



千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば

2  
FEBRUARY

2020

## 目次

### ● 日本年金機構からのお知らせ ●

- ねんきん「予約相談」のご利用について …… 2
- 千葉年金事務所 茂原分室の移転について …… 3

### ● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 2月はジェネリック医薬品推進月間です！ …… 4
- 上手な医療のかかり方を心がけましょう！ …… 5
- 年金事務所出張窓口営業日のご案内 …… 5

### ● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 冬山の家「ホワイトハウス マスエン」開設中のご案内 …… 6
- 鴨川シーワールド特別割引期間のご案内 …… 7
- 木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券配付のご案内 …… 8

## ● 日本年金機構からのお知らせ ●

年金相談・お手続きの際は

**予約相談** をご利用ください。

ご予約いただくと…

- ① お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！
- ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

予約相談の実施時間帯 8:30～18:00(月曜日)

8:30～16:00(火～金曜日)

9:30～15:00(第2土曜日)

\* 月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

予約受付専用番号	0 5 7 0 - 0 5 - 4 8 9 0 <small>ゴ ヨ ヤ ク ヲ</small>
受付時間	8:30～17:15 (土日祝日及び年末年始を除く)

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

## よくあるご質問

- Q 年金事務所へ行くことが困難です。私の代わりに家族の者が年金事務所でお手続きすることはできますか？
- A ご家族の方がご本人に代わって年金の手続きをしていただくことができます。代理の方が年金の手続きをする場合には、ご本人からの委任状が必要です。
- 相談窓口にお持ちいただくもの
- ・ 本人からの委任状(本人が署名のうえ押印したもの。委任状の様式は日本年金機構ホームページに掲載していますので、ご活用ください)
  - ・ 本人の印鑑
  - ・ 代理人の本人確認ができる書類(運転免許証など)

令和2年3月2日(月)

日本年金機構

## 『千葉年金事務所 茂原分室』



は移転します

「千葉年金事務所 茂原分室」は以下のとおり移転します。また、お越しになるお客様に、より親しみを持っていただけるよう、呼称を「**ねんきんサテライト茂原**」として移転先での業務を開始します。

【業務開始日】

令和2年3月2日(月)

受付時間

8:30~17:15

(土日祝、年末年始を除く)

【移転先】

千葉県茂原市千代田町1-6  
茂原サンヴェルプラザ1階  
(JR茂原駅南口から徒歩1分)

※専用駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、付近の市営駐車場をご利用ください。



## 業務内容

- ◆年金相談
- ◆厚生年金保険・国民年金関係の届書等の受付

※年金相談については、ご予約いただいたお客様を優先させていただきますので、事前予約をお願いします。

【予約受付専用番号】

TEL 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は TEL 03-6631-7521 (一般電話)

受付時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

# 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼ 事業主様へ ▼  
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

## 2月はジェネリック医薬品推進月間です！

協会けんぽ千葉支部では、8月と2月をジェネリック医薬品推進月間としてオール千葉体制で普及・促進に取り組んでいます。

### ジェネリック医薬品は…



**お財布にやさしい**  
新薬と比べて3～5割程度  
お薬代が安くなる場合が  
多いです



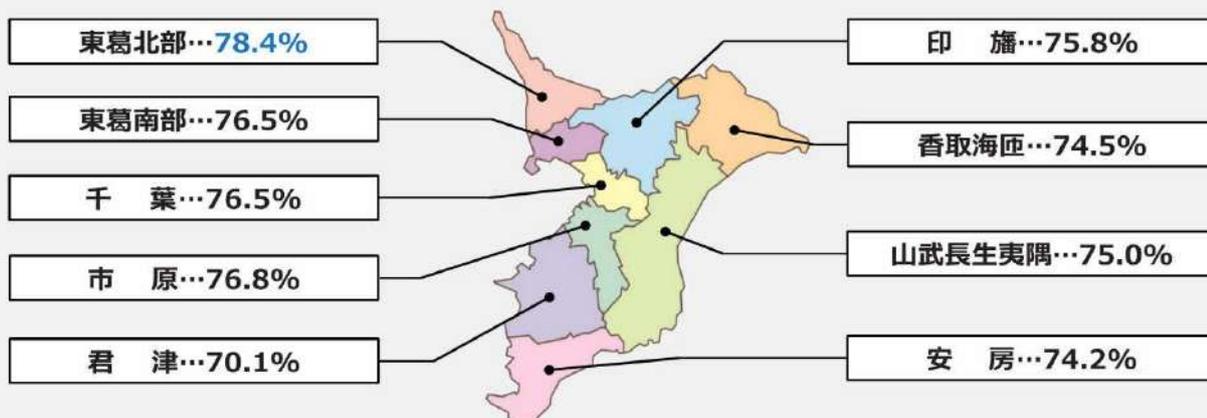
**安心なお薬です**  
国が認可したお薬だけが  
販売されます



**変更は簡単！希望するだけ！**  
お手続きは簡単です  
かかりつけの医師・薬剤師に  
ご相談ください

### 地域ごとのジェネリック医薬品使用割合をチェック！

千葉県地域別ジェネリック医薬品使用割合（平成30年10月分）



### ジェネリック医薬品の使用促進に向けた取組

- 電車中吊り広告  
令和2年2月も実施予定！



- ジェネリック医薬品  
希望シールの送付



- ジェネリック医薬品に  
切り替えた場合の、  
お薬代の軽減額通知の送付  
令和2年2月に送付します！



ジェネリック医薬品への切り替えが保険料率を下げる力となりますのでご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品・  
ジェネリック医薬品希望シール  
送付依頼についてはこちら



ジェネリック医薬品に  
ついて詳しくはこちら



必要な時に必要な医療を受けられるよう

## 上手な医療のかかり方 を心がけましょう！

### コンビニ受診 はやめましょう！

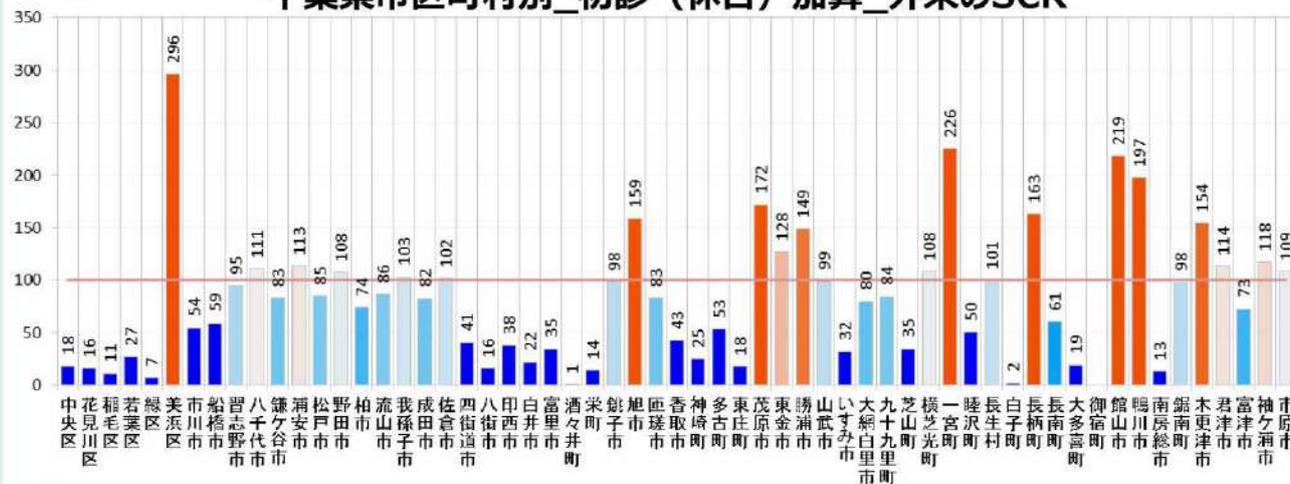
コンビニ受診とは、軽症の患者が「空いているから」といった理由で夜間や休日に救急外来を受診することです。

勤務医の負担が過重になるとともに、緊急性の高い重症の患者の治療に支障をきたすことにつながります。また、休日や夜間に対応スタッフが少なく、検査や治療の体制を縮小していることが一般的です。通常の業務時間と同様の医療サービスを受けられない可能性が高まります。「昼間や平日は忙しいから夜間や休日に病院へ」との考えからコンビニ受診をするのはやめましょう。



ちなみに

### 千葉県市区町村別\_初診(休日)加算\_外来のSCR



【補足】

・SCRとは、全国平均を100とし、100より大きい地域は休日の受診が相対的に多く、100より小さい地域は休日の受診が少ないことを表すものです。

今すぐに受診すべきか迷った時には、電話相談 をご活用ください！

#### 救急安心電話相談

シャープ

#7009

・平日、土曜  
18:00~23:00  
・日曜、祝日、年末年始  
9:00~23:00

ダイヤル回線、IP回線、ひかり電話、PHSの場合は 03-6735-8305

#### こども救病電話相談

シャープ

#8000

毎日  
19:00~翌6:00

ダイヤル回線、IP回線、ひかり電話、銚子市の場合は 043-242-9939

### 協会けんぽの船橋、市川年金事務所出張窓口(2月の開設日)

#### 船橋年金事務所出張窓口

(開設日: 月初日・月曜日・水曜日・金曜日)

令和2年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※松戸年金事務所出張窓口は、月曜日から金曜日(祝日を除く)まで開設しております。

#### 市川年金事務所出張窓口

(開設日: 月初日・火曜日・木曜日)  
※火・木曜日が祝日の場合は、翌日開設

令和2年2月

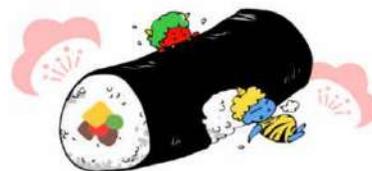
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■ 開設日

#### 協会けんぽ年金事務所出張窓口 開設時間

AM 8:30 ~ 12:00  
PM 1:00 ~ 5:15

※AM12:00~PM1:00は不在となります。



## 千葉県社会保険協会 からのお知らせ

## 冬山の家

## 「ホワイトハウス マスエン」

3月31まで開設中！

ご家族や職場のお仲間で、ぜひご利用ください！

新潟県石打丸山スキー場の民宿街の中心に位置し、リフトまで徒歩1分の絶好のロケーション！また、山の幸・海の幸と良質米を加えたスタミナ料理と4階の大展望風呂が自慢の施設です。

スキー用具やウェアのレンタルもできます♪

2018年オープン！

石打丸山  
「リゾートセンター」  
世界最新鋭ゴンドラ  
「Sunrise Express」

## ●開設期間 令和元年12月21日(土)～令和2年3月31日(火)

※初日については変更の場合があります。

## ●ところ 新潟県石打丸山スキー場「ホワイトハウス マスエン」

〒949-6372 新潟県南魚沼市石打 1626-1

☎ 025-783-2440 (FAX も同番号)

## ●利用申込

直接、電話にて「ホワイトハウス マスエン」へご予約ください。  
予約完了後「保養所利用申込書」の所要事項にご記入のうえ下記宛先にご送付ください。受付後、当協会から「利用案内書」を送付いたしますので、ご利用日にマスエンにお渡しください。



## ●「保養所利用申込書」送付先および申込用紙請求先●

千葉県社会保険協会 冬山の家 係

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13

問合せ先 Tel. 043-233-3971

## ●契約利用料金

1泊2日2食付(サービス料金・税込)

宿泊日	1室の宿泊人数	宿泊料金
平日	1名様	¥ 9,000
	2名様	¥ 8,500
	3名様以上	¥ 7,500
休前日	1名様	¥ 10,000
	2名様	¥ 9,500
	3名様以上	¥ 8,500
シニア(60歳以上)	上記料金より¥1,000引き	
小学生	上記料金より¥2,000引き	

※ 今年度から利用料金に変更になりました。

※ 被保険者および被扶養者(小学生以上)は、上記料金より1人1泊につき1,000円を補助いたします。

※ 料金は、ご利用の際、直接お支払ください。



# 鴨川シーワールド入園料の特別割引のご案内



## 「海の世界との出会い」

当会にて配付している割引券(2020年3月31日まで有効)を鴨川シーワールドのチケット売場にご提出することにより本年3月1日(日)～31日(火)までの1か月間に限り、**特別割引**となります！是非ご活用ください。

鴨川シーワールド入園料の特別割引料金表

	区分	一般料金	窓口支払料金 (協会発行の割引券使用)	特別割引料金
大人	高校生以上	¥3,000	¥2,000	¥1,700
小人	小学生・中学生	¥1,800	¥1,000	¥820
幼児	4歳以上小学生未満	¥1,200	¥500	¥380
シニア	60歳以上	¥2,400	¥1,900	シニアは特別料金なし

●**申込方法** 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。

※1事業所各券15枚までとさせていただきます。

●**申込先** 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 シーワールド割引券 宛

※コピーしてお申込みください

## 鴨川シーワールド割引券申込書

券種	枚数
大人	枚
小人	枚
幼児	枚
シニア	枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

T E L

# 木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券を配付します

- 利用期間 2020年3月14日(土)~7月23日(木・祝)
- ところ 木更津市江川海岸 潮干狩り場 TEL 0438-41-1960 (営業時間のみ)  
江川漁業協同組合 TEL 0438-41-2234(代) 木更津市江川 576-6  
HP <http://egawa-gyokyou.or.jp>
- 参加資格 会員事業所の被保険者様とご家族様。ただし1事業所25枚まで
- 入場料 入場料より補助料金を差し引いた金額を当日潮干狩場(第一料金所)にてお支払い下さい。



潮干狩り料金表(網なし)

	区分	契約料金 (団体料金)	補助料金	窓口支払料金
大人	中学生以上	¥1,700	¥750	¥950(2kgまで)
小人	4歳~小学生	¥850	¥450	¥400(1kgまで)

※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。  
(超過採貝料金: 1kgにつき900円)



きさポン



- 申込方法 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、補助券送付先を記入した返信用封筒(94円切手貼付)を必ず同封のうえ、郵送にて当協会(下記申込先)へお申込みください。※同封いただく返信用封筒にて補助券および潮見表を送ります。

申込先 (一財)千葉県社会保険協会 潮干狩り補助券 宛  
〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 ☎043-233-3971

- 申込期間 2020年2月3日(月)から申込受付 ※補助券がなくなり次第、配付を終了いたします。

## 2020年 潮見表

下記の時間帯が潮干狩りに適しますが、当日の気象条件により多少変化します。※印の日は、潮干狩りはできません。

3月	17(火)	18(水)	19(木)	20(祝)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	16(月)
	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	11:00-14:00	11:30-14:30	12:00-15:00	12:30-15:30	※	※
4月	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
	※	※	※	※	※	※	9:30-11:30	9:30-12:30	10:00-13:30	10:00-14:30	11:00-15:00	11:30-15:30	12:30-16:00	※	※	※
5月	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(祝)	30(木)		
	※	※	※	※	※	9:30-12:00	10:00-12:30	10:00-13:00	10:00-14:00	10:30-14:30	11:00-15:00	12:00-16:00	13:00-16:00	※		
6月	1(金)	2(土)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(振)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	※	※	※	※	8:30-10:30	8:30-11:30	9:00-12:30	9:00-13:30	10:00-14:00	10:30-15:00	11:00-15:30	12:00-16:00	※	※	※	※
7月	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
	※	7:30-10:00	7:30-11:00	8:00-12:30	9:00-13:00	9:30-14:00	10:00-14:30	11:00-14:30	12:00-15:00	※	※	※	※	※	※	※
	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(祝)									
	※	8:00-11:00	8:30-12:00	9:00-13:00	9:30-13:30	10:00-14:00	11:00-14:30									

※コピーしてお申込みください

## 江川海岸潮干狩り補助券申込書

潮干狩り補助券 大人 \_\_\_\_\_ 枚  
小人 \_\_\_\_\_ 枚 を申込みます。

事業所記号 \_\_\_\_\_ 事業所番号 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_

※返信先記入済の返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。

所在地 〒 \_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_