



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば



## 目次

### ● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 令和2年度「算定基礎届」の提出について ..... 2
- なぜ「算定基礎届」は必要なのですか? ..... 3

### ● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 限度額適用認定証をご利用ください ..... 4
- ジェネリック医薬品をご選択ください ..... 5
- 船橋・市川年金事務所内の出張窓口を閉鎖します ... 5
- 年金事務所出張窓口開設日のご案内 ..... 5

### ● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 蓮沼ウォーターガーデン割引券を配付します ..... 6
- 健康づくり DVD 無料貸し出しのご案内 ..... 7

#### 補助券(割引券)ご利用に際してのお願い

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に政府および自治体による様々な対策がとられており、自粛要請等による臨時休業・休館等などの処置が各企業団体および施設でとられています。当協会配付の補助券(割引券)のご利用に際し、施設営業状態につきましては、各施設のホームページまたは電話等にて最新情報をご確認くださいませよう、お願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ → <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## ● 日本年金機構からのお知らせ ●

### 令和2年度「算定基礎届」の提出について

厚生年金保険および健康保険では、被保険者が受ける報酬の変動に対応するため、毎年定時決定を行っています。

この定時決定に必要な届出を「算定基礎届」といい、毎年7月にすべての事業主様からご提出をいただいております。

今年度も、この「算定基礎届」をご提出いただく時期が近づいてまいりました。

被保険者の皆様の将来の年金額に影響する大切な届出です。

事業主様におかれましては、ご多忙中誠に恐れ入りますが、適切な届出にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、届書用紙は6月中旬に発送予定です。

#### ▼ 届出に必要な届書様式 ～ 協会けんぽ加入事務所の場合 ～ ▼

- 被保険者報酬月額算定基礎届
- 被保険者報酬月額算定基礎届総括表

#### 《随時改定に該当する方がいる場合》

- 被保険者報酬月額変更届(令和2年7月報酬月額改定者分)

提出期間	令和2年7月1日(水)～7月10日(金)〈期間内の提出をお願いします〉
提出方法	届書用紙に同封されている返信用封筒にて東京広域事務センターへ郵送
提出先	〒135-8071 東京都江東区有明 3-6-11 TFTビル東館 日本年金機構 東京広域事務センター ※郵送の際は、郵便番号と事務センター名のご記入のみで届きます。
照会先	管轄の年金事務所

■ 東京広域事務センターは、ご提出いただいた書類についてのみ対応いたします。来訪および電話による受付・相談窓口の設置はありません。

ご相談およびお問い合わせは、管轄の年金事務所へお願いします。

■ 届書の受付は管轄年金事務所でも可能ですが、回送にかかる時間の削減など、業務処理効率化のため、東京広域事務センターへのご提出にご協力ください。

■ 原則として、すべての届書は東京広域事務センターへの郵送による提出をお願いしていますが、次の届書については管轄の年金事務所へご提出ください。

- 二以上事業所勤務者・船員保険被保険者・日雇特例被保険者・高齢任意加入被保険者にかかる届書
- 適用事業所所在地・名称変更(訂正)届(管轄外)
- 一括適用承認申請書

## なぜ「算定基礎届」は必要なのでしょう？

厚生年金保険および健康保険では、被保険者が事業主から受ける報酬を、いくつかの等級に区分した標準報酬月額にあてはめ、これをもとに保険料や給付額の計算を行います。

この標準報酬月額と被保険者が実際に受け取る報酬が大きくかけ離れないよう、毎年事業主様から、7月1日現在の全被保険者について、4・5・6月に支払った報酬をお届けいただき、この届出をもとにその年の9月から翌年8月までの標準報酬月額を決定します。これを定時決定といい、この定時決定に必要な届出を「算定基礎届」といいます。

そのため、「算定基礎届」に誤りがあつたり未提出だつたりした場合、標準報酬月額が正しく決定されず、保険料や年金額の計算も正しく行われなくなります。

事業主様におかれましては、適切な届出にご協力くださいますようお願いいたします。

## 標準報酬月額の算出方法に関する主な留意事項

「算定基礎届」の記載にあたり、標準報酬月額の算出方法について留意すべき主な事項は次のとおりです。

①	支払基礎日数が4・5・6月の3ヶ月すべて17日以上である。(※)→ <u>4・5・6月を対象として、この3ヶ月に支払われた給与を報酬月額として届出</u>
②	支払基礎日数に17日未満の月がある。(※)→ <u>17日以上の月を対象として算出。17日未満の月が2ヶ月ある場合は、残りの1ヶ月の報酬だけで算出</u>
③	4・5・6月のいずれも支払基礎日数が17日未満、または、病気等による欠勤や育児休業・介護休業などにより、4・5・6月のいずれも給与が支給されていない。(※)→ <u>従前の標準報酬月額で算出</u>
④	給与の支払い対象となる期間の途中からの入社(資格取得)等により、1ヶ月分の給与が支給されない。→ <u>1ヶ月分の給与が支給されない月(途中入社月)を除いた月の報酬だけで算出</u>
⑤	前年7月から本年6月までに、賞与が4回以上支払われた。→ <u>支払われた賞与の合計を12ヶ月で割った額を4・5・6月の報酬に加算して算出</u>
⑥	3月以前の昇給にかかる差額分(または遅配額)給与を4・5・6月のいずれかの月に受けた。→ <u>3月以前の昇給の差額分(または遅配額)を除いた報酬月額の合計から報酬月額を算出</u>

(※) 特定適用事業所(法人番号が同一の適用事業所で、被保険者数(短時間労働者を除く。共済組合員を含む)の合計が1年で6ヵ月以上 500人を超えることが見込まれる事業所、国・地方公共団体に属する全ての事業所等)に勤務する短時間労働者は、11日以上の月が対象となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年年金事務所が実施している算定基礎届事務説明会を今年度は実施いたしません。現在、算定基礎届の作成に関する動画や資料を日本年金機構ホームページに掲載していますので、そちらをご覧くださいませうお願いいたします。

# 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼ 事業主様へ ▼  
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

ご加入者様へ

医療費が高額になりそうなときは・・・

## 限度額適用認定証 をご利用ください

入院や手術等で高額な医療費がかかってしまう場合、**限度額適用認定証**を医療機関等の窓口で提示していただくことで、窓口での支払額を抑えることができます。

**例）保険適用の総医療費（医療費の10割）が100万円の場合**



※受診者の年齢や被保険者の標準報酬月額によって、金額が異なります。  
※5万7,600円のほか、食事代や部屋代等の保険適用外の費用は、別途請求されます。

### 申請から利用までの流れ



- 1 「健康保険限度額適用認定申請書」を協会けんぽへ提出する。  
★郵送による提出にご協力ください。
- 2 「健康保険限度額適用認定証」を発行し、ご加入者様へ郵送にてお届けします。  
★協会けんぽ窓口での発行は行っていません。
- 3 「健康保険限度額適用認定証」を医療機関等の窓口で提示します。

ホームページも  
ご覧ください

制度については  
こちら >>>>



申請書の印刷は  
こちら >>>>



ご加入者様へ

お薬を受け取る際は・・・

## ジェネリック医薬品 をご選択ください

協会けんぽでは、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料の上昇を抑えることを目的として、**ジェネリック医薬品**の使用を促進しています。

### ジェネリック医薬品とは

効き目や安全性が実証されている新薬（先発医薬品）と主成分が同一であることなどが審査され、国から製造・販売が承認された安価なお薬です。**後発医薬品**ともいいます。

ジェネリック医薬品の使用を促進するグッズ等をご用意しています



Q&A冊子



お薬手帳カバー



希望シール

詳細はこちら >>



または 企画総務グループまで  
> 043-308-0522

ご加入者様へ

## 船橋・市川年金事務所内の協会けんぽ出張窓口を閉鎖いたします

船橋・市川年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は、令和2年9月末日をもちまして閉鎖といたします。郵送での申請書の提出にご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

※閉鎖するのは協会けんぽの出張窓口です。船橋・市川年金事務所の閉鎖ではございません。

### 出張窓口の最終開設日

市川年金事務所 **令和2年9月29日（火）**

船橋年金事務所 **令和2年9月30日（水）**



<申請書は、すべて郵送でご提出いただけます>

<申請書は、協会けんぽのホームページから印刷できます>

年金事務所	協会けんぽ出張窓口開設日	開設時間
市川年金事務所	月初日・火曜日・木曜日 ※火・木曜日が祝日の場合は、翌日開設	8:30~17:15  <不在時間> 12:00~13:00
船橋年金事務所	月初日・月曜日・水曜日・金曜日	
松戸年金事務所	月曜日~金曜日 ※祝日を除く	

～事務ご担当者様へお願ひ～  
退職者の健康保険証回収の徹底にご協力をお願いします。

申請書は、すべて**郵送**でご提出いただけます。



メルマガ登録  
はこちら→



千葉県社会保険協会 からのお知らせ

受付は6月8日(月)から

被保険者等の健康保持増進事業

## 「蓮沼ウォーターガーデン」割引券を配付します

幼児から大人までお楽しみいただけます♪



## 営業期間

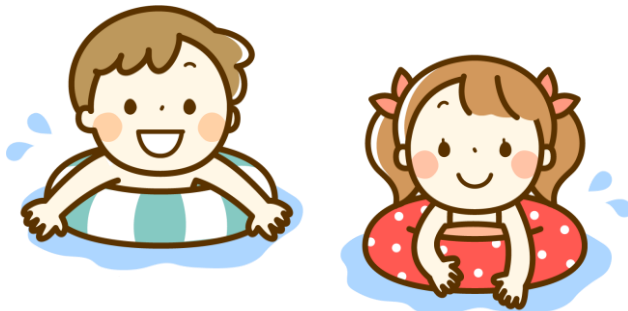
令和2年7月6日(土)～9月22日(火・祝)  
※7/6(月)～10(金)、7/13(月)～17(金)、9月の平日は休園

## 営業時間

午前9時～午後5時(最終入園は午後4時まで)

※悪天候時は休園となる場合もありますので、お出かけ前に  
施設に直接お問い合わせください。蓮沼ウォーターガーデン ☎0475-86-3171 HP→ <http://watergarden.hasunuma.co.jp/>

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、今年度の蓮沼ウォーターガーデンの開園日程が見直されており、上記の営業期間が変わる可能性があります。これに伴い、割引券の受付および送付も記載より遅れることがあります。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。



## ～蓮沼ウォーターガーデン入園割引券～

種別	一般料金	利用者負担
大人(18歳以上)	1,730円	1,200円
高校生	1,010円	700円
小・中学生	400円	160円
幼児(4歳～未就学児)	200円	80円

※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。

## 申込方法

下記申込書に必要事項を記入し返信用封筒(送付先明記および94円切手貼付)を必ずご同封のうえ  
下記申込先まで郵送にてお申込みください。

※注1：原則1事業所各券15枚までとさせていただきます。

※注2：割引券がなくなり次第、配付終了とさせていただきます。ご了承ください。

## 申込資格

千葉県社会保険協会会員事業所の被保険者の方とそのご家族

## 申込先

〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 千葉県社会保険協会 ウォーターガーデン割引券係

※コピーしてお申込みください

## 蓮沼ウォーターガーデン割引券申込書

種別 ※枚数に ご注意ください	大人	枚
	高校生	枚
	小・中学生	枚
	幼児	枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

TEL

# 健康づくり DVD 無料貸出のご案内

皆様の健康管理の啓発にご活用ください!

会員事業所様を対象に、職場の健康づくりに関する DVD を無料で貸出いたします。  
貸出希望の場合、下記申込書にご記入のうえ、当協会に FAX(043-233-3973)にて  
お申し込みください。(お問い合わせは ☎043-233-3971 まで)



## 【貸出の利用について】

- 貸出期間は **2週間**です。 ●在庫の都合上、ご希望の貸出日にそえない場合があります。
- 1回の貸出は **4枚**までとなります。 ●貸出期間終了後は、速やかにご返却をお願いいたします。

## 健康づくり DVD 貸出 申込書

事業所記号・番号		申込年月日	年 月 日
事業所名		担当者名	
事業所所在地	〒	電話番号	
貸出希望期間	令和 年 月 日 ( ) ~ 令和 年 月 日 ( )		

※ご記入いただいた情報は、事務処理のみに使用し、他用はいたしません。

↓ご希望する DVD 貸出希望欄に必ず  をご記入ください。

貸出希望		タイトル名	時間
<input type="checkbox"/>	1	<b>はじめてのウォーキング&amp;ジョギング</b> ①正しい歩き方とは? ②正しい姿勢を知ろう ③正しい歩き方のためのエクササイズ ④スピードウォーキングにチャレンジ ⑤ジョギングにチャレンジ ⑥ウォーキング&ジョギングの注意点	30分53秒
<input type="checkbox"/>	2	<b>若々しい体をキープ!エクササイズ&amp;ダイエット</b> ①若々しい体とは? ②良い姿勢になるためには? ③体幹エクササイズ(基礎編) ④体幹エクササイズ(応用編) ⑤ダイエットの基本 ⑥ダイエットと食習慣	32分15秒
<input type="checkbox"/>	3	<b>Good-bye ストレス</b> ①ストレスとは何か? ②職場でストレスの生まれる原因は? ③ストレスの初期症状 ④慢性ストレスの症状 ⑤ストレスが体に及ぼす影響 ⑥ストレス対処法・体をリラックスさせる・思考パターンを見直す ⑦心の SOS 早期発見・早期対処	28分37秒
<input type="checkbox"/>	4	<b>正しく知れば怖くないがんのお話し</b> ①がんはどこにできるのか? ②がんはなぜできるのか? ③がんの発生のメカニズム ④がんと生活習慣 ⑤がんを早期発見するためにがん検診 ⑥がんの治療法	25分59秒
<input type="checkbox"/>	5	<b>健康サポート体操</b> ①ストレッチ ②体操 A ③体操 B ④タオル体操 ⑤自重負荷トレーニング ⑥ポールトレーニング ⑦チューブトレーニング ⑧ステップ運動 A ⑨ステップ運動 B ⑩リラックス	60分
<input type="checkbox"/>	6	<b>毎日筋活部</b> 下半身ストレッチ・上半身 30秒ストレッチ・4秒ストレッチ・30秒筋トレ ①月曜日 ②火曜日 ③水曜日 ④木曜日 ⑤金曜日 ⑥土日 ⑦嗜好食品(カロリー)とウォーキング	60分
<input type="checkbox"/>	7	<b>夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!</b> 熱中症編 ①熱中症とは ②熱中症のおもな症状 ③熱中症が起こりやすい条件 ④予防のポイント ⑤水分補給のポイント ⑥応急処置 ⑦高齢者はとくに注意を! ヒートショック編 ①ヒートショックとは ②このような人は危険です ③ヒートショックでの2大死因事由 ④温度差による血圧の変動 ⑤対策 ⑥高齢者以外でも注意が必要な人 ⑦発見したら救急車!	42分
<input type="checkbox"/>	8	<b>元気な職場をつくるメンタルヘルス5</b> 自分でできるストレスコントロール セルフケアのための10の方法(仕事のストレスを減らす、仕事以外のストレスを減らす、個人の要因を改善する、緩衝要員を増やす)	25分
<input type="checkbox"/>	9	<b>元気な職場をつくるメンタルヘルス7</b> ストレスチェックを活用したセルフケア ストレスチェックの結果を活かした場合と活かさなかった場合をドラマで比較	25分

※この DVD は著作権法上、無断で複製(デジタル化含む)編集することはできません。また、営利目的とレンタル、上映なども固くお断りいたします。

記事提供/日本年金機構・全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部