



一般財団法人 千葉県社会保険協会



月刊 社保ちば

目次

● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 社会保険手続きは電子申請でカンタンに！2
- 電子申請のご利用方法3

● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 協会けんぽの健診 Q&A4
- 「医療費のお知らせ」と確定申告について5
- 「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします5
- 松戸年金事務所出張窓口閉鎖のお知らせ5

● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 会員事業主様へおねがい6
- 木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券配付のご案内7
- 冬山の家「ホワイトハウス マスエン」開設中のご案内8
- お詫びと訂正 / 用紙配布所についてのお知らせ8

割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に様々な対策がとられています。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認ください。

千葉県社会保険協会のホームページ ➡ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

● 日本年金機構からのお知らせ ●

事業主の皆様へ

社会保険手続きは

電子申請でカンタンに！

電子申請とは、申請・届出を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。

なお、2020年4月から特定の事業所について、**電子申請の義務化**が始まっています。

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



電子申請のメリットって何ですか？

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。
郵送費などのコスト削減も期待できます。



お金はかかりますか？

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を
始めることができます。



電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。
併せて利用手順の説明動画も掲載しています。
ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

＼電子申請がいちばん早い！／

◎電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。

例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が**3～4日**早く届きます。

また、**新型コロナウイルス感染防止のためにも、**
ぜひ電子申請をご利用ください！

電子申請のご利用方法

STEP 1

「GビズID」のアカウント取得

STEP 2

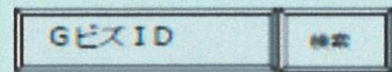
申請データの作成

STEP 3

届書作成プログラムから申請！

※「GビズID」の詳細内容、手続きはGビズIDホームページをご覧ください。

<https://gbiz-id.go.jp>



電子申請の方法はこの他にも「e-Gov」を利用した方法等もあります。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

電子申請が利用しやすくなりました！

e-Govでの申請にGビズIDを利用することができるようになりました。ぜひご利用ください！

ご提出にあたりご不明な点は、『電子申請相談チャット』へ！

日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする電子申請相談チャットを開設しています。24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123(ナビダイヤル)→「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

〈受付時間〉 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

▼ 事業主様へ ▼
ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

協会けんぽの健診 Q & A



健診に関して、よくあるお問い合わせをご案内します。

Q1 協会けんぽの健診とは？

35歳以上の**被保険者**向けに
「**生活習慣病予防健診**」
40歳以上の**被扶養者**向けに
「**特定健康診査**」を
ご用意しています。

※年度内おひとり様一回に限り
健診費用の補助があります。

Q2 健診の案内はいつ頃届く？

被保険者向けは毎年3月中旬に
各事業所あてに発送します。
被扶養者向けは毎年4月上旬に
被保険者のご自宅住所あてに
発送します。

※**被扶養者**には特定健康診査受診券
(セット券)を同封。

Q3 事業所あてに届いた一覧に名前の記載がない

「生活習慣病予防健診対象者一覧」に
お名前の記載がなくても、
協会けんぽ加入の**被保険者**で
35歳以上75歳未満の方であれば
補助を受けることができます。

Q4 人間ドックを受けたい

協会けんぽでは**人間ドックに
対する補助はありません。**

※一部、協会けんぽの補助を利用して
差額ドックとして扱っている健診実施
機関があります。
予約の際に健診実施機関へご確認
ください。

～令和2年度の健診はお済みですか？～

令和2年度の健診は**令和3年3月31日受診分**までとなります。

まだ、健診を受診されていない方は、お早めに健診実施機関にご予約ください。

予約受付状況は日々変動しています。最新の状況については直接、健診実施機関にお問い合わせ下さい。

<予約受付終了健診実施機関> 我孫子聖仁会病院、大村病院、柏健診クリニック、かずさアカデミアクリニック
鎌ヶ谷総合病院、亀田クリニック、五井病院、小金原健診クリニック、聖光ヶ丘病院
高根病院、千葉西総合病院、成田赤十字病院、船橋総合病院 (令和2年12月末現在)

健診について
詳しくはこちら



「**健診の受診率**」は加入者のみなさまの取組が保険料に反映される「インセンティブ制度」の
評価指標となっています。ご自身の健康維持のためにも、協会けんぽの健診をご利用ください。

お問い合わせ先

TEL : 043-308-0525 健診・保健指導専用ダイヤル

「医療費のお知らせ」と確定申告について

1月にお届けした「医療費のお知らせ」は確定申告時に医療費控除の添付書類として領収書の代わりにお使いいただけます。ご使用にあたっては以下の点にご注意ください。

1 10月以降の受診分について

「医療費のお知らせ」は令和2年9月分までしか記載されていないので、10月分以降の申告には領収書に基づいて「医療費控除の明細書」をお作りいただく必要があります。

2 掲載されていない医療機関がある場合

医療機関等を受診したにもかかわらず記載されていないことや、医療機関等の名称が空白になっていることがあります。恐れ入りますが、これらの場合も領収書に基づいて「医療費控除の明細書」をお作りいただく必要があります。

確定申告の手続きについては国税庁ホームページをご確認いただくか、税務署にお問い合わせください。

「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお送りします

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、お薬代が一定額以上軽減できる可能性がある方に「ジェネリック医薬品軽減額通知」（令和3年2月発送予定）をお送りします。

ジェネリック医薬品の使用は、皆様のお薬代の自己負担を軽減させるだけでなく、「インセンティブ制度」の評価目標の中にも含まれているため、保険料率の引き下げにもつながります。通知を受け取られた際には、ジェネリック医薬品への切り替えをぜひご検討ください。



インセンティブ制度とは？

加入者及び事業主の皆様のご取組に応じて、5つの指標を支部ごとに評価し、上位23支部にはインセンティブ（報奨金）を充てることによって保険料率を引き下げます。

しかし、令和元年度実績（確定値）では、

千葉支部 47位/47支部 である結果が出ています。

※令和元年度実績は、令和3年度の保険料率に反映。

5つの指標

1. 特定健診等の受診率
2. 特定保健指導の実施率
3. 特定保健指導の対象者率
4. 受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率
5. ジェネリック医薬品の使用割合

松戸年金事務所内の協会けんぽ出張窓口を閉鎖いたします

このたび、松戸年金事務所内に開設しております協会けんぽ出張窓口は**令和3年2月26日（金）**をもちまして閉鎖いたします。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

※最終開設日までは、平日の8：30～17：15（うち12：00～13：00は不在）に受付しています。

※閉鎖するのは協会けんぽの出張窓口です。松戸年金事務所の閉鎖ではございません。



申請書は協会けんぽのホームページから印刷できます。

リニューアル
ホームページは
こちら



申請書はすべて**郵送**でご提出いただけます。



～事務ご担当者様へお願い～

退職者の健康保険証の回収の徹底にご協力をお願いします。



メルマガ登録は
こちら



千葉県社会保険協会 からのお知らせ

会員事業主の皆様へのお願い



協会の事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年度へむけて会員事業所様の現況を確認いたしたく、下記の事項について変更されている場合、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。

FAX (043-233-3973) または 当協会 WEB サイト (<https://shaho-chiba.jp>) にて変更連絡を受付けております。

※協会記入欄（ご記入の必要はありません）

会員情報変更届

変更年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

事業所名 _____

所在地 _____

※下記欄については、変更事項のあった個所のみご記入ください。

変更事項		変更前	変更後
事業所	記号		
	番号		
フリガナ			
事業所名			
所在地		〒	〒
電話番号			
被保険者数		人	人

ご不明な点は 電話043-233-3971へお問い合わせください。

※被保険者数変更のご連絡について

- ・令和3年1月31日現在における被保険者数をご連絡ください。
- ・被保険者数の変更により **年会費額が変更する場合のみご連絡ください。**
- ・被保険者数を変更していても年会費が同額の場合、ご連絡は不要です。
- ・下記の「協会費内訳表」をご参照ください。

※令和3年度協会費払込書は、今回ご連絡いただいた変更届をもとに、令和3年度1月31日現在を基準とし令和3年4月にお送りする予定です。

協会費内訳表 ※年会費額は、被保険者数により決定しています。

被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額
10人未満	3,200円	50~99人	7,500円	1,000~1,999人	43,000円
10~19人	4,500円	100~299人	9,600円	2,000~2,999人	60,000円
20~29人	5,500円	300~499人	14,000円	3,000~4,999人	68,000円
30~49人	6,500円	500~999人	20,000円	5,000人以上	77,000円

木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券を配付します

- 利用期間 2021年 3月28日(日)~7月11日(日)
- ところ 木更津市江川海岸 潮干狩り場 ☎0438-41-1960 (営業時間のみ)
江川漁業協同組合 ☎0438-41-2234(代) 木更津市江川 576-6
HP <http://egawa-gyokyou.or.jp>
- 参加資格 会員事業所の被保険者様とご家族様。ただし1事業所25枚まで
- 入場料 入場料より補助料金を差し引いた金額を当日潮干狩場(第一料金所)にてお支払い下さい。



潮干狩り料金表(網なし)

	区分	契約料金 (団体料金)	補助料金	窓口支払料金
大人	中学生以上	¥1,700	¥750	¥950 (2kgまで)
小人	4歳~小学生	¥850	¥450	¥400 (1kgまで)



※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。
(超過採貝料金：1kgにつき900円)

- 申込方法 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、補助券送付先を記入した返信用封筒(94円切手貼付)を必ず同封のうえ、郵送にて当協会(下記申込先)へお申込みください。※同封いただく返信用封筒にて補助券および潮見表を送ります。

申込先	(一財)千葉県社会保険協会 潮干狩り補助券 宛 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 ☎043-233-3971
-----	--

- 申込期間 2021年 2月1日(月)から申込受付 ※補助券がなくなり次第、配付を終了いたします。

2021年 潮見表

下記の時間帯が潮干狩りに適しますが、当日の気象条件により多少変化します。※印の日は、潮干狩りはできません。

3月												28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
												10:00-12:00	10:00-13:00	10:00-13:30	10:30-14:30		
4月	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	
	11:00-15:00	12:00-16:00	12:30-16:30	※	※	※	※	※	※	※	10:00-12:00	10:00-12:30	10:00-13:30	10:30-14:00	11:00-14:30	11:30-15:00	
	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(祝)	30(金)			
	11:30-15:30	12:30-16:00	※	※	※	※	※	※	9:00-11:00	9:00-12:00	9:00-13:00	9:30-13:30	10:00-14:30	10:30-15:30			
5月	1(土)	2(日)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
	11:30-16:00	12:30-16:30	14:00-17:00	※	※	※	※	※	9:00-11:00	9:00-12:00	9:00-12:30	9:30-13:00	9:30-14:00	10:00-14:30	10:30-15:00	11:00-15:30	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)		
	12:00-16:00	※	※	※	※	※	※	8:00-10:30	8:00-12:00	8:30-13:00	9:00-13:30	9:30-14:30	10:00-15:00	11:00-15:30	12:00-16:00		
6月	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	
	※	※	※	※	※	※	8:00-10:30	8:00-11:30	8:30-12:30	9:00-13:00	9:00-13:30	9:30-14:30	10:00-15:00	11:00-15:00	12:00-15:30	※	
	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
	※	※	※	※	※	7:30-10:30	7:30-12:00	8:00-12:30	8:30-13:30	9:30-14:30	10:30-15:00	11:00-15:30	12:00-15:30	※			
7月	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)						
	※	※	※	※	※	※	8:00-11:00	8:30-12:00	9:00-12:30	9:00-13:00	10:00-14:00						

※コピーしてお申込みください

江川海岸潮干狩り補助券申込書

潮干狩り補助券 大人 _____ 枚
小人 _____ 枚
を申込みます。

事業所記号 _____ 事業所番号 _____
 事業所名 _____
 所在地 〒 _____
 TEL _____

※返信先記入済の返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。

冬山の家

「ホワイトハウス マスエン」

3月31日まで開設中!

充実した石打丸山スキー場!

新潟県石打丸山スキー場の民宿街の中心に位置し、リフトまで徒歩1分の絶好のロケーション!また、山の幸・海の幸と良質米を加えたスタミナ料理と4階の大展望風呂が自慢の施設です。スキー用具やウエアのレンタルもできます♪

●開設期間 令和2年12月19日(土)～令和3年3月31日(水)

●ところ 新潟県石打丸山スキー場「ホワイトハウス マスエン」

〒949-6372 新潟県南魚沼市石打 1626-1

☎ 025-783-2440 (FAX も同番号)



●利用申込 直接、電話にて「ホワイトハウス マスエン」へご予約ください。予約完了後「**保養所利用申込書**」の所要事項にご記入のうえ下記宛先にご送付ください。受付後、当協会から「**利用案内書**」を送付いたしますので、ご利用日にマスエンにお渡しください。

●「**保養所利用申込書**」送付先および**申込用紙請求先**●

千葉県社会保険協会 冬山の家 係

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13

問合せ先 Tel. 043-233-3971

- ※ ご利用料金は「社会保険ちば2020秋号」、ホームページ「月刊社保ちば」10月または12月号をご参照ください。
- ※ 被保険者および被扶養者(小学生以上)は、**料金より1人1泊につき1,000円を補助**いたします。
- ※ 料金は、ご利用の際、直接お支払ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による施設の営業日等、またご利用の際のお願い事項(検温・マスク着用等)について、必ず施設にご確認したうえ、ご予約、ご利用にご協力くださいますようお願いいたします。

協会費内訳表表示誤りのお詫びと訂正について

「社会保険ちば冬号」(令和3年1月送付)に同封の「会員情報変更届」の**協会費内訳表**に下記の**協会費の表示誤り**がありました。大変申し訳ございません。訂正いたしますとともに、深くお詫び申し上げます。

	誤		正
被保険者数	協会費	⇒	協会費
10人～19人	4,000円		4,500円

用紙配布所についてのお知らせ

- ◆館山日東バス株式会社が、吸収合併により**日東交通株式会社 館山営業所**となりました。合併後も引き続き用紙配布所として、ご協力をいただいております。

所在地 館山市北条 2201-1 Tel.0470-22-0111 (変更なし)

- ◆令和2年5月20日をもって、南総交通株式会社での用紙配布は終了いたしました。御社には、長い間ご理解とご協力を賜りましたこと、心から御礼申し上げます。

※名称について敬称は、省略させていただきました。