



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば

3

MARCH

2026

## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

・「資格取得届」「資格喪失届」提出の際の留意点 ……2- 3

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

- ・令和8年度協会けんぽ千葉支部の健康保険料率について …… 4
- ・任意継続のお手続きには「期限」があります …… 4
- ・協会けんぽの健診がさらに手厚く、新しくなります！ … 5

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

- ・写真コンテスト結果発表&入賞作品介绍 ……6- 8
- ・潮干狩り・いちご狩り・冬山の家 のご案内 ……9

#### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

天候等、様々な理由により各施設の営業情報が変わる場合がございます。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応しています

## 日本年金機構からのお知らせ

**「資格取得届」「資格喪失届」提出の際の留意点**

従業員を採用したときや従業員が退職（死亡）したとき、事業主は、管轄の年金事務所に、「被保険者資格取得届」または「被保険者資格喪失届」の提出が必要になります。

3月・4月は、採用や退職による人事異動が多い時期です。提出漏れがないようご注意ください。

お手続きは、インターネットで申請・届出ができる「**電子申請**」をご利用ください。

**被保険者資格取得届** 従業員(被保険者)の資格取得日から5日以内に提出**◎資格取得日**

事実上の使用関係が発生した日が資格取得日です。

試用期間であっても、報酬を支払うなど事実上の使用関係が生じていれば、その開始日が資格取得日となります。

**◎被扶養者の届出等**

従業員（被保険者）に扶養する家族がいる場合は、「被扶養者（異動）届」をあわせて提出してください。

**◎70歳以上の方の採用**

70歳以上の方を採用した場合は、「70歳以上被用者該当」欄をチェックしてください。

**被保険者資格喪失届** 従業員(被保険者)の資格喪失日から5日以内に提出**◎資格喪失日**

退職（死亡）日の翌日が資格喪失日です。

月の末日に退職（死亡）した場合は、翌月1日が資格喪失日となります。

「備考」欄に、退職（死亡）した年月日を入力してください。

**◎資格確認書等の添付**

退職（死亡）した従業員（被保険者）とその扶養家族の「資格確認書」等の添付が必要です。電子申請により「被保険者資格喪失届」を提出する場合、回収した「資格確認書」等は電子申請の到達番号を記載のうえ、東京広域事務センターあて郵送してください。

紛失等により添付や返納ができない場合は、「資格喪失届」の「備考」欄に理由を入力するか、「健康保険資格確認書回収不能届」（JPEGまたはPDF形式の画像ファイル）を添付してください。

## 日本年金機構からのお知らせ

## 20歳以上60歳未満の従業員が資格喪失したら

退職後、間をおかずに他の会社で厚生年金保険等に参加する場合を除き、国民年金の加入手続きが必要です。退職日の翌日から14日以内に、年金手帳等を持参のうえ、お住まいの市区町村役場または年金事務所で手続きを行うよう退職する従業員にお伝えください。

## 退職後継続して再雇用された方の手続き

60歳以上の方が、退職後、同一の事業所に継続して再雇用されることがあります。

この場合、事業主が「被保険者資格喪失届」と「被保険者資格取得届」を同時に提出することにより、通常の随時改定を行うことなく、再雇用された月から再雇用後の報酬で標準報酬月額を決定することができ、この標準報酬月額に応じて在職老齢年金の額が見直されます。添付書類として次の書類の写し（画像ファイル）が必要になります。

- 「就業規則」「退職辞令」など、退職したことがわかる書類
- 継続して再雇用されたことがわかる「雇用契約書」

以上のものがない場合は「事業主の証明」を添付してください。証明書の様式は指定されていませんが、「退職した日」および「再雇用された日」の記載が必要です。

※継続して再雇用とは、1日も空くことなく同じ会社に再雇用されることをいいます。

※事業所の定年制の定めの有無による相違はありません。60歳以後に退職した後、継続して再雇用された場合であれば対象となります。

※法人の役員等が対象の場合の添付書類は、「役員規程」「取締役会の議事録」など役員を退任したことがわかる書類および退任後継続して嘱託社員として再雇用されたことがわかる「雇用契約書」または「事業主の証明」になります。

上記のご案内は、電子申請における届出データを「届出作成プログラム」によって作成する届出を想定しています。

なお、お手持ちの労務管理ソフトウェアを活用すると、届出データを作成せずに、もっと簡単に電子申請できる場合もあります。

労務管理ソフトウェアをお使いの場合は、直接メーカーにお問い合わせください。

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

令和8年度協会けんぽ千葉支部の

# 健康保険料率

## について

令和8年2月  
(3月納付分まで)令和8年3月  
(4月納付分から)

健康保険料率	給与・賞与の 9.79%	▶	給与・賞与の <b>9.73%</b>
介護保険料率	給与・賞与の 1.59%	▶	給与・賞与の <b>1.62%</b>



### 令和8年3月分 (4月納付分) から保険料率が変更となります

※健康保険料、介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。  
※40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。  
※賞与については支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。  
※任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

令和8年4月分 (5月納付分) より  
新たに子ども・子育て支援金制度が始まります

詳しくは  
こちら

子ども・子育て  
支援金率

給与・賞与の  
**0.23%**



### 注意!

退職後も継続して協会けんぽの健康保険に加入されたい方へ

任意継続のお手続きには

## 「期限」があります

詳しくは  
こちら

### 退職後の健康保険はどうすればいいですか？

74歳までの被保険者が、退職などで健康保険の資格を喪失した場合には、いずれかの健康保険（国民健康保険、ご家族の健康保険等）へ加入するための手続きが必要です。退職日（資格喪失日の前日）までに継続して2ヵ月以上の被保険者期間がある方は、継続して被保険者となる健康保険任意継続制度をご利用いただけます。加入期間は最長で2年間です。

### 任意継続健康保険に加入するにはどうすればいいですか？

「任意継続被保険者資格取得申出書」を退職日の翌日（資格喪失日）から20日以内にお住まいの都道府県の協会けんぽ支部へ提出する必要があります。

資格取得申出書の提出時に退職日の確認ができる書類を添付していただくと、より早期に資格取得の手続きを行うことができます。※提出は任意です

退職日の  
確認できる  
書類の例は  
こちら



### 被扶養者がいる場合は追加で添付書類等の提出が必要ですか？

退職前の健康保険から引き続き扶養に入られるご家族の方については、申出書にマイナンバーをご記入（※）いただくことにより協会けんぽにて収入確認を行います。ただし、マイナンバーによる情報照会の結果、確定申告を行っていない等の理由により収入が確認できなかった場合は、別途収入を証明できる書類をご提出いただくこととなります。なお、新たに扶養に入られる場合は必ず収入確認書類・続柄確認書類の提出が必要です。

※電子申請の場合は「マイナンバーを利用した情報照会を希望する」を選択

任意継続の  
お手続きは  
ぜひ電子申請で！

はじまっています!  
**電子申請**



電子申請なら  
スマートフォンや  
パソコンで審査状況の  
確認もできます!

オンラインで  
各種申請手続きが可能!  
「けんぽアプリ」からも  
ご利用いただけます。

詳しくは  
こちら

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

NEW! 協会けんぽの **健診** が さらに **手厚く、新しく** なります!

特設サイト 

3つの新しい健診

**1 人間ドック健診に対する補助の開始**

従来の「生活習慣病予防健診」のほかに「人間ドック健診」への補助が始まります。一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、**検査項目が1番多い**健診です。

✓ **対象者**  
35歳～74歳の被保険者(ご本人)

✓ **補助額**  
協会けんぽが最高25,000円を補助



**2 若年層を対象とした健診の実施**

協会けんぽの生活習慣病予防健診は35歳以上の方が対象でしたが、**若年層の方向けの健診が新たにスタート**します。

※一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した内容です。

✓ **対象者**  
20歳、25歳、30歳の被保険者

✓ **自己負担額**  
最高2,500円



**3 骨粗しょう症検診の実施**

40歳以上の女性を対象に骨粗しょう症検診を実施し、自覚症状がない**骨粗しょう症を早期に発見**します。

✓ **対象者**  
一般健診を受診する40歳以上の偶数年齢の女性被保険者

✓ **自己負担額**  
最高1,390円



被保険者(ご本人)の健診一覧

生活習慣病予防健診			この他にも追加できる健診があります! 詳しくはこちら 	または	人間ドック健診	
健診の種類	対象者	自己負担額			対象者	補助額
一般健診	35歳～74歳の方	最高5,500円			+	協会けんぽが最高25,000円補助
一般健診(若年)	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円				
節目健診※	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円				

※節目の年齢において受診するより詳細な健診

ご受診までの流れ

- Step1 確認** 3月下旬ごろ「生活習慣病予防健診等のご案内」「健診対象者一覧」等を事業所へお送りします
  - Step2 予約** 協会けんぽと契約している健診機関へ直接電話などで受診予約 ※協会けんぽへの申し込みは不要です。
  - Step3 受診** 健康保険の資格が確認できるもの(※)・健診費用・健診機関から送付される「問診・検査キット」等を持参して受診 ※マイナ保険証、資格確認書、マイナポータルの保険資格画面の提示等
- 

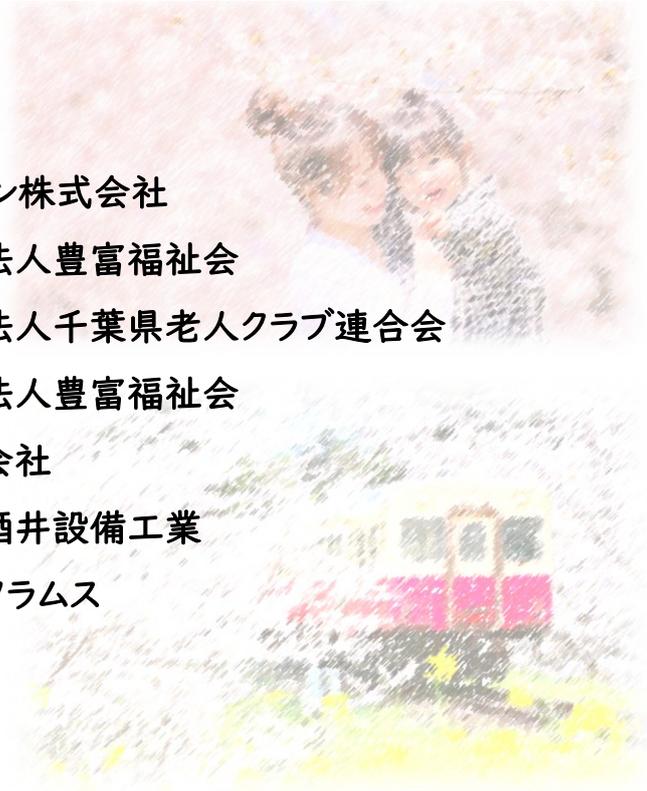
## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

令和7年度  
写真コンテスト

結果発表

機関誌とホームページにて募集いたしました「写真コンテスト」には、県内会員事業所被保険者の皆様から、30点の応募作品が寄せられました。全日本写真連盟関東本部委員・丹羽敏憲先生による厳選なる審査の結果、次の方々の作品が入賞されました。次頁にて入賞作品をご紹介します。

推薦	横張 正之	キッコーマン株式会社
特選	河合 正雄	社会福祉法人豊富福祉会
	大藪 定信	公益財団法人千葉県老人クラブ連合会
準特選	河合 千賀子	社会福祉法人豊富福祉会
	大田 弘明	東製株式会社
秀作	酒井 朝子	株式会社酒井設備工業
	村田 裕延	株式会社クラムス



## コンテスト総評

写真撮影の主流がデジタル時代になってから、手軽な携帯電話（スマートフォン）に進化した応募作品が多く現れてきた。日常生活にも、軽量化、高品質の画像がリアルタイムで届けられる利便性が歓迎されている。さらに身近に前進して動画的、アニメを共有の自然現象、スナップ写真、家族環境、祭模様の広範囲な情報収集、チャンスをつかえることを可能にした。世界情勢にも広がる想いを寄せて、社会の変動を見逃せない世相の中で映像が示す役割分担は重要で、意義深い。写真が真実を物語り、平和を希求し、次世代に引き継ぐ心意気が望めるのが嬉しい。

全日本写真連盟 関東本部委員 丹羽 敏憲

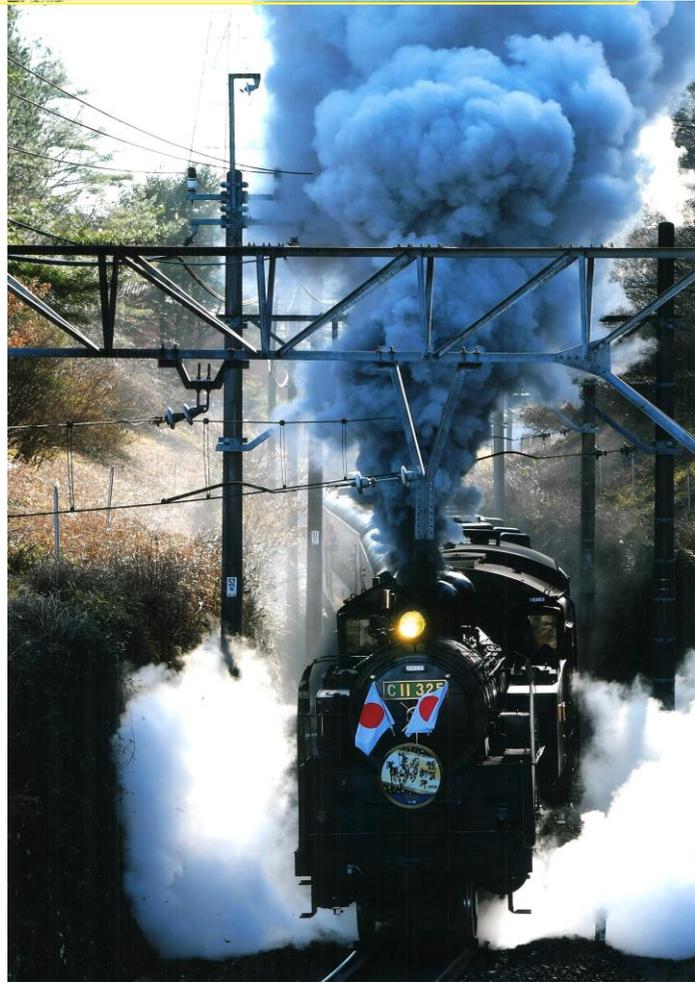
## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## 入賞作品介绍

## 推薦

## 「鉄馬の初走り」 横張 正之 氏 →

（講評）東武日光線を走る蒸気機関車を撮影したものでしょう。撮影場所の探索や、日時、天候、背景等、適切な条件設定が大変でしたね。撮影条件の中に干支の馬のデザイン、国旗と新年、初走りの決定的なチャンスを取り込めたのが大成功でした。厳しい明暗差の場面ハンディキャップを覚悟して挑戦した。薄紫の煙が良い。蒸気から拔出し迫り来るSLの顔面に胸をときめかせられる。



## 特選

## ←「渚のメモリー」 河合 正雄 氏

（講評）お台場海浜公園の開放的な、夕陽に染まる海面をステージに模して、セーラー服の女子高生がアニメ動画風のタイトル造りを試行している。カメラがその創作活動の始終を追い掛けている。英文二文字と暖かく♡で飾りつけするのか、文字数が増えるのかと想定されてますが、きっと新しい祝福の物語が誕生するのだと期待されます。写真から楽しい雰囲気伝わってきます。



## 特選

## 「漁船輝く銚子漁港」 大藪 定信 氏 →

（講評）銚子漁港の船舶の情景をテーマに、活躍する千葉県の漁港の美しい姿を夜景で紹介している。一般にフィルムカメラでは感度設定に限度があり、スローシャッターではブレる。高感度のスマートフォンは重宝である。被写界深度よく、モノクロ写真とも違って、色調変化まで写し込める。ピント面で露出を適正コントロール出来て万能です。構図構成も良く冬景色のイメージを掴んでいます。



## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## 準特選

## ← 「大道芸」 河合 千賀子 氏

（講評）若葉薫る六義園で行なわれた大道芸を取材しました。何やら、親指一本の先端で、棒を操り、受け皿の上にセットした、水入りコップを操っている。風向きにバランスを取りながら、次々と演出が変わるのを、目前のお客さんが、固唾を呑んで見守っている。カメラマンの集中する視点は何処を写しても緊張感があるので、背後のドビンも出てくるのだろう。



## 準特選

## 「盛夏」 大田 弘明 氏 ↓

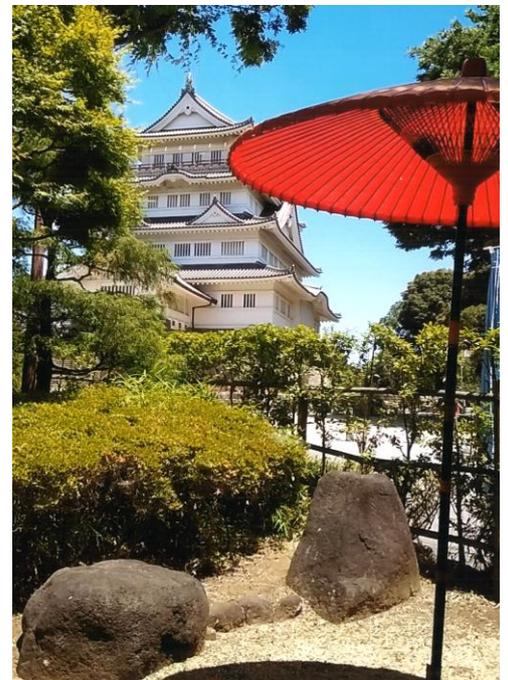
（講評）雲一つない快晴の青空を背景に、威勢の良い大輪の向日葵の花一輪を画面中央に配置したのは力強い。それも、ひまわり畑の中に乱雑に咲いている中からの選り優れた物だけに輝いて素晴らしい。大型観覧車と対比させて、花の背丈を強調して表現したような見せ方になっており、この夏の花の個性的な特徴も十分に生かした作品になっている。



## 秀作

## ← 「真夏にポツンと」 酒井 朝子 氏

（講評）真夏の日照りの中に、花の少ない野菜畑に、独り背伸びしてポツンと丈夫そうな姿あたりを魅了するのはモミジアオイ。元気さを紹介したい。夏の思い出を運んでくれる。アオイ科の多年草で、輪郭がはっきりした男性的なところを上手に撮影している。葉っぱの形がモミジに似ていることから、この名前が付けられたようで、馴染み深い。



## 秀作 「千葉城」

## 村田 裕延 氏 →

（講評）千葉のイベント情報の主要なものに、千葉城さくら祭りがあ。ソメイヨシノ約100本が城郭の周辺に美しく咲く三月終わりから四月初め頃が開催時期ですが、視点を変えて、前景にポイントを絞ったもの、夏日の涼を求めて、石庭から千葉城を望む日本風の構図に徹してみる。これもまた趣がある。

千葉県社会保険協会からのお知らせ

大好評！

潮干狩り補助券



6月まで利用可能

配付中！

みんな大好き

いちご狩り補助券



5月まで利用可能

配付中！

山武市と船橋市の2地区

冬山の家

まだまだ楽しめます！



ホワイトハウスマスエン

3月末まで

開設中！

新潟県石打丸山スキー場

どちらも受付中！

申込方法やご利用方法等、  
詳しくは当協会ホームページをご覧ください。

記事提供/日本年金機構・全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部