

一般財団法人 千葉県社会保険協会

月刊 社保ちば

4

APRIL

2023

目次

●日本年金機構からのお知らせ●

- ・あなたの年金 簡単な「ねんきんネット」で ……2
- ・「ねんきんネット」のサービス紹介 ……3

●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

- ・令和5年3月分(4月納付分)より保険料率が変わりました ……4
- ・【インセンティブ制度】
みなさまの取組で健康保険料率が変わります! ……4
- ・年に一度、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診しましょう! ……5
- ・「健康保険委員」のご登録をお願いします! ……5

●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

- ・令和5年度千葉県社会保険協会事業予定 ……6
- ・令和5年度各種割引券のご案内 ……7-8
(富士急ハイランド、こどもの国 KidsDom、空の湯、ボウリング)
- ・用紙配布所のご案内 ……9-10

割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設で様々な対策がとられています。感染状況により、対策が変更されることなどがありますので、ご予約やお出かけの前に、必ずご利用される施設のホームページ等にて最新情報をご確認くださいませようようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

日本年金機構からのお知らせ

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

「ねんきんネット」の初回利用登録は
スマホ&マイナンバーカード
 があると**便利です！**



「ねんきんネット」
 マスコットキャラクター
 ねんきん太郎

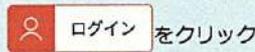
「マイナンバー」
 PRキャラクター
 マイナちゃん

マイナンバーカードにスマートフォンをかざすだけで簡単にログインできます！

スマートフォンでの初回利用登録の流れ

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

マイナポータルにログイン



←マイナポータルはこちらから
<https://myna.go.jp>

- ① 「初めての方 利用者登録」をクリック
- ② 使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ ログインに使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④ 「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤ ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥ マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦ マイナポータルにログインが完了！



お手元にご用意するもの



マイナンバーカード

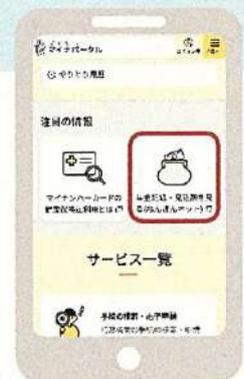
(例) 1 2 3 4

ご自身で設定した
数字4桁の暗証番号

利用者証明用電子証明書
 パスワード

ねんきんネットの初回利用登録

- ① マイナポータルサイトのトップ画面「**注目の情報**」欄にある「**年金記録・見込額を見る (ねんきんネット)**」を選択
- ② 「**メールアドレスの登録/変更**」から登録メールアドレスを入力
- ③ 「**日本年金機構からのお知らせメールの配信希望**」を選択
- ④ ねんきんネットの初回利用登録が完了！



初回利用登録の完了後、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用できます！

よくわかる

※マイナポータルからねんきんネットへつながる場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。

※基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。

日本年金機構からのお知らせ

「ねんきんネット」のサービス紹介



お客様自身がパソコンやスマートフォン等で年金情報を手軽に確認できるサービスです。



POINT

年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

POINT

将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

POINT

電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

POINT

各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

POINT

ほかにもさまざまな機能があります

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

POINT

マイナンバーカードがなくてもOK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳しくは日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

登録方法や操作にお困りの場合は



■相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。日本年金機構ホームページのトップ画面（相談チャット総合窓口）からアクセスください。

■ホームページで確認

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/


スマホでアクセス

■お電話で確認（専用番号）



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
 （月曜日のみ午後7時00分まで）
 第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
 ※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は
 ご利用いただけません

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。
協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

令和5年3月分(4月納付分)より**保険料率が変更**となりました

このたび、令和5年度の千葉支部保険料率が変更となりましたので、お知らせいたします。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に
全国一律の介護保険料率が加わります。

	令和5年2月(3月納付分)まで	令和5年3月(4月納付分)から
健康保険料率(千葉支部)	9.76%	9.87%(引上げ)
介護保険料率(全国一律)	1.64%	1.82%(引上げ)

特設ページはこちら▼

令和5年度
保険料額表はこちら▼

【インセンティブ制度】

みなさまの取組で健康保険料率が変わります！

「インセンティブ制度」とは、5つの評価指標の実績を支部ごとにランキング付けし、47支部のうち総得点の上位23支部(※)は、「健康保険料率」が引き下げられる制度です。

※令和4年度以降の取組実績の評価については、上位15支部にインセンティブを付与する等、評価方法を見直すこととなりました。

令和3年度 千葉支部の実績

当該年度の取組は、翌々年度の健康保険料率に反映させる仕組みとなっており、令和3年度の取組実績は、令和5年度の健康保険料率に反映されています。

項目	令和3年度 実績順位	令和2年度 実績順位
総得点	43位	46位
指標1 特定健診等の実施率	43位	47位
指標2 特定保健指導の実施率	35位	32位
指標3 特定保健指導対象者の減少率	24位	44位
指標4 医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率	40位	24位
指標5 ジェネリック医薬品(後発医薬品)の使用割合	25位	25位

インセンティブ制度
の詳細はこちら▼

皆さま一人ひとりの取組で健康保険料率の引下げを目指しましょう！

協会けんぽも全力でサポートさせていただきますので、一緒に取り組んでいきましょう。

- 年に一度、協会けんぽの健診を受けましょう
 - 35歳～74歳の被保険者(ご本人)の方…生活習慣病予防健診
 - 40歳～74歳の被扶養者(ご家族)の方…特定健康診査
- 健診の結果で、**生活改善が必要と判定された場合は、特定保健指導を受けましょう**
- 特定保健指導の対象とならないよう、日常から健康的な生活習慣を心がけましょう**
- 健診の結果で、「**要治療**」の判定を受けた方は**速やかに医療機関を受診しましょう**
- お薬の処方を受ける際は、**ジェネリック医薬品への切り替えも検討しましょう**

被保険者(ご本人)
健診の
詳細はこちら▼被扶養者(ご家族)
健診の
詳細はこちら▼

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

年に一度、協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診しましょう！

生活習慣病予防健診は、協会けんぽにご加入の35歳～74歳の被保険者(ご本人)様が対象の、胃がん・大腸がん・肺がん検診がセットになったお得な健診です。

約19,000円の健診が**最高5,282円の自己負担**でご受診いただけます。

☆年に一度の定期健診(事業者健診)として置き換えることも可能です。

「生活習慣病予防健診」ご予約～受診までの流れ

① 3月下旬に**緑色**の封筒で、令和5年度版パンフレットと対象者一覧を事業所様宛にお送りしておりますので、ご確認ください。

② お手元に保険証をご用意の上、**受診を希望する健診機関に直接**お電話してご予約ください。

※協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

「協会けんぽの生活習慣病予防健診を受けたいのですが」



生活習慣病予防健診について詳しくはこちら▼



③受診当日は、**保険証**を必ずお持ちください。
また、健診機関からの問診票や検便の検査容器などがある場合は、そちらも忘れずに持参ください。

お問い合わせ先 保健グループ TEL：043-382-8313

「健康保険委員」のご登録をお願いします！

健康保険委員とは、事業主や加入者の皆さまと協会けんぽの距離を縮める「橋渡し役」です。協会けんぽがしっかりとサポートいたしますので、ぜひ、健康保険委員にご登録ください。

「健康保険委員」になるとこんな特典があります！

- 1 「協会けんぽGUIDE BOOK(※1)」を進呈！
※1 申請書の書き方や健康保険制度などをわかりやすく解説。
- 2 お役立ち情報満載の広報紙「協会けんぽちば」をお届け！（年4回）
- 3 職場の健康づくり等のための研修会にご招待！
- 4 「申請書取り寄せサービス(※2)」が利用可能！
※2 必要な申請書をまとめて依頼できるサービス。

健康保険委員の制度について詳しくはこちら▼



健康保険委員応募申込書はこちら▼



すべて無料です！

お問い合わせ先 企画総務グループ TEL：043-382-8315

千葉県社会保険協会からのお知らせ

令和5年度 千葉県社会保険協会の主な事業予定

	事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
社会保険制度の普及宣伝事業	機関誌『社会保険ちば』の発行	○			○			○			○			
	ホームページ版機関誌『月刊社保ちば』の更新	毎月1回更新公開												
	社会保険の各種届出用紙の配布	随時配布(当協会および用紙配布所営業日)												
	「社会保険の事務手続」テキストの配付		○	○	※他の月でも在庫があれば配付可能									
	事務講習会の開催	開催日程と会場については別途Webにてお知らせ												
	社会保険相談(個別・集団)	毎日(受付は土日祝・年末年始の休みは除く)												
心と体の健康保持増進事業および会員助成事業	第17回事業所対抗ボウリング大会				※開催日は10月を予定									
	写真コンテスト									○	○			
	蓮沼ウォーターガーデン利用助成				○	○	○							
	潮干狩り利用助成	○	○	○	○								○	
	梨・ぶどう狩り利用助成					○	○							
	いちご狩り利用助成	○	○							○	○	○	○	
	冬山の家の開設									○	○	○	○	
	県内外各保養施設利用助成	← 年度内を通して実施 →												
	施設利用会員証の発行 (全国社会保険協会連合会契約施設)													
	富士急ハイランド入園割引助成													
	千葉こどもの国 KidsDom 入園割引助成													
	成田空港温泉 空の湯 入館割引助成													
ボウリング利用割引助成														
健康づくり DVD の無料貸し出し														

・千葉県社会保険協会では、会員事業所様から納入いただく会費により、上記の事業を予定しています。

・各事業に関する詳細は、当協会機関誌『社会保険ちば』やホームページ版機関誌『月刊社保ちば』にてご案内いたします。

・第17回事業所対抗ボウリング大会の開催は、令和5年10月に予定しています。詳細は『社会保険ちば夏号』に掲載いたします。

※事業予定により、一部変更する場合がございます。何卒ご了承のほどお願いいたします。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

令和5年度 割引券配付のご案内

○富士急ハイランド

※本券ご利用の場合、お支払方法は現金のみとなります。
 ※一部、フリーパス不可のアトラクションがあります。
 ※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。



～富士急ハイランドフリーパス割引券～

※令和5年4月現在

種別	協会契約料金	協会助成金	利用者負担※
大人(18歳～64歳)	6,300円	800円	5,500円
中高生(12歳～17歳)	5,800円	1,000円	4,800円
小学生(7歳～11歳)	4,500円	1,000円	3,500円
幼児(1歳～6歳) シニア(65歳以上)	2,200円	400円	1,800円

※一般料金はシーズンリティ制となっており、協会契約料金より下回る場合がありますが、協会助成金を利用をする際は最も安い料金となっております。

※令和5年7月に料金改定が予定されており、それ以降は利用者負担が変わります。ご了承ください。

※協会助成金は協会契約料金のみには適用され、一般料金には適用できませんのでご注意ください。

○千葉こどもの国 KidsDom

※現地窓口にて年齢確認が可能な身分証明書をご提示いただく場合がございます。ご了承ください。



～千葉こどもの国 KidsDom 入園割引券～

種別 / 一般料金	協会契約料金	協会助成金	利用者負担
大人(高校生以上) 900円	810円	310円	500円
子供(小・中学生) 300円	270円	170円	100円
幼児(3歳～小学生未満) 200円	180円	180円	0円

申込方法	下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。 ※原則 1事業所 各券 15枚まで とさせていただきます。また、割引券がなくなり次第配付終了となります。
利用対象者	当協会会員事業所の健康保険被保険者と被扶養者
有効期限	令和6年3月31日(日)まで
申込先	〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券係

※コピーしてお申込みください

割引券申込書

※記号・番号は分からない場合は未記入可

施設名	種別	枚数
富士急ハイランド	大人	枚
	中高生	枚
	小学生	枚
	幼児・シニア	枚
千葉こどもの国 KidsDom	大人	枚
	子供	枚
	幼児	枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地

TEL

※各種 15枚まで

鴨川シーワールドの割引券配付はありません

機関誌(2023年冬および春号)でもお知らせしましたが、当協会福利厚生事業の一つである鴨川シーワールドの入館割引助成事業は、令和5年3月31日をもって契約終了となったため、今年度以降の割引券配付はありません。

当協会では、会員事業所の皆様の福利厚生のための新たな助成事業を企画しており、次号機関誌(2023年夏号)でお知らせする予定です。ご期待ください。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

日帰り入浴施設「成田空港温泉 空の湯」入浴料割引券配付のご案内

**有効期限** 令和 6 年 3 月 31 日(日) まで**割引金額** 200 円 ※入館時に空の湯フロントに提出し、精算時に入浴料から割引金額を差し引いた金額をお支払いください。**利用対象者** 当協会会員事業所の健康保険被保険者と被扶養者**ところ** 山武郡芝山町香山新田 27-1 Tel.0479-78-2615
<https://www.soranoyu.com>**申込方法** 下記申込書に記入のうえ返信用封筒(94 円切手を貼付)を同封し、当協会宛てに送って下さい。
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 ※1 事業所 15 枚まで

※コピーしてお申込みください



『成田空港温泉 空の湯』入館料割引券 申込書

申込枚数
枚

※1 事業所 15 枚まで

事業所記号(※分からない場合は未記入可)

事業所番号(※分からない場合は未記入可)

事業所名

所在地 〒

T E L

ボウリング利用補助券配付のご案内

有効期限 令和 6 年 3 月 31 日(日) まで**補助金額** 300 円 ※利用者 1 名につき利用日 1 枚限り有効
※利用金額が 300 円以上でご利用可能**利用対象者** 当協会会員事業所の健康保険被保険者と被扶養者**補助券が利用できるボウリング場**

- ①アサヒボウリングセンター(千葉市中央区) ②VEGA 八千代店(八千代市)
③VEGA あすみが丘ボウ(千葉市緑区) ④VEGA 旭ボウ(旭市)
⑤VEGA ユーカリボウル(佐倉市)

申込方法 下記申込書に記入のうえ返信用封筒(94 円切手を貼付)を同封し、当協会宛てに送って下さい。
〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 ※1 事業所 10 枚まで

※コピーしてお申込みください



ボウリング利用補助券 申込書

申込枚数
枚

※1 事業所 10 枚まで

事業所記号(※分からない場合は未記入可)

事業所番号(※分からない場合は未記入可)

事業所名

所在地 〒

T E L

千葉県社会保険協会からのお知らせ

用紙配布所のご案内

当協会では、健康保険・厚生年金保険用紙を配付しております。

また、下記の事業所様にも用紙配布所としてご協力いただいております。

◆千葉年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
一般財団法人千葉県社会保険協会	260-0001	千葉市中央区都町 3-18-13	043-233-3971
全国健康保険協会 千葉支部	260-8645	千葉市中央区新町 3-13 日本生命千葉駅前ビル 2階	043-382-8311
茂原商工会議所	297-0026	茂原市茂原 443	0475-22-3361
京葉ロジコ株式会社	297-0029	茂原市高師 1690-1	0475-22-2361
房総信用組合 本部	297-0021	茂原市高師町 1-10-5	0475-22-5111
南総通運株式会社	283-0802	東金市東金 582	0475-54-3581
いすみ市商工会	298-0004	いすみ市大原 7400-8	0470-62-1191
山武市商工会	289-1514	山武市松尾町松尾 183-4	0479-86-5147
横芝光町商工会	289-1732	山武郡横芝光町横芝 644-3	0479-82-0434
一般財団法人芝山町振興公社	289-1624	山武郡芝山町小池 992	0479-77-2030
白子町商工会	299-4212	長生郡白子町古所 3302-94	0475-33-2517
一宮町商工会	299-4301	長生郡一宮町一宮 3002-1	0475-42-3089

◆幕張年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
習志野商工会議所	275-0016	習志野市津田沼 4-11-14	047-452-6700
佐倉商工会議所	285-0811	佐倉市表町 3-3-10	043-486-2331
四街道市商工会	284-0003	四街道市鹿渡 895-14	043-422-2037
八街商工会議所	289-1115	八街市八街ほ 224	043-443-3021
富里市商工会	286-0221	富里市七栄 653-1	0476-93-0136

◆船橋年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
船橋商工会議所	273-8511	船橋市本町 1-10-10	047-432-0211
八千代商工会議所	276-0033	八千代市八千代台南 1-11-6	047-483-1771
株式会社ホリキリ	276-0022	八千代市上高野 1827-4	047-484-1111
印西市商工会	270-1327	印西市大森 3934-4	0476-42-2750
北総白井病院	270-1431	白井市根 325-2-1	047-492-1001
栄町商工会	270-1515	印旛郡栄町安食台 1-2 栄町役場庁舎内 4階	0476-95-0245

千葉県社会保険協会からのお知らせ

◆市川年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
東京ベイ信用金庫 本店	272-8603	市川市市川 1-23-28	047-703-2115
市川商工会議所	272-8522	市川市南八幡 2-21-1	047-377-1011
鎌ヶ谷市商工会	273-0123	鎌ヶ谷市南初富 6-5-60	047-443-5565
東京ベイ信用金庫 浦安支店	279-0004	浦安市猫実 5-18-16	047-351-2151
浦安商工会議所	279-0004	浦安市猫実 1-19-36	047-351-3000

◆松戸年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
野田商工会議所	278-0035	野田市中野台 168-1 樺のホール 5階	04-7122-3585
野田市関宿商工会	270-0226	野田市東宝珠花 237-1 いちいのホール 5階	04-7198-0161
キノエネ醤油株式会社	278-0035	野田市中野台 157	04-7125-2151
常南通運株式会社	277-0863	柏市豊四季 250-6	04-7143-6401
柏商工会議所	277-0011	柏市東上町 7-18	04-7162-3311
柏市沼南商工会	277-0924	柏市風早 1-6-16	04-7191-2803
我孫子市商工会	270-1152	我孫子市寿 1-13-27	04-7182-3131
流山商工会議所	270-0164	流山市流山 2-312	04-7158-6111

◆木更津年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
小湊鉄道株式会社	290-0054	市原市五井中央東 1-1-2	0436-21-3134
株式会社前田製作所 千葉工場	299-0107	市原市姉崎海岸 25	0436-61-1161
日東交通株式会社 館山営業所	294-0045	館山市北条 2201-1	0470-22-0111
館山商工会議所	294-0047	館山市八幡 821	0470-22-8330
鴨川市商工会	296-0001	鴨川市横渚 643-2	04-7092-0320
南房総市朝夷商工会	295-0004	南房総市千倉町瀬戸 2294 朝夷行政センター別棟 2階	0470-44-1331

◆佐原年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
銚子通運株式会社	288-0815	銚子市三崎町 2-2616	0479-22-3116
千葉交通株式会社	286-0033	成田市花崎町 750-1	0476-22-2211
成田市東商工会 下総支所	289-0108	成田市高岡 1437-3	0476-96-2839
旭市商工会	289-2516	旭市□の 795-6	0479-62-1348
匝瑳市商工会	289-2144	匝瑳市八日市場 1 2404-1	0479-72-2528
香取市商工会	289-0313	香取市小見川 778-2	0478-82-3307
多古町商工会	289-2241	香取郡多古町多古 2508-1	0479-76-2206