



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば



## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

- ・社会保険手続は電子申請を利用ください …… 2
- ・オンライン事業所年金情報サービスを開始しました …… 3

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

- ・令和 5 年 4 月から  
生活習慣病予防健診等の自己負担額がお得になります …… 4
- ・お薬の新しい受け取り方はじまりました …… 5
- ・「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお届けします …… 5

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

- ・木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券配付のご案内 …… 6
- ・成田空港温泉「空の湯」入館料割引券を配付しています …… 7
- ・会員情報変更届提出のお願い …… 8

#### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設で様々な対策がとられています。感染状況により、対策が変更されることなどがありますので、ご予約やお出かけの前に、必ずご利用される施設のホームページ等にて最新情報をご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ → <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## 日本年金機構からのお知らせ

事業主の皆さまへ

社会保険手続き※は**電子申請**を利用ください

※資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者（異動）届等の健康保険や厚生年金保険等に関わる手続き

## 電子申請のメリット

**いつでもどこでも申請可能**  
オンラインで24時間365日申請ができます**コスト削減**  
郵送料・交通費の削減ができます**処理が早い**  
例えば健康保険証は、紙で申請するより3~4日早く届きます**安全なネットワーク**  
セキュリティに配慮し、安全な仕組みを構築しています

## 主要な届出※の電子申請割合

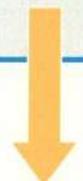


※資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者（異動）届・国民年金第3号被保険者関係届

## 電子申請の利用方法はカンタン

## STEP 1

## GビズIDを取得



## STEP 2

## 申請データを作成

届書作成プログラム※<sup>1</sup>・労務管理ソフト・自社システムで作成できます

## STEP 3

## 申請

e-Gov※<sup>2</sup>または届書作成プログラム※<sup>1</sup>から申請できます

※<sup>1</sup> 届書作成プログラムとは、届書を簡易に作成・申請できるソフトウェアで、日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

※<sup>2</sup> e-Gov電子申請サービスは、デジタル庁が運営し、国の行政機関に対する申請・届出等各種手続きをオンラインで行うことができるものです。

**GビズIDとは？** デジタル庁が運営している認証システムです。1つのアカウント（ID・パスワード）で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。GビズIDプライム※<sup>3</sup>の発行には2週間程度を要しますので、ご準備ください。

GビズIDの詳細内容、手続きはGビズIDのホームページをご覧ください。

※<sup>3</sup> GビズIDで取得できるアカウントの一つ。社会保険の手続きには「GビズIDプライム」を取得してください。

GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページをご覧ください



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請の利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります

《ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）》

- 0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください
- 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください  
〈受付時間〉月～金曜日:午前8時30分～午後7時/第2土曜日:午前9時30分～午後4時  
※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用いただけません。

## 日本年金機構からのお知らせ

**New** 令和5年（2023年）1月から

## 毎月の社会保険料額等の情報※をオンラインで取得できる オンライン事業所年金情報サービスを開始しました

利用いただくにはGビズIDを利用し、e-Govのマイページから利用手続きが  
必要です

※ 社会保険料額情報、増減内訳書、算出内訳書、決定通知書、届出に必要な被保険者データ

メリット  
1

### 紙の通知書よりも早く受け取り・ 確認が可能

納入告知書等の到着前に毎月の社会保険料額を確認できる  
など、これまでよりも早く各種情報・通知書の受け取り・  
確認ができます。

メリット  
2

### 定期的な受け取りが可能

一度申し込みをいただければ、定期的にお送りします。  
これまでのように随時、電話等でご連絡いただく必要はあ  
りません。

メリット  
3

### データの活用が可能

電子データで受け取れるため、社内システムで取り込み、  
自社で保有するデータとの突合を行う等、業務の効率化を  
図ることができます。



## 利用方法はカンタン

GビズID でe-Govから電子申請を利用されている方は、  
すぐに利用申込みを行っていただけます！

### STEP 1

#### GビズIDを取得

GビズIDの詳細は表面を  
ご確認ください

### STEP 2

#### e-Govのマイページ にログイン

GビズIDでe-Govのマイ  
ページにログインします

### STEP 3

#### 利用申込み

e-Govのマイページから  
利用申込みを行います

e-Govのマイ  
ページに届きます



オンライン事業所年金情報サービスの利用方法等については、日本年金機構ホームページをご覧ください



日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス

検索

[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online\\_jigyousho.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html)

「オンライン事業所年金情報サービス」のご利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります  
《ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「オンライン事業所年金情報サービス」照会窓口）》

- 0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください
  - 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください
- 〈受付時間〉月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時  
※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用いただけません。

## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。  
協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

**令和5年4月から** 生活習慣病予防健診等の健診費用がお得になります

令和4年度まで  
最高  
**7,169円** →  
令和5年度から  
最高  
**5,282円** **1,887円**  
お得に!

一般健診  
対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査  
胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査  
便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

**5大がん** 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー!

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

※メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなる状態のことです。

令和4年度まで  
最高  
**4,802円** →  
令和5年度から  
最高  
**2,689円** **2,113円**  
お得に!

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

※子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担も同様に軽減します。

特設ページは  
こちらから▶



**健診を受けた後の行動こそが大切です!**

健 診

異常なし

引き続きの健康づくり、  
毎年の健診を!

生活習慣の改善が必要

特定保健指導を利用しましょう!

**! 特定保健指導って?!**

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

医療機関への受診が必要

医療機関に早期受診を!

**! 未治療者への受診勧奨!**

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL(悪玉)コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、医療機関への受診が確認できない方への受診をお勧めするご案内をお送りしています。  
※令和6年10月より被扶養者(ご家族)にも医療機関への受診のご案内をお送りします。

令和5年度 健康診断のご案内について

**生活習慣病予防健診【35歳~74歳の被保険者(ご本人)】**

令和5年度「生活習慣病予防健診のご案内」は、**3月下旬に事業所様宛て**にお送りいたします。

※健診の申込みについては、健診実施機関へ直接ご予約を行ってください。(協会けんぽへの申込みは不要です。)

**特定健康診査【40歳~74歳の被扶養者(ご家族)】**

令和5年度「特定健康診査受診券(セット券)」は、**4月上旬に被保険者様のご自宅宛て**にお送りいたします。

※被保険者様のご自宅に郵送できなかったセット券は、事業所様宛てにお送りいたしますので、被保険者様へお渡しくださいますようご協力をお願いします。

○**注意点**

令和4年度健康診断は**令和5年3月31日**までとなります。

まだお済みでない場合は、お早めに健診実施機関へご予約ください。

お問い合わせ先 保健グループ TEL: 043-382-8313

## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

## お薬の新しい受け取り方 はじまりました



国の制度として、令和4年4月から  
「リフィル処方せん」が導入されました

例えば、長いあいだ同じ薬を飲んでいるなど  
病状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と  
医師が判断した場合が対象です

医療機関で処方せんを毎回もらわず、同じ処方せん  
を薬局で最大3回まで繰り返し使用できる仕組みです  
くわしくは、医師にお聞きください

投薬量に限度のある医薬品や湿布薬はリフィル処方せんにできません



特設サイトを  
ご覧ください



全国健康保険協会  
協会けんぽ



健康保険組合連合会



## 「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお届けします

現在服薬中の方へジェネリック医薬品という選択肢があることを知っていただくことを目的  
としています。この機会に、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

※現在一部のジェネリックにおきまして、供給不足や欠品が生じており、  
切り替えを希望されても難しい場合があります。  
切り替えを希望される方は医療機関や薬局とよくご相談ください。



送付時期

令和5年2月中旬（被保険者様のご自宅宛て）

送付対象

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた  
際に、お薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方

お問い合わせ先 企画総務グループ TEL 043-382-8315



全国健康保険協会 千葉支部  
協会けんぽ

〒260-8645

千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階



043-382-8311（代表）

千葉県社会保険協会からのお知らせ

木更津市  
江川海岸

# 「潮干狩り」補助券配付のご案内

2月1日から受付開始!

- 利用期間 2023(令和5)年 **3月18日(土)~7月17日(祝・月)**
- ところ 木更津市江川海岸 潮干狩り場 ☎0438-41-1960(営業時間のみ)  
新木更津市漁業協同組合江川支所 ☎0438-41-2234(代)  
(旧 江川漁業協同組合) HP <http://egawa-gyokyou.or.jp>
- 参加資格 当協会会員事業所の健康保険被保険者様と被扶養者 ※ただし1事業所 25枚まで
- 入場料 入場料より補助料金を差し引いた金額を当日潮干狩場(第3料金所)にてお支払い下さい。



潮干狩り料金表(網なし)

	区分	契約料金 (団体料金)	補助料金	窓口支払料金
大人	中学生以上	¥1,900	¥750	¥1,150(2kgまで)
小人	4歳~小学生	¥950	¥450	¥500(1kgまで)



※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。  
(超過採貝料金:1kgにつき1,000円)



## 2023年(令和5年) 潮見表

赤字は、日曜・祝・祭日。青文字は土曜日

下記の時間帯が潮干狩りに適しますが、当日の気象条件により多少変化します。  
※印の日は、潮干狩りはできません。

3月									25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
									11:00~15:00	11:30~15:30	12:30~16:00	*	*	*	*	
4月	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
	*	*	*	*	*	10:00~12:30	10:00~13:30	10:00~14:00	10:30~14:30	11:00~15:30	12:00~16:00	*	*	*	*	*
5月	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(祝)	30(日)		
	*	*	9:00~11:30	9:00~12:30	9:30~13:30	10:00~14:30	10:30~15:00	11:00~15:30	12:00~16:00	*	*	*	*	*		
6月	1(月)	2(火)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
	*	*	*	9:00~11:30	9:00~12:30	9:00~13:30	9:30~14:00	10:00~14:30	10:30~15:30	11:30~16:00	*	*	*	*	*	*
7月	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	
	8:00~10:30	8:00~11:30	8:30~12:30	9:00~13:30	9:30~14:00	10:00~14:30	11:00~15:00	11:30~15:30	12:30~16:00	*	*	*	*	*	*	
8月	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
	*	8:00~11:30	8:00~12:30	8:30~13:30	9:00~14:00	9:30~15:00	10:30~15:30	11:30~16:00	*	*	*	*	*	*	7:30~10:30	7:30~11:30
9月	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
	8:00~12:30	8:30~13:30	9:30~14:00	10:00~14:30	10:30~15:00	11:30~15:00	12:30~15:00	*	*	*	*	*	*	*		
10月	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
	7:30~11:30	8:00~12:30	8:30~13:00	9:00~14:00	10:00~14:30	10:30~15:00	11:30~15:30	*	*	*	*	*	*	*	8:00~11:00	8:30~12:00
11月	17(祝)															
	9:00~13:00															

- 申込方法 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、補助券送付先を記入した返信用封筒(94円切手貼付)を必ず同封のうえ、郵送にて当協会(下記申込先)へお申込みください。※同封いただく返信用封筒にて補助券および潮見表を送ります。※補助券がなくなり次第、配付終了といたします。

申込先 (一財)千葉県社会保険協会 潮干狩り補助券 宛  
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 ☎043-233-3971

※コピーしてお申込みください

## 江川海岸潮干狩り補助券申込書

潮干狩り補助券 大人 \_\_\_\_\_ 枚  
小人 \_\_\_\_\_ 枚 を申込みます。

事業所記号 \_\_\_\_\_ 事業所番号 \_\_\_\_\_  
事業所名 \_\_\_\_\_  
所在地 〒 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

※返信先記入済の返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

日帰り温泉施設

## 成田空港温泉 空の湯

入館料割引券を配付しています

## ●利用期間 令和5年3月31日まで

※期間中でも施設の休館日・施設点検等により入館できない場合がありますので、お出かけ前に必ず施設にお問い合わせください。

## ●ところ 成田空港温泉 空の湯 千葉県山武郡芝山町香山新田 27-1

☎0479-78-2615 ホームページ <https://www.soranoyu.com/>

## ●入園料 下記の入館料から割引料金200円を差し引いた金額を当日清算時にお支払ください。

## ●参加資格 当協会会員事業所の被保険者様と被扶養者様

## ●申込方法 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(94円切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※1事業所15枚までとさせていただきます。

## ●申込先 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券担当 宛

## ●申込期間 ※割引券がなくなり次第、配付を終了します。



空の湯 料金表

一般料金 (令和5年1月現在)	ゆったりフルセット		ゆったり常連セット		お急ぎ入浴	
	(時間無制限) 入浴+岩盤浴+館内着 +大判タオル+タオルセット※		(時間無制限) 入浴+岩盤浴+館内着 +大判タオル		ゲート通過より180分以内	
	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)
平日	1,500円	850円	1,300円	650円	1,000円	500円
休日	1,700円	950円	1,500円	750円	1,200円	600円

※未就学児は無料

※岩盤浴付きのコースの場合でも小学生以下の方は岩盤浴利用はできません

※時間無制限は営業時間内を限度といたします

※料金が改定になる場合があります

※タオルセット=バスタオルとフェイスタオルのセット

※コピーしてお申込みください

## 『成田空港温泉 空の湯』入館料割引券申込書

申込枚数
枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地 〒

TEL

## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## 会員情報変更届提出のお願い

令和5年度へむけて会員事業所様の現況を確認いたしたく、下記の事項について、変更されている場合、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。※当協会への届出と、年金事務所への届け出は連動しておりません。それぞれに届出をお願いいたします。

FAX(043-233-3973)または 当協会ホームページ(<https://shaho-chiba.jp>)にて変更連絡を受付けております。

## 会員情報変更届

※協会記入欄(ご記入の必要はありません)

変更年月日 年 月 日

事業所名

所在地

※下記欄については、変更事項のあった個所のみご記入ください。

変更事項		変更前	変更後
事業所	記号		
	番号		
フリガナ			
事業所名			
所在地		〒	〒
電話番号			
被保険者数		人	人

ご不明な点は TEL 043-233-3971 へお問い合わせください。

## ※被保険者数変更のご連絡について

- ・令和5年1月31日現在における被保険者数をご連絡ください。
- ・被保険者数の変更により、**年会費額が変更する場合のみご連絡ください。**
- ・被保険者数を変更していても年会費が同額の場合、ご連絡は不要です。
- ・下記の「協会費内訳表」をご参照ください。

※令和5年度協会費払込書は、今回ご連絡いただいた変更届、また当協会から日本年金機構へ開示請求をしたデータをもとに、令和5年1月31日現在を基準とし令和5年4月にお送りする予定です。

協会費内訳表 ※年会費額は、被保険者数により決定しています。

被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額
10人未満	3,200円	50~99人	7,500円	1,000~1,999人	43,000円
10~19人	4,500円	100~299人	9,600円	2,000~2,999人	60,000円
20~29人	5,500円	300~499人	14,000円	3,000~4,999人	68,000円
30~49人	6,500円	500~999人	20,000円	5,000人以上	77,000円