

一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば



## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

- ・社会保険の手続きは電子申請をご利用ください …… 2
- ・オンライン事業所年金情報サービスのご案内 …… 3

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

- ・マイナ保険証を、1度使ってみませんか? …… 4
- ・「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお届けします …… 4
- ・令和5年度の生活習慣病予防健診はお済みですか? …… 5

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

- ・木更津市江川海岸「潮干狩り」補助券配付のご案内 …… 6
- ・成田空港温泉「空の湯」入館料割引券を配付しています …… 7
- ・会員情報提供のお願い …… 8

#### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

天候等、様々な理由により各施設の営業情報が変わる場合がございます。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認くださいませようようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ → <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## 日本年金機構からのお知らせ

## 事業主の皆さまへ

## 社会保険の手続きは「電子申請」をご利用ください

社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きは、e-Gov<sup>※1</sup>やマイナポータル<sup>※2</sup>を活用し、インターネットで申請・届出ができる電子申請をご利用ください。

毎年7月に提出する算定基礎届や賞与を支払った際に提出する賞与支払届等、社会保険に関する主要な届出<sup>※3</sup>を、オンラインで行うことができます。

※1 デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

※2 デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるオンラインサービスです。

※3 資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者（異動）届・国民年金第3号被保険者関係届

## 電子申請を利用する主なメリット



## いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請ができます。  
在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。



## コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減できます。



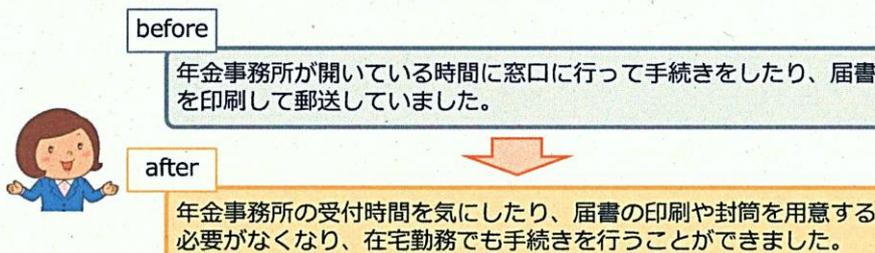
## 処理が速く、正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ、正確に速く処理されます。



## 申請時のチェック、データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。  
処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。



## 主要な届出の電子申請割合



## ご利用のソフトウェア別の電子申請方法

① 市販の労務管理ソフトや自社システム  
(電子申請に対応しているもの)

※ 電子申請はe-Govやマイナポータルを経由して行います。

GビズID<sup>※4</sup>または電子証明書<sup>※5</sup>で電子申請

## ② 届書作成プログラム

- 届書作成プログラムとは、届書を簡単に作成し、電子申請できるソフトウェアです。
- 日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

GビズIDで電子申請

GビズIDをお持ちの方は、届書作成プログラムの利用により、届書をオンラインで簡単に申請することができます。この機会にぜひ電子申請をご利用ください。

※4 GビズIDとは、デジタル庁が運営している認証システムです。

1つのアカウント（ID・パスワード）で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。

GビズIDには、2種類のアカウントがありますが、社会保険手続きの電子申請をご利用いただく場合、GビズIDプライムの取得が必要です。なお、GビズIDプライムの発行には2週間程度を要します。

詳しい内容、手続きはGビズIDのホームページをご覧ください。



※5 電子証明書とは、電子申請の際、申請者が送信するデータが原本であること、変更されていないことを証明するためのものです。取得方法等は、電子証明書を発行する認証局（官公庁または民間）のホームページをご確認ください。

利用方法等については、日本年金機構のホームページをご確認ください



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



日本年金機構  
Japan Pension Service

## 日本年金機構からのお知らせ

## 令和6年1月から

## 「保険料納入告知額・領収済額通知書」がオンライン事業所年金情報サービスで受け取れるようになりました

社会保険料を口座振替で納付している事業主の方に郵送している「保険料納入告知額・領収済額通知書」について、電子送付で受け取るためにオンライン事業所年金情報サービスに登録をお願いします。

## オンライン事業所年金情報サービスで受け取れる情報・通知書

本サービスでは、GビズIDでe-Govにログインし、利用申込みを行うことで、社会保険に関する事業所向けの各種情報・通知書をオンラインで受け取ることができます。

## 社会保険料額情報

月末に納付いただく社会保険料の見込み額をお知らせするものです。郵送で納入告知書が届く約1週間前に、社会保険料額を確認できます。

## 保険料納入告知額・領収済額通知書

社会保険料を口座振替で納付いただいている事業主の方に、当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書です。

## 被保険者データ

日本年金機構が無料で提供している「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡易に届書を作成できます。

※ 上記のほか、保険料増減内訳書・基本保険料算出内訳書・賞与保険料算出内訳書・決定通知書を受け取ることができます。

## オンライン事業所年金情報サービスを利用する主なメリット



## 連絡不要で、定期的に受け取りが可能

情報・通知書が必要になる度に、年金事務所へ連絡する必要はなく、1度の申込みで、定期的に必要情報を受け取れます。



## 早く受け取り・確認が可能

例えば、被保険者データは20日間程度、郵送よりも早く受け取り・確認することができます。



## いつでもどこでも確認が可能

24時間365日オンラインで、どこでも確認できます。また、関係者間での情報共有が容易になります。



## 簡単に電子申請が可能

被保険者データを「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

before

算定基礎届を作成するために、被保険者情報が収録されているCDを受け取っていましたが、毎年6月20日頃にCDが郵送されてくるため、届書を提出するまでの期間が短く、時間に追われていました。



after

被保険者情報が収録されている電子データは6月1日頃に受け取れるため、届書の提出まで余裕をもって作業することができるようになりました。

登録方法等については、日本年金機構のホームページをご確認ください



オンライン事業所年金情報サービス

検索

[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online\\_jigyousho.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html)
登録は  
カンタン!!

電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります

ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）

0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください

※ 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

〈受付時間〉 月～金曜日：午前8時30分～午後7時 / 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用いただけません。

※通知書に表示されている内容については、管轄の年金事務所へお問い合わせいただきますようお願いいたします。

## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

事業主様へ ▶ ぜひ職場内で回覧をお願いいたします。  
協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

## マイナ保険証を、1度使ってみませんか？

マイナンバーカードを健康保険証として使っていただくとさまざまなメリットがあります！

## マイナ保険証で受診するメリット

- 限度額適用認定証・高齢受給者証の持参が不要になります。
- 特定健診情報、薬剤情報、医療費通知情報を閲覧でき、本人が同意すれば、医療関係者と共有してより良い医療を受けることができます。
- 就職や転職などのライフイベント後も、健康保険証の切り替え・更新が不要になります。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

＼他にもさまざまなメリットが！！／

詳しくは  
こちら▶



## 健康保険証利用の申し込み ※マイナンバーカードがある方

スマホから



STEP 1

マイナポータル  
アプリを起動する。

STEP 2

「健康保険証利用申込」  
をタップする。

STEP 3

利用規約に同意する。

STEP 4

マイナンバーカード  
を読み取る。

他にも、医療機関の顔認証つきカードリーダーや  
セブン銀行ATMから申し込めます！

マイナンバーカードの  
健康保険証利用について  
詳しくはこちら▶



## 「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお届けします

現在服薬中の方へジェネリック医薬品という選択肢があることを知っていただくことを目的としており、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代がいくら軽減されるかを試算したものです。

※現在一部のジェネリックにおきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。  
切り替えを希望される方は医療機関や薬局とよくご相談ください。

送付時期

令和6年2月下旬以降を予定（被保険者のご自宅宛て）※

送付対象

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた際に、お薬代の負担軽減が一定以上見込まれる方



※当初、1月下旬に発送を予定しておりましたが、先日発生いたしました能登半島地震の被災状況や郵便事情を考慮し、石川県在住の加入者への送付を中止（注1）することとしました。

それに伴い、ジェネリック医薬品軽減額通知に係る通知書の再作成等を行う必要があるため、石川県在住者以外の送付については延期することとしました。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

（注1）令和5年10月末時点で被保険者（全支部分）の住所が石川県にある対象者の通知を中止

お問い合わせ先

企画総務グループ TEL 043-382-8315

## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

## 令和5年度の生活習慣病予防健診はお済みですか？

例年、年度末にかけて生活習慣病予防健診の予約が大変混み合います。  
既に今年度の予約の受付を終了した生活習慣病予防健診実施機関もあるため、  
まだお済みでない場合はお早めにご予約ください。

## 〈受付終了生活習慣病予防健診実施機関〉

- 新東京クリニック(松戸市)
- 亀田クリニック(鴨川市)
- 浅井病院(東金市) ※令和6年1月時点

生活習慣病予防  
健診実施機関に  
ついてはこちら▶



## ～協会けんぽの健診 Q&amp;A～

## Q1 協会けんぽの健診とは？

35歳以上の被保険者向けに  
「生活習慣病予防健診」を  
40歳以上の被扶養者向けに  
「特定健康診査」をご用意しています。

※年度内にお一人様一回に限り  
健診費用の補助を受けられます。

## Q2 健診の案内はいつ頃届く？

被保険者向けは毎年3月中旬に  
各事業所あてに発送しています。  
被扶養者向けは毎年4月上旬に  
被保険者のご自宅あてに発送しています。

※被扶養者のみ特定健康診査受診券  
(セット券)を同封しています。

Q3 事業所あてに届いた  
一覧に名前の記載がない

健診の案内を送付した以降に  
被保険者になられた等の理由により  
「生活習慣病予防健診対象者一覧」に  
お名前の記載がない場合でも、  
協会けんぽ加入の被保険者で  
今年度35歳以上75歳未満の方であれば  
補助を受けることができます。

## Q4 人間ドックを受けたい

健診機関に直接ご確認ください。  
協会けんぽの健診と人間ドックは別の健診であり、  
基本的に人間ドックは全額自己負担となります。  
ただし、協会けんぽの健診と人間ドックを  
組み合わせて受診可能な健診機関も  
ありますので、ご予約の際に健診機関に  
ご確認ください。

加入者の皆さまの健康づくりの第1歩は毎年の健診を受けることです。  
健診を受けることで病気の早期発見や自身の生活習慣を見直し、  
改善に取り組むきっかけとなります。

また、加入者の皆さまの「健診の受診率」は健康保険料率に影響を与える  
「インセンティブ(報奨金)制度」の評価指標の1つとなっています。  
ご自身の健康維持のためにも、健康保険料率の引下げのためにも、  
協会けんぽの健診をぜひご利用ください。

協会けんぽの  
健診について  
詳しくはこちら▼



お問い合わせ先

保健グループ TEL 043-382-8313



全国健康保険協会 千葉支部  
協会けんぽ

〒260-8645  
千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階  
043-382-8311 (代表)  
営業時間 平日 8:30~17:15

千葉県社会保険協会からのお知らせ

木更津市  
江川海岸

# 『潮干狩り』 補助券配付のご案内

2月1日から受付開始!

●利用期間 2024(令和6)年 **4月9日(火)~7月7日(日)**

●ところ 木更津市江川海岸 潮干狩り場 ☎0438-41-1960(営業時間のみ)  
新木更津市漁業協同組合岩根支所 ☎0438-41-2234(代)  
(旧 江川漁業協同組合) HP <http://egawa-gyokyou.or.jp>

●参加資格 当協会会員事業所の健康保険被保険者様と被扶養者 ※ただし1事業所 25 枚まで

●入場料 入場料より補助料金を差し引いた金額を当日潮干狩場(第1料金所)にてお支払い下さい。



期間/2024年4月9日(火)  
~7月7日(日)

見つけた方にもちろん  
『江川産のり』プレゼント!!

潮干狩り料金表(網なし)

	区分	契約料金 (団体料金)	補助料金	窓口支払料金
大人	中学生以上	¥1,900	¥750	¥1,150(2kg まで)
小人	4歳~小学生	¥950	¥450	¥500(1kg まで)



きさぽん

※大人2kg、小人1kg以上の採扱は、超過扱いとなり自己負担となります。

(超過採扱料金:1kgにつき1,000円)



江川漁協

## 2024年(令和6年) 潮見表

赤字は、日曜・祝・祭日、青文字は土曜日

下記の時間帯が潮干狩りに適しますが、当日の気象条件により多少変化します。  
※印の日は、潮干狩りはできません。

ペットの入場は、お断りいたします

月	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日					
4月									9(火) 9:30 13:00	10(水) 9:30 14:00	11(木) 10:00 14:30	12(金) 10:30 15:30	13(土) 11:30 16:00	14(日) 12:30 16:00	15(月)	16(火)	※	※				
	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月) 9:00 11:00	23(火) 9:00 12:00	24(水) 9:30 13:00	25(木) 9:30 13:30	26(金) 10:00 14:30	27(土) 10:30 15:00	28(日) 11:00 15:30	29(祝) 12:00 16:00	30(火) 13:00 16:00								
5月	1(水)	2(木)	3(祝)	4(祝)	5(祝)	6(祝) 8:00 11:00	7(火) 8:00 12:00	8(水) 8:30 13:00	9(木) 9:00 13:30	10(金) 9:30 14:30	11(土) 10:30 15:00	12(日) 11:00 15:30	13(月) 12:00 16:00	14(火)	15(水)	16(木)	※	※	※			
	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火) 8:30 11:00	22(水) 8:30 12:00	23(木) 8:30 13:00	24(金) 9:00 13:30	25(土) 9:30 14:30	26(日) 10:00 15:00	27(月) 11:00 15:30	28(火) 12:00 16:00	29(水)	30(木)	31(金)							
6月	1(土)	2(日)	3(月)	4(火) 7:30 11:00	5(水) 7:30 12:00	6(木) 8:00 13:00	7(金) 9:00 13:30	8(土) 9:30 14:30	9(日) 10:00 15:00	10(月) 11:00 15:30	11(火) 12:00 15:30	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	※	※	※	※	※	
	17(月)	18(火)	19(水) 8:00 10:30	20(木) 8:00 11:30	21(金) 8:00 12:30	22(土) 8:30 13:30	23(日) 9:30 14:00	24(月) 10:00 15:00	25(火) 11:00 15:30	26(水) 12:00 16:00	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)								
7月	1(月)	2(火)	3(水) 7:00 10:30	4(木) 7:30 12:00	5(金) 8:00 12:30	6(土) 9:00 13:30	7(日) 9:30 14:00											※	※			

●申込方法 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、補助券送付先を記入した返信用封筒(94円切手貼付)を必ず同封のうえ、郵送にて当協会(下記申込先)へお申込みください。※同封いただく返信用封筒にて補助券および潮見表を送ります。※補助券がなくなり次第、配付終了といたします。

申込先	(一財)千葉県社会保険協会 潮干狩り補助券 宛 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 ☎043-233-3971
-----	---

※コピーしてお申込みください

## 江川海岸潮干狩り補助券申込書

潮干狩り補助券 大人 \_\_\_\_\_ 枚  
小人 \_\_\_\_\_ 枚 を申込みます。

事業所記号 \_\_\_\_\_ 事業所番号 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_

所在地 〒 \_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_

※返信先記入済の返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

日帰り温泉施設

## 成田空港温泉 空の湯

入館料割引券を配付しています

## ●利用期間 令和6年3月31日まで

※期間中でも施設の休館日・施設点検等により入館できない場合がありますので、お出かけ前に必ず施設にお問い合わせください。

●ところ 成田空港温泉 空の湯 千葉県山武郡芝山町香山新田 27-1  
☎0479-78-2615 ホームページ <https://www.soranoyu.com/>

## ●入園料 下記の入館料から割引料金200円を差し引いた金額を当日清算時にお支払ください。

## ●参加資格 当協会会員事業所の被保険者様と被扶養者様

## ●申込方法 下記申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(94円切手貼付・送付先を明記したもの)を必ずご同封のうえ下記申込先まで郵送にてお申込みください。※1事業所15枚までとさせていただきます。

## ●申込先 〒260-0001 千葉市中央区都町 3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会 割引券担当 宛

## ●申込期間 ※割引券がなくなり次第、配付を終了します。

空の湯 料金表

一般料金 (令和5年1月現在)	ゆったりフルセット		ゆったり常連セット		お急ぎ入浴	
	(時間無制限) 入浴+岩盤浴+館内着 +大判タオル+タオルセット※		(時間無制限) 入浴+岩盤浴+館内着 +大判タオル		ゲート通過より180分以内	
	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)
平日	1,500円	850円	1,300円	650円	1,000円	500円
休日	1,700円	950円	1,500円	750円	1,200円	600円

※未就学児は無料

※岩盤浴付きのコースの場合でも小学生以下の方は岩盤浴利用はできません

※時間無制限は営業時間内を限度といたします

※料金が改定になる場合があります

※タオルセット=バスタオルとフェイスタオルのセット

※コピーしてお申込みください

## 『成田空港温泉 空の湯』入館料割引券申込書

申込枚数
枚

事業所記号

事業所番号

事業所名

所在地〒

TEL

## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## ◆◆◆ 会員情報提供のお願い ◆◆◆

令和6年度へむけて会員事業所様の現況を確認いたしたく、下記の事項について、変更されている場合、ご連絡くださいますようお願い申し上げます。 ※被保険者数に変更があった場合、本頁下部をご覧ください。対象の場合はご連絡ください。

FAX(043-233-3973)または 当協会ホームページ(<https://shaho-chiba.jp>)にて変更連絡を受付けております。

## 会員情報変更届

※協会記入欄(ご記入の必要はありません)

変更年月日 年 月 日

事業所名

所在地

※下記欄については、変更事項のあった個所のみご記入ください。

変更事項		変更前	変更後
事業所	記号		
	番号		
フリガナ			
事業所名			
所在地		〒	〒
電話番号			
被保険者数		人	人

ご不明な点は 電話043-233-3971へお問い合わせください。

## ※被保険者数の変更連絡について

- ・令和6年1月31日現在における被保険者数をご確認のうえ、ご連絡ください。
- ・変更により、令和5年→令和6年で年会費額が変更する場合のみご連絡ください。
- ※ 被保険者数を変更しても年会費が同額の場合、ご連絡は不要です。
- ・下記の「協会費内訳表」をご参照ください。

※令和6年度協会費払込書(※口座振替の場合は「協会費のご案内」)は、ご連絡いただいた変更届、また令和6年1月末日に当協会から日本年金機構へ開示請求をしたデータ※をもとに、令和6年4月にお送りします。

※開示請求によるデータは、タイムラグ1~2ヶ月分が発生するため、おおよそ令和5年11~12月のデータになります。

## 協会費内訳表 ※年会費額は、被保険者数により決定します。

被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額	被保険者数	会費年額
10人未満	3,200円	50~99人	7,500円	1,000~1,999人	43,000円
10~19人	4,500円	100~299人	9,600円	2,000~2,999人	60,000円
20~29人	5,500円	300~499人	14,000円	3,000~4,999人	68,000円
30~49人	6,500円	500~999人	20,000円	5,000人以上	77,000円