

一般財団法人 千葉県社会保険協会

月刊 社保ちば

11
NOVEMBER

2021

目次

● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 「11月30日は年金の日」のお知らせ 2
- 11月はねんきん月間 3

● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 特定保健指導を受けましょう！ 4
- 新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金 Q&A 5
- 被扶養者状況リストをご提出ください 5

● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 山武市成東「いちご狩り」補助券配付のご案内 6
- 令和3年度写真コンテスト作品募集のご案内 7
- 「健診ハンドブック」の追加配付のご案内 8
- 会員事業主の皆様へお願い 8
- 「施設利用会員証」ご利用の会員事業所様へ 8

割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設で様々な対策がとられています。感染状況により、対策が変更されることなどがありますので、ご予約やお出かけの前に、必ずご利用される施設のホームページ等にて最新情報をご確認くださいようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

● 日本年金機構からのお知らせ ●

いい 未来

11月30日は 年金の日



パソコン・スマホで簡単!

年金情報を手軽に確認できる「ねんきんネット」で
年金記録の確認や年金見込額の試算をしてみませんか

詳しくは

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net

いい未来
11月30日は
年金の日

「ねんきんネット」に関するお問い合わせ下記専用番号へ



0570-058-555

050から始まる電話で
おかけになる場合は
03-6700-1144

受付
時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時00分まで）

第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分

※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします

※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

11月は

ねんきん月間

年金保険料、納めていますか？

この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。

いいみらい
11月30日は
年金の日

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みを分かりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

主な取組内容

- 年金セミナー動画や「わたしと年金」エッセイの優秀作品の掲載等、日本年金機構ホームページに「ねんきん月間」特集ページを設置します。
- 日本年金機構公式Twitterで、年金制度に関するミニ講座を実施します。
- 年金セミナーや制度説明会を実施[※]します。



⚠️ ご存知ですか？

公的年金には、老後の支えとしての役割だけでなく、障害年金、遺族年金という制度があります。

国民年金保険料を納めるのが難しい場合は・・・

申請することで、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。保険料を納めないまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。

“ねんきんネット”は年金記録や年金見込額を確認できるサービスです！

国民年金の加入月数や納付状況等の最新の年金記録をパソコンやスマートフォンから手軽に確認できます。ぜひご利用ください！！

「ねんきん月間」の趣旨は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

～健診受診後をサポートします～ 特定保健指導を受けましょう！

協会けんぽでは、健康づくりをサポートするため、保健師や管理栄養士による特定保健指導を行っています。生活習慣病予防健診等の結果から、特定保健指導の対象となられた方は、無料で保健指導を受けることができます。

- ◎ 事業所のご担当者様におかれましては、従業員様が特定保健指導を受けられるように、面談場所の確保、日程調整等ご協力をお願いいたします。
- ◎ 健診日当日に特定保健指導を受けられる健診実施機関もあり、事業所様に日程調整をしていただく負担が減ります。

特定保健指導の選定基準

腹囲	追加リスク [※] ①血糖 ②脂質 ③血圧	喫煙歴	支援レベル (特定保健指導の区分)	
			40～64歳	65～74歳
(男性) ≥ 85cm (女性) ≥ 90cm	2つ以上該当	吸っている	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	吸っていない		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当	吸っている	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	吸っている		
	1つ該当	吸っていない		

<各追加リスクの該当値>

血糖：空腹時血糖値 ≥ 100mg/dlまたはHbA1c ≥ 5.6% (NGSP)
脂質：中性脂肪値 ≥ 150mg/dlまたはHDLコレステロール値 < 40mg/dl
血圧：最高血圧(収縮期) ≥ 130mmHgまたは最低血圧(拡張期) ≥ 85mmHg

※健診時、血圧・血糖・脂質の治療中の方は、特定保健指導の対象になりません。

協会けんぽの保健師・管理栄養士があなたをサポートします



被扶養者(ご家族)の健診後の健康サポートも行っています

特定健康診査を受診された被扶養者(ご家族)で特定保健指導の対象となる方のうち、健診当日に特定保健指導を受けなかった方には、後日「特定保健指導利用券」を被保険者住所へ送付します。この利用券と健康保険証、健診結果通知をお持ちになって特定保健指導実施機関で特定保健指導を受けることができます。

お問い合わせ先

☎ 043-382-8313 保健グループ

新型コロナウイルス感染症に関する 傷病手当金 Q & A

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の請求に関して、よくあるお問い合わせをご案内します。

Q1

新型コロナウイルス感染症の罹患により仕事ができなかった場合、傷病手当金の請求は可能ですか？

A. 療養のために仕事ができず、**事業主から賃金の支給がない場合は、傷病手当金の請求が可能です。**

Q2

家族が新型コロナウイルス感染症に罹患し、濃厚接触者になったため保健所の指示により自宅待機しました。自宅待機により仕事ができなかった期間は、傷病手当金の請求は可能ですか？

A. 濃厚接触者は**傷病手当金の対象となりません。**
(傷病手当金は被保険者が療養のために仕事ができず、事業主から賃金の支給がない場合に請求が可能です)

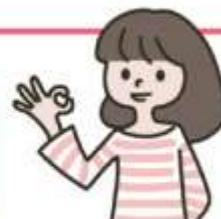
Q3

新型コロナウイルス感染症に罹患しましたが、保健所から自宅療養の指示を受けており、医療機関を受診していません。傷病手当金支給申請書の4ページ目「療養担当者記入用」に医師から労務不能であった証明を受けることができないのですが、どのようにしたらいいですか？

A. 保健所から交付を受けた通知の写し(就業制限通知書、就業制限解除通知書等)の添付をお願いします。

ただし、就業制限期間外について申請があった場合、個別に療養状況について確認をさせていただくケースがあります。

傷病手当金の
制度や条件は
こちら▶



被扶養者状況リストをご提出下さい

10月下旬から11月中旬にかけて、順次発送しています。

※該当する方がいない事業所には、被扶養者状況リストは送付いたしません。

● 対象となる方

令和3年4月1日において18歳以上の被扶養者の方

※該当する方がいない事業所には、被扶養者状況リストは送付いたしません。

● 提出期限

令和3年12月20日(月)



詳しくは
こちら▼



 **全国健康保険協会 千葉支部**
協会けんぽ

〒260-8645 千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル2階



043-382-8311 (代表)



お手続きは郵送を
ご利用ください



協会けんぽ 千葉 検索



メールマガジン配信中！

健康保険や健康づくりのタイムリーな情報をお届けします。

登録方法

ご登録はコチラ

- ①ご登録画面にアクセス
- ②“新規登録”をクリック
- ③メールアドレス等を入力し、登録



千葉県社会保険協会 からのお知らせ

被保険者等の健康保持増進事業

11月16日から

山武市成東いちご狩り

補助券の配付がはじまります

- 利用期間 令和3年12月下旬～令和4年5月5日（祝・木）
※期間中でも気象条件・園の事情により入園できない場合や要予約の期間もありますので、お出かけの際には、各加入いちご園に必ずお問合わせください。
(土・日・祝祭日は、早めに閉園する場合があります。)
- ところ 山武市成東観光苺組合加入苺園 TEL 0475-82-2071（観光案内所）
ホームページ <http://sanmu15.com/>
- 入園料 下記の入園料から補助料金400円を差し引いた金額を組合加入の各いちご園に当日お支払ください。
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(94円切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※1事業所15枚までとさせていただきます。
- 申込先 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 いちご狩り補助券 宛
- 申込期間 令和3年11月16日（火）から配付開始 ※補助券がなくなり次第、配付を終了します。

山武市成東観光苺組合入園料金表

期 間	小学生以上	4歳～6歳(未就学児)	3歳以下
12月下旬～1月4日※1	¥2,000	¥1,600	¥500※2
1月5日～2月28日	¥1,800	¥1,400	¥500※2
3月1日～3月24日	¥1,700	¥1,300	¥500※2
3月25日～4月6日	¥1,500	¥1,100	¥500※2
4月7日～5月5日	¥1,200	¥800	¥300※2

※1 1/4までは予約が必要です。開園していますいちご園に予約をお願いします。

※2 お子様の入園は、保護者の方と一緒にお願いします。

※コピーしてお申込みください

山武市成東いちご狩り補助券申込書

申 込 枚 数
枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

T E L

※1 事業所15枚まで

令和3年度写真コンテスト作品募集のご案内

皆さまの感性あふれる作品を、ぜひご応募ください！お待ちしております！

応募してね♪



応募期間

令和3年12月1日(水)～令和4年1月13日(木)

題材

自由です。「四季の風景」「心に残るスナップ(思い出に残る感性あふれる写真)」「文化・スポーツ・社会の変化を記録したもの」や千葉県内の「まつり」や「行事」など大歓迎です。

作品サイズ

六ツ切～四ツ切版またはA4サイズ(カラー)

応募資格

当協会会員事業所の被保険者様と被扶養者様

送付先

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13
(一財)千葉県社会保険協会 写真コンテスト 宛



審査員

丹羽 敏憲 氏 (全日本写真連盟関東本部委員)

発表

ホームページ(令和4年3月アップロード予定)および「月刊社保ちば2022(令和4)年3月号」に掲載し作品応募者へ通知します。

賞

推薦1点・特選2点・準特選2点・秀作8点 ※入賞賞品をご用意しています。

応募方法および注意点

- ① 作品は未発表のものに限ります。
- ② 応募点数は1人7点以内とさせていただきます。
- ③ 下記の応募票をコピーしていただき、必要事項をご記入のうえ、応募作品の裏面に貼付してください。
- ④ 入賞の応募作品は返却いたしません、選外作品につきましては返却いたします。
- ⑤ 応募作品は「社会保険ちば」・「月刊社保ちば」の表紙に使用させていただく場合があります。
- ⑥ 入賞作品の原版(ネガ・デジカメデータ等)は、入賞発表後、提出していただく場合があります。

キ リ ト リ

写 真 コ ン テ ス ト 応 募 票			
氏 名		男・女	歳
事業所名	〒		
所在地			
電話番号			
画 題			
撮影場所	(市)		
カメラ		撮影月	月
フィルム・デジタル区分	フ ィ ル ム ・ デ ジ タ ル		

※ご記入いただいた個人情報は、写真コンテスト(当協会ホームページおよび機関誌への掲載含む)以外には利用いたしません。

「健診ハンドブック」を追加配付します

社会保険ちば秋号に同封いたしました標記の冊子「健診ハンドブック」をご希望の会員事業所様に追加配付いたします。

◆申込方法◆

申込書にご記入され、下記を同封のうえ当協会へご郵送ください。

1. 84 円切手 2 枚
2. 返信用封筒（角 2 封筒 1 部 宛名明記）

※なお切手は 返信用封筒には貼らず に同封してください。

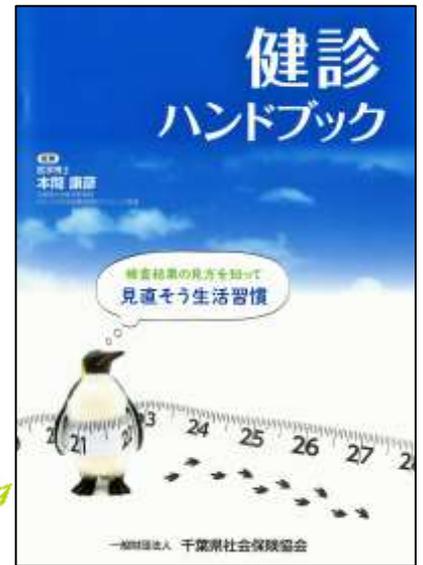
配付部数 1 事業所 10 部まで

在庫がなくなり次第、配付終了となります。

◆申込先◆

一般財団法人千葉県社会保険協会
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13

冊子表紙



※コピーしてお申込みください

「健診ハンドブック」追加配付申込書

事業所記号/番号

※協会使用欄（事業者様側のご記入の必要はありません）

事業所名

担当者名

事務所所在地 〒

事務所 TEL

申込部数

部

会員事業主の皆様へお願い

事業所名称、所在地等を変更された場合、FAX（043-233-3973）または当協会ホームページにてご連絡くださいますようお願いいたします

届出用紙は当協会ホームページからダウンロードできます。インターネットご利用にない環境の場合は、ご連絡ください。

「施設利用会員証」ご利用の会員事業所様へ

令和3年10月1日からプリンスホテル優待プラン専用WEBサイトへのログインパスワードが変更になりました。必要な会員事業所様は、下記ご記入のうえ返信用封筒(宛名明記、84円切手貼付)をご送付ください。

事業所記号/番号

※協会使用欄（事業者様側のご記入の必要はありません）

事業所名

担当者名

事務所所在地 〒

事務所 TEL