



4

APRIL

2022

一般財団法人 千葉県社会保険協会

月刊 社保ちば

目次

● 日本年金機構からのお知らせ ●

- 「ねんきんネット」のご案内 2
- 「ねんきんネット」利用登録方法 3

● 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ ●

- 協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診しましょう 4
- 令和4年3月分（4月納付分）より保険料率に変更となります ... 5
- 保険証の早期回収・早期返納について 5

● 千葉県社会保険協会からのお知らせ ●

- 令和4年度千葉県社会保険協会事業予定 6
- テキスト配付のお知らせ 7
- 令和4年度各種割引券のご案内 8-9
(こどもの国 KidsDom、鴨川シーワールド、富士急ハイランド、空の湯、ポウリング)
- 会員事業主の皆様へお願い 10
- 用紙配布所のご案内 11-12

割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設で様々な対策がとられています。感染状況により、対策が変更されることなどがありますので、ご予約やお出かけの前に、必ずご利用される施設のホームページ等にて最新情報をご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

● 日本年金機構からのお知らせ ●

利用者数
650万人
突破！

ご自宅で

「ねんきんネット」 始めてみませんか

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

① ご自身の年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録やお勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。



② 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受給した場合や、受給を早めたり遅らせたりした場合など様々な条件に合わせた試算ができます。

③ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書を確認できます。

④ 受給に関する各種通知書の確認

他にも・・・

再交付申請や持ち主不明記録の検索など
さまざまな機能があります



詳しくは「ねんきんネット」で検索

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、
パソコン版の一部サービスのみ利用可能

ねんきんネット 検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net

「新しい生活様式」の実践に役立つサービスです。ぜひご活用ください

ご利用登録は、とってもカンタン

日本年金機構のホームページで！

「ねんきんネット」のご利用登録はこのページから

ねんきんネット

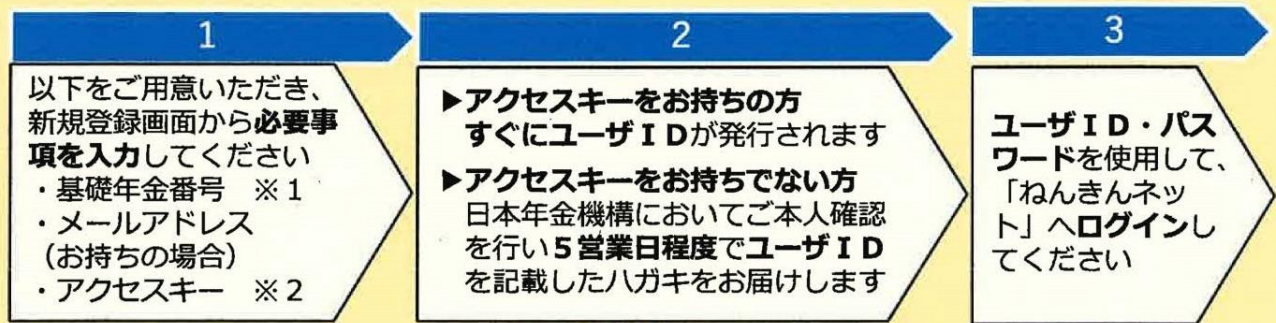
検索



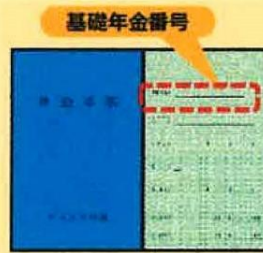
■画面イメージ



【登録の流れ】



- ※1 基礎年金番号は年金手帳などに記載されている10ケタの番号です
- ※2 アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用して申し込むことで、すぐにユーザIDを取得できます。アクセスキーは「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です



■年金手帳



■ねんきん定期便 (50歳未満ハガキ)

【マイナンバーカードをお持ちの方は】

◆マイナンバーカードがあれば、「ねんきんネット」に登録していなくてもマイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。ぜひご利用ください。

マイナポータルの詳細は、

マイナポータル

検索

※ご利用には、マイナンバーカードを読み取るICカードリーダーという機器が必要です。また、この仕組みはスマートフォンからはご利用いただけません。

お問い合わせは

専用番号



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時00分まで）
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。

協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

35歳以上75歳未満の被保険者の方はぜひご覧ください！ 協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診しましょう

健診を受診することは、健康状態を知るための第一歩です。
協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します！

メリット1 事業者健診に置き換えて受診可能！

●生活習慣病予防健診は、基本的な検査項目に加えて、胃がん・大腸がん・肺がん検診がセットになったお得な健診です。約19,000円の健診が最高7,169円でご受診いただけます。

●労働安全衛生法により、事業主に義務付けられている定期健康診断(事業者健診)の一般的な内容を満たしているため、事業者健診に置き換えてご受診いただけます。(下表参照)

検査項目	生活習慣病予防健診	定期健診(事業者健診)
労働安全衛生法上の定期健診(肺がん含む)	○	○
大腸がん	○	×
胃がん	○	×

※女性の方や対象年齢に該当する方は、一部補助を利用して追加で受診できる項目もあります。

メリット2 予約方法が簡単！

●生活習慣病予防健診を受診する際の予約は、健診機関にお電話等で連絡するだけで完了します。予約する際に必要な「健診対象者一覧」等は、3月下旬に事業所様宛にお送りしておりますので、ご確認ください。

なお、受診するにあたり、協会けんぽへの申込は不要です。

3月下旬頃事業所様へ
ご案内を送付済みです



こんなとき
どうする？

生活習慣病予防健診に関するQ&A

生活習慣病予防健診に関して、よくあるお問い合わせをご案内します。



Q1. 事業所宛に届いた一覧に名前の記載がありません。

A1 「生活習慣病予防健診対象者一覧」は毎年1月上旬時点の資格記録をもとに作成するため、令和4年1月以降に加入された方のお名前は載りません。一覧にお名前がなくても協会けんぽ加入の被保険者で35歳以上75歳未満の方であれば、生活習慣病予防健診の補助を受けることができます。



Q2. 保険証がまだ届かないのですが、受診できますか。

A2 保険証がお手元に届いてからご予約のうえ、ご受診ください。



Q3. 受たい検査項目を選んで受診することは可能ですか？

A3 残念ながらできません。生活習慣病予防健診は、疾病の早期発見を目的として総合的に結果判定をするものですので、全項目受診が前提となっております。ただし、当日の体調等を考慮して健診機関の医師の判断で一部検査を行わなかった場合は、この限りではありません。

生活習慣病予防
健診について
詳しくはこちら



お問い合わせ先

☎ 043-382-8313 (保健グループ)

時間帯によってはつながりにくい場合もございます。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承願います。

令和4年3月分(4月納付分)より保険料率が変わります

令和4年度の千葉支部保険料率を、お知らせします。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

	令和4年2月分(3月納付分)まで	令和4年3月分(4月納付分)から
健康保険料率(千葉支部)	9.79%	9.76% (引下げ)
介護保険料率(全国一律)	1.80%	1.64% (引下げ)

詳細内容は
こちら



保険証の早期回収・早期返納について

退職後に誤って保険証を使用すると、本来協会けんぽが負担しなくてもよい退職者(その被扶養者)にかかる医療費を皆様の保険料から負担することになります。協会けんぽでは医療費にかかる返納金の回収に努めていますが、**退職後の保険証使用を減らすためには、事業主様における保険証の早期回収・早期返納が欠かせません。**

※保険証の回収および返納は事業主様の義務です。(健康保険法施行規則第51条)

【ご注意】保険証の返納が遅くなると退職者へ保険証の回収催告が送付されます。



保険証は
退職日の次の日から
使用できません。
(被扶養者も同様です)

通院中の方は保険証が
変わりを医療機関・
薬局等へ伝えてください。

退職後に保険証を
使ったら、後で医療費を
ご返還いただけます。
(協会けんぽが負担した医療費)

保険証返納のお手続き

被保険者(退職者)

被扶養者分も併せて保険証を
事業所に返納(速やかに)

被保険者分 被扶養者分

事業所

5日以内に保険証と資格喪
失届を日本年金機構に提出
(健康保険法施行規則第29条)

協会けんぽのホームページも
ご確認ください

退職したら
保険証
を返します

お問い合わせ先

☎ 043-382-8314 (レセプトグループ)

全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

〒260-8645
千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階

043-382-8311 (代表)

お手続きは郵送を
ご利用ください



協会けんぽ 千葉 検索



メールマガジン配信中!

健康保険や健康づくりのタイムリーな情報をお届けします。

登録方法

- 1 ご登録画面にアクセス
- 2 "新規登録"をクリック
- 3 メールアドレス等を入力し、登録

ご登録はこちら



千葉県社会保険協会 からのお知らせ

令和4年度 千葉県社会保険協会の主な事業予定

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
社会保険制度の普及及宣伝事業	機関誌『社会保険ちば』の発行	○			○			○			○		
	ホームページ版機関誌『月刊社保ちば』の更新	毎月1回更新公開											
	社会保険の各種届出用紙の配布	随時配布（当協会および用紙配布所営業日）											
	「社会保険の事務手続」テキストの配付	○	○	※他の月でも在庫があれば配付可能									
	社会保険相談（個別・集団）	毎日（受付は土日祝・年末年始の休みは除く）											
心と体の健康保持増進事業および会員助成事業	第16回事業所対抗ボウリング大会				※開催日 10月予定								
	写真コンテスト									○	○		
	蓮沼ウォーターガーデン利用助成				○	○	○						
	潮干狩り利用助成	○	○	○	○								○
	梨・ぶどう狩り利用助成					○	○						
	いちご狩り利用助成	○	○							○	○	○	○
	冬山の家の開設									○	○	○	○
	県内外各保養施設利用助成	← 年度内を通して実施 →											
	施設利用会員証の発行 （全国社会保険協会連合会契約施設）												
	鴨川シーワールド入館割引助成												
	富士急ハイランド入園割引助成												
	千葉こどもの国 KidsDom 入園割引助成												
	成田空港温泉 空の湯 入館割引助成												
ボウリング利用割引助成													
健康づくり DVD の無料貸し出し	← 年度内を通して実施（受付は土日祝・年末年始の休みは除く） → ※ホームページにて詳細をご案内しています												

・千葉県社会保険協会では、会員事業所様から納入いただく会費により、上記の事業を予定しています。

・各事業に関する詳細は、当協会機関誌『社会保険ちば』やホームページ版機関誌『月刊社保ちば』にてご案内いたします。

・第16回事業所対抗ボウリング大会の開催は、令和4年10月に予定しています。詳細は『社会保険ちば夏号』に掲載いたします。

※事業予定ですので、一部変更する場合がございます。何卒ご了承のほどお願いいたします。

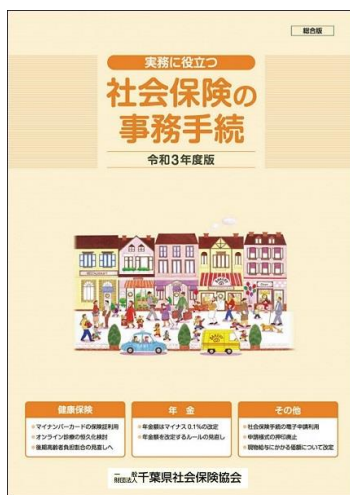
テキスト配付のご案内

令和4年度版「社会保険の事務手続」を配付いたします

下記申込書に必要事項を記入のうえ **100 円切手と返信用封筒**※別表参照を添え、下記宛先までお申込みください。

なお、**送付料の切手は返信用封筒に貼らずに** ご同封ください。

【申込先】一般財団法人 千葉県社会保険協会
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13



健康保険・厚生年金の被保険者の資格取得の決定、標準報酬月額の決め方、定時決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。

労働保険の解説と主な届出様式の記載例も収載しています。

※画像は昨年度版です。



《別表》

切手（送付料として）	1部につき 100円切手×1
返信用封筒※送付先明記	2部まで 角2封筒×1 ※希望部数が多い場合は、応相談

※コピーしてお申込みください

令和4年度版『社会会保険の事務手続』申込書

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

T E L

令和4年度各種割引券のご案内

○鴨川シーワールド

※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。



～鴨川シーワールド入園割引券～

種 別	一般料金	利用者負担
大 人 (高校生以上)	3,000 円	2,000 円
小 人 (小・中学生)	1,800 円	1,000 円
幼 児 (4 歳～未就学児)	1,200 円	500 円
シニア (60 歳以上)	2,400 円	1,900 円

○富士急ハイランド

※冬季スケート営業期間中は、スケート滑走料も含まれます。
 ※本券ご利用の場合、お支払方法は現金のみとなります。
 ※一部、フリーパス不可のアトラクションがあります。
 ※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。



～富士急ハイランドフリーパス割引券～

種 別	協会契約料金	利用者負担
大 人 (18 歳～64 歳)	6,300 円	5,500 円
中高生 (12 歳～17 歳)	5,800 円	4,800 円
小学生 (7 歳～11 歳)	4,500 円	3,500 円
幼 児 (1 歳～6 歳)	2,200 円	1,800 円
シニア (65 歳以上)	2,200 円	1,800 円

※ 2022 年度より一般料金はシーズンリティ制に変更され、協会契約料金より下回る場合がありますが、協会補助金利用をする際は最も安い料金となっております。

○千葉こどもの国 KidsDom

※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。



～千葉こどもの国 KidsDom 入園割引券～

種 別	一般料金	利用者負担
大 人 (高校生以上)	900 円	500 円
子 供 (小・中学生)	300 円	100 円
幼 児 (3 歳～小学生未満)	200 円	0 円

申込方法	下記申込書に必要事項を記入し、 <u>返信用封筒(切手貼付・送付先を明記したもの)</u> を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。 ※原則 1 事業所 各券 15 枚までとさせていただきます。また、割引券がなくなり次第配付終了となります。
参加資格	当協会会員事業所の被保険者様とご家族
有効期限	令和 5 年 3 月 31 日まで
申 込 先	〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券係

※コピーしてお申込みください

割 引 券 申 込 書

施 設 名	種 別	枚 数
鴨川シーワールド	大 人	枚
	小 人	枚
	幼 児	枚
	シニア	枚
富士急ハイランド	大 人	枚
	中高生	枚
	小学生	枚
	幼児・シニア	枚
千葉こどもの国 KidsDom	大 人	枚
	子 供	枚
	幼 児	枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

T E L

日帰り温泉施設「空の湯」 入浴料割引券のご案内

- 利用期間** 令和5年3月31日（金）まで
※期間中でも施設の休館日・施設点検等により入館できない場合がありますので、お出かけ前に必ず施設にお問い合わせください。
- と ころ** 成田空港温泉「空の湯」山武郡芝山町香山新田 27-1 ☎ 0479-78-2615 <https://www.soranoyu.com/>
- 入 浴 料** 入館時に割引券を空の湯のフロントに提出し、入浴料より**割引料金 200 円**を差し引いた金額を当日精算時にお支払いください。
- 参加資格** 当協会会員事業所の被保険者様とご家族
- 申込方法** 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※**1 事業所 15 枚まで**とさせていただきます。
- 申 込 先** 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券係 宛
※割引券がなくなり次第、配付終了となります。※割引券は転売禁止です。



※コピーしてお申込みください

日帰り温泉施設『空の湯』 入館料割引券 申込書

申 込 枚 数
枚

事業所記号	事業所番号
事業所名	
所在地 〒	
T E L	

リフレッシュに 運動不足解消に ボウリング利用補助券のご案内

- 利用期間** 令和5年3月31日（金）まで
- 補助券のご利用方法**
 - ・利用者1人につき、ご利用日1枚限りとなります（ボウリングのゲーム以外でのご利用はできません）
 - ・利用者1人につき、**利用合計額が 300 円以上**でご利用いただけます。
 - ・利用者1人につき、**利用合計額が 300 円に満たない場合は、ご利用ができません。**
- 補助券がご利用できるボウリング場**
 - VEGA アサヒボウリングセンター …… 千葉市中央区新宿 2-1-5 TEL 043-242-2331
 - VEGA 八千代店 …… 八千代市大和田新田 138-6 TEL 0570-040-777
 - VEGA あすみが丘ボウル …… 千葉市緑区あすみが丘 7-1 TEL 043-312-3580
 - VEGA 旭ボウル …… 旭市口 904-1 TEL 0479-62-2618
 - VEGA ユーカリボウル …… 佐倉市ユーカリが丘 3-2-1 TEL 043-488-1110
- 申込方法** 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※**1 事業所 10 枚まで**とさせていただきます。
- 申 込 先** 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券係 宛
※割引券がなくなり次第、配付終了となります。※割引券は転売禁止です。



※コピーしてお申込みください

ボウリング利用補助券 申込書

申 込 枚 数
枚

事業所記号	事業所番号
事業所名	
所在地 〒	
T E L	

会員事業主の皆様へのお願い



事業所名称、所在地等を変更された場合は、下記様式により **FAX (043-233-3973)** にご連絡くださいますようお願い申し上げます。

また **当協会 WEB サイト (https://shaho-chiba.jp)** からのご連絡を受付けております。

会員情報変更届

※協会記入欄（ご記入の必要はありません）

変更年月日 年 月 日

事業所名

所在地

※下記欄については、**変更事項のみ**ご記入ください。

変更事項		変更前	変更後
事業所	記号		
	番号		
フリガナ			
事業所名			
所在地		〒	〒
電話番号			

※ご不明な点は（一財）千葉県社会保険協会（TEL 043-233-3971）へお問い合わせください。

※ご記入いただいた情報は、事務処理にのみ使用します。

用紙配布所のご案内

当協会では、健康保険・厚生年金保険用紙を配付しております。

※川光物産株式会社松戸工場、パウダーテック株式会社、銚子信用金庫、成田山新勝寺は今年度から用紙配布終了となりました。(敬称略)

長い間ご協力を賜りましたことを厚く御礼申し上げます。

◆千葉年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
一般財団法人千葉県社会保険協会	260-0001	千葉市中央区都町 3-18-13	043-233-3971
全国健康保険協会 千葉支部	260-8645	千葉市中央区新町 3-13 日本生命千葉駅前ビル 2 階	043-382-8311
茂原商工会議所	297-0026	茂原市茂原 443	0475-22-3361
京葉ロジコ株式会社	297-0029	茂原市高師 1690-1	0475-22-2361
房総信用組合 本部	297-0021	茂原市高師町 1-10-5	0475-22-5111
南総通運株式会社	283-0802	東金市東金 582	0475-54-3581
いすみ市商工会	298-0004	いすみ市大原 7400-8	0470-62-1191
山武市商工会	289-1514	山武市松尾町松尾 183-4	0479-86-5147
横芝光町商工会	289-1732	山武郡横芝光町横芝 644-3	0479-82-0434
一般財団法人芝山町振興公社	289-1624	山武郡芝山町小池 992	0479-77-2030
白子町商工会	299-4212	長生郡白子町古所 3302-94	0475-33-2517
一宮町商工会	299-4301	長生郡一宮町一宮 3002-1	0475-42-3089

◆幕張年金事務所

習志野商工会議所	275-0016	習志野市津田沼 4-11-14	047-452-6700
佐倉商工会議所	285-0811	佐倉市表町 3-3-10	043-486-2331
四街道市商工会	284-0003	四街道市鹿渡 895-14	043-422-2037
八街商工会議所	289-1115	八街市八街ほ 224	043-443-3021
富里市商工会	286-0221	富里市七栄 653-1	0476-93-0136

◆船橋年金事務所

船橋商工会議所	273-8511	船橋市本町 1-10-10	047-432-0211
八千代商工会議所	276-0033	八千代市八千代台南 1-11-6	047-483-1771
株式会社ホリキリ	276-0022	八千代市上高野 1827-4	047-484-1111
印西市商工会	270-1327	印西市大森 3934-4	0476-42-2750
北総白井病院	270-1431	白井市根 325-2-1	047-492-1001
栄町商工会	270-1515	印旛郡栄町安食台 1-2 栄町役場庁舎内 4 階	0476-95-0245

◆市川年金事務所

東京ベイ信用金庫 本店	272-8603	市川市市川 1-23-28	047-703-2115
市川商工会議所	272-8522	市川市南八幡 2-21-1	047-377-1011
鎌ヶ谷市商工会	273-0123	鎌ヶ谷市南初富 6-5-60	047-443-5565
東京ベイ信用金庫 浦安支店	279-0004	浦安市猫実 5-18-16	047-351-2151
浦安商工会議所	279-0004	浦安市猫実 1-19-36	047-351-3000

◆松戸年金事務所

野田商工会議所	278-0035	野田市中野台 168-1 櫛のホール 5 階	04-7122-3585
野田市関宿商工会	270-0226	野田市東宝珠花 237-1 いちいのホール 5 階	04-7198-0161
キノエネ醤油株式会社	278-0035	野田市中野台 157	04-7125-2151
常南通運株式会社	277-0863	柏市豊四季 250-6	04-7143-6401
柏商工会議所	277-0011	柏市東上町 7-18	04-7162-3311
柏市沼南商工会	277-0924	柏市風早 1-6-16	04-7191-2803
我孫子市商工会	270-1152	我孫子市寿 1-13-27	04-7182-3131
流山商工会議所	270-0164	流山市流山 2-312	04-7158-6111

◆木更津年金事務所

小湊鉄道株式会社	290-0054	市原市五井中央東 1-1-2	0436-21-3134
株式会社前田製作所 千葉工場	299-0107	市原市姉崎海岸 25	0436-61-1161
日東交通株式会社 館山営業所	294-0045	館山市北条 2201-1	0470-22-0111
館山商工会議所	294-0047	館山市八幡 821	0470-22-8330
鴨川市商工会	296-0001	鴨川市横渚 643-2	04-7092-0320
南房総市朝夷商工会	295-0004	南房総市千倉町瀬戸 2294 朝夷行政センター別棟 2 階	0470-44-1331

◆佐原年金事務所

銚子通運株式会社	288-0815	銚子市三崎町 2-2616	0479-22-3116
千葉交通株式会社	286-0033	成田市花崎町 750-1	0476-22-2211
成田市東商工会 下総支所	289-0108	成田市高岡 1437-3	0476-96-2839
旭市商工会	289-2516	旭市口の 795-6	0479-62-1348
匝瑳市商工会	289-2144	匝瑳市八日市場イ 2404-1	0479-72-2528
香取市商工会	289-0313	香取市小見川 778-2	0478-82-3307
多古町商工会	289-2241	香取郡多古町多古 2508-1	0479-76-2206