加入いちご園に必ずお問合わせください。  
(土・日・祝祭日は、早めに閉園する場合があります。)
- ところ 山武市成東観光苺組合加入苺園 TEL 0475-82-2071 (観光案内所)  
ホームページ <http://sanmu15.com/>
- 入園料 下記の入園料から補助料金400円を差し引いた金額を組合加入の各いちご園に当日お支払ください。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(94円切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※1事業所15枚までとさせていただきます。
- 申込先 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 いちご狩り補助券 宛
- 申込期間 令和元年11月1日(金)から配付開始 ※補助券がなくなり次第、配付を終了します。

山武市成東観光苺組合入園料金表

期 間	小学生以上	6歳～4歳(未就学児)	3歳以下
12月21日～1月4日※1	¥2,000	¥1,600	¥500※2
1月5日～3月24日	¥1,700	¥1,300	¥500※2
3月25日～4月6日	¥1,500	¥1,100	¥500※2
4月7日～5月5日	¥1,200	¥800	¥300※2

※1 この期間(12/21～1/4)は予約が必要です。開園していますいちご園に予約をお願いします。

※2 お子様のご入園は、保護者の方とご一緒をお願いします。

※コピーしてお申込みください

## 山武市成東いちご狩り補助券申込書

申 込 枚 数
枚

事業所記号	事業所番号
事業所名	
所在地 〒	
T E L	

# 鴨川シーワールド入園料の特別割引のご案内



## 「海の世界との出会い」

当会にて配布している割引券(2020年3月31日まで有効)をシーワールドの入園券販売窓口にご提出することにより、**本年10月2日(水)～31日(木)までの期間に限り、特別割引**となります！

### 鴨川シーワールド入園料の特別割引料金表

	区分	一般料金	窓口支払料金 (協会発行の割引券使用)	特別割引料金
大人	高校生以上	¥3,000	¥2,000	¥1,700
小人	小学生・中学生	¥1,800	¥1,000	¥820
幼児	4歳以上小学生未満	¥1,200	¥500	¥380
シニア	60歳以上	¥2,400	¥1,900	シニアは特別料金なし

●**申込方法** 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(94円切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。

※1事業所各券15枚までとさせていただきます。 ※94円切手で割引券30枚まで送付可能です。

●**申込先** 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 シーワールド割引券 宛

※コピーしてお申込みください

## 鴨川シーワールド割引券申込書

券種	枚数
大人	枚
小人	枚
幼児	枚
シニア	枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

T E L



新潟県石打丸山スキー場の民宿街の中心に位置し、リフトまで徒歩1分の絶好のロケーション！  
また、山の幸・海の幸と良質米を加えたスタミナ料理と4階の大展望風呂が自慢の施設です。  
スキー用具やウェアのレンタルもできます♪

●開設期間 令和元年12月21日(土)～令和2年3月31日(火)

※初日については変更の場合があります。

●ところ 新潟県石打丸山スキー場「ホワイトハウス マスエン」

〒949-6372 新潟県南魚沼市石打 1626-1

☎025-783-2440 (FAX も同番号)



●利用申込

直接、電話にて「ホワイトハウス マスエン」へご予約ください。予約完了後「保養所利用申込書」を送付いたしますので、所要事項にご記入のうえ、下記宛先にご返送ください。受付後、当協会から「利用案内書」を送付いたしますので、ご利用日にマスエンにお渡ししてください。

●「保養所利用申込書」の用紙請求先および送付先●

千葉県社会保険協会 冬山の家 係

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13  
問合せ先 Tel. 043-233-3971

●予約受付開始日

令和元年10月1日(火)から

●契約利用料金

1泊2日2食付(サービス料金・税込)

宿泊日	1室の宿泊人数	宿泊料金
平日	1名様	¥9,000
	2名様	¥8,500
	3名様以上	¥7,500
休前日及び12/29～1/3	1名様	¥10,000
	2名様	¥9,500
	3名様以上	¥8,500
シニア(60歳以上)	上記料金より¥1,000引き	
小学生	上記料金より¥2,000引き	

※ 今年度から利用料金に変更になりました。

※ 被保険者および被扶養者(小学生以上)は、**上記料金より1人1泊につき1,000円を補助**いたします。

※ 料金は、ご利用の際、直接お支払ください。

