



一般財団法人 千葉県社会保険協会

# 月刊 社保ちば

4

APRIL

2026

## 目次

### ●日本年金機構からのお知らせ●

・外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします …2- 3

### ●協会けんぽ千葉支部からのお知らせ●

・協会けんぽの健診がさらに手厚く、新しく！ ……4- 5

### ●千葉県社会保険協会からのお知らせ●

・令和8年度千葉県社会保険協会事業予定 …………… 6

・令和8年度割引券・補助券のご案内 ……………7

・用紙配布所のご案内 ……………8-9

#### 割引券(補助券)ご利用に際してのお願い

天候等、様々な理由により各施設の営業情報が変わる場合がございます。当協会が配付しております割引券(補助券)をご利用の際には、各施設のホームページ等にて最新情報を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

千葉県社会保険協会のホームページ ➔ <https://shaho-chiba.jp>



スマホ対応してます

## 日本年金機構からのお知らせ

ご案内

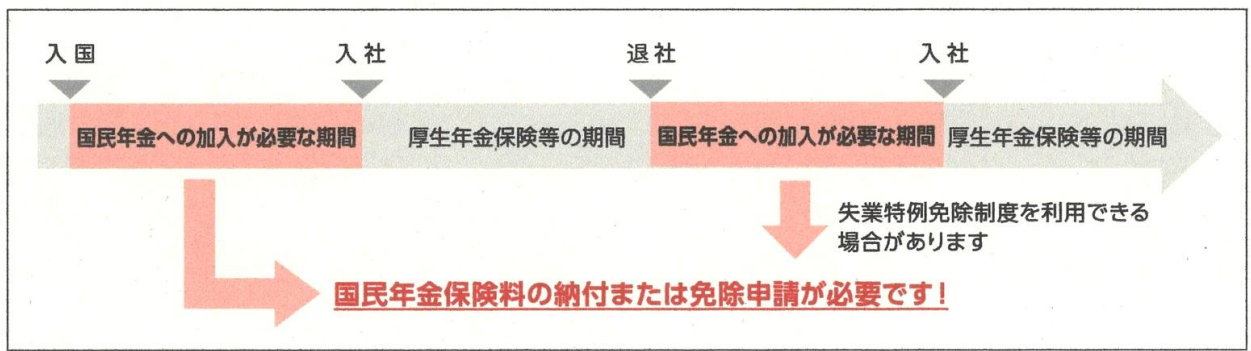
## 外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします

## 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険(厚生年金保険等)に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格(特定技能)の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等)を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

## 電子申請に必要なもの

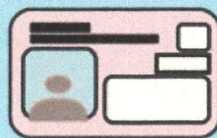
## ①スマートフォン

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。



<https://myna.go.jp>

## ②マイナンバーカード



## ③数字4桁のパスワード

〈例〉 

1	2	3	4
---	---	---	---

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

## ▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>

## ▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

## 日本年金機構からののお知らせ

ご案内

## 年金に関する情報(多言語パンフレット・動画)

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」  
第7章 年金・福祉に年金の説明があります。

▶ [https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook\\_all.html](https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html)



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より詳しい年金の説明やお知らせを色々な国の言葉やわかりやすい日本語で読むことができます。

▶ <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます



日本語  
Japanese



英語  
English



中国語  
中文



韓国語  
한국어



ポルトガル語  
Em língua portuguesa



スペイン語  
Español



インドネシア語  
Bahasa Indonesia



タガログ語  
Tagalog



タイ語  
ภาษาไทย



ベトナム語  
Việt



ミャンマー語  
မြန်မာဘာသာ



カンボジア語  
ភាសាខ្មែរ



ロシア語  
Русский язык



ネパール語  
Nepali



モンゴル語  
Монгол

YouTube  
知っておきたい  
年金のはなし

Public pension system  
you need to know



日本年金機構  
Japan Pension Service

協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

加入者・事業主の皆さまへ



けんぽともっと!健康をもっと!

# 協会けんぽの 健診がさらに手厚く、新しく!

令和8年4月スタート! ※被保険者が対象

もっと! 1

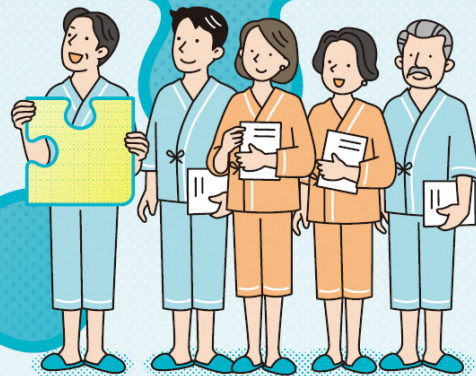
35歳以上の方は  
人間ドック健診に  
最高25,000円の  
補助!

もっと! 2

35歳以上の方に加え  
20、25、30歳の方も  
生活習慣病予防健診  
の対象に!

もっと! 3

40歳以上の女性に  
骨粗しょう症検診を  
開始!



より良い健康を形づくる新たなピース!  
現役世代の皆さまをより力強くサポートする  
新しい健診が始まります。

令和9年度からは、これらの健診がすべて被扶養者も対象となります。

詳しくは

協会けんぽ 健診



## 協会けんぽ千葉支部からのお知らせ

健診をもっと手厚く、多くの方へ！

## 新しい健診が始まります。

※被保険者が対象

もっと! 1

人間ドック健診に対する  
補助を開始

対象

35歳～74歳の被保険者

補助額

協会けんぽが最高25,000円補助します

内容

一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。

健診の  
選択肢が  
増える！

もっと! 2

生活習慣病予防健診の  
対象者を若年者へ拡大

対象

20歳、25歳、30歳の被保険者

自己負担額

最高2,500円

内容

血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺のがん検診を加えた若年者用の健診です。

若い世代に  
健康と向き合う  
機会が広がる！

もっと! 3

40歳以上の女性に  
骨粗しょう症検診を開始

対象

一般健診・節目健診を受診する40歳～74歳の  
偶数年齢の女性被保険者

自己負担額

最高1,390円

内容

問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。

自覚症状がない  
骨粗しょう症を  
早期に発見！

## 健診受診の流れ

1 受診を希望する  
健診機関に  
予約する

全国の健診機関で受診することができます。協会けんぽへの申込手続きは不要です。

2 健診を  
受診する

受診当日は、マイナ保険証等\*及び検査容器などを忘れずにお持ちください。

\*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

3 健診結果を  
確認する

生活習慣の改善が必要な方は「特定保健指導の利用」、要治療と判定された方は「医療機関の受診」をお勧めいたします。

健診実施機関等  
の一覧はこちら

協会けんぽ 健診機関



千葉県社会保険協会からのお知らせ

令和8年度 千葉県社会保険協会の主な事業予定

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
普及広報事業	機関誌「社会保険ちば」の発行	○			○			○			○			
	ホームページ版機関誌「月刊社保ちば」の更新	毎月1回更新および公開												
	ホームページの運営	随時更新												
	社会保険の各種届出用紙の配布	随時配布（当協会および用紙配布所営業日）												
	「社会保険の事務手続き」テキストの配付		○	○		※他の月でも在庫があれば配付可能								
	事務講習会の開催	開催日程と会場については別途お知らせ												
	社会保険相談(個別・集団)	毎日(受付は土日祝・年末年始の休みは除く)												
福利厚生事業および会員助成事業	写真コンテスト							○	○	○	○			
	蓮沼ウォーターガーデン利用助成 ※詳細は夏号でお知らせ				○	○	○							
	潮干狩り利用助成	○	○	○										
	ブルーベリー狩り利用助成(松戸市・酒々井)			○	○	○								
	東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 利用券の配付 ※詳細は夏号でお知らせ					○								
	梨・ぶどう狩り利用助成					○	○							
	いちご狩り利用助成(山武市・船橋市)	○	○							○	○	○	○	
	冬山の家の開設 および 利用助成									○	○	○	○	
	県内外各保養所 利用助成													
	施設利用会員証の発行 (全国社会保険協会連合会契約施設)													
	千葉こどもの国KidsDom入園割引助成	← 年度内を通して実施 →												
	成田空港温泉 空の湯 入浴料割引助成	← 年度内を通して実施 →												
	のだ温泉 ほのか 入浴料割引助成	← 年度内を通して実施 →												
	ボウリング利用割引助成	← 年度内を通して実施 →												
健康づくりDVDの無料貸し出し	← 年度内を通して実施 →													

・千葉県社会保険協会では、会員事業所様から納入いただく会費により、上記の事業を予定しています。  
 ・各事業に関する詳細は、当協会機関誌「社会保険ちば」・「月刊社保ちば」および会員専用ページ(当協会HP)にてご案内します。  
 ※事業予定ですので、一部変更する場合がございます。なにとぞご了承のほどお願いいたします。

「社会保険の事務手続き」の配付について

➡ 申込方法は、社会保険ちば**春号**でお知らせします。※配付開始はGW明けです。

ディズニーコーポレートプログラム利用券の配付について

➡ 申込方法は、社会保険ちば**夏号**でお知らせします。※配付は抽選です。

## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## 令和8年度割引券・補助券配付のご案内

※原則1事業所各券15枚まで。割引券・補助券がなくなり次第配付を終了します。

**利用対象者** 当協会会員事業所の健康保険被保険者と被扶養者

**申込方法** 「申込書」に必要事項を記入し、返信用封筒(110円※切手貼付・送付先明記)を必ず同封のうえ下記までご郵送ください。※必ず「社会保険ちば2026春号」同封の申込書、もしくは当協会HPの会員専用ページでダウンロードした申込書でお申込ください。※まとめて申込む際に、申込総枚数が45枚以上になる場合は、返信用封筒には180円分の切手を貼付してください。

**申込先** 〒260-0001 千葉市中央区都町3-18-13 (一財)千葉県社会保険協会

## 千葉こどもの国 KidsDom



## ところ

市原市山倉1487  
☎0436-74-3174



## 割引金額 下の表参照

種別 / 一般料金	協会契約料金	協会助成金	利用者負担	
大人(高校生以上)	900円	810円	310円	<b>500円</b>
子供(小学生・中学生)	300円	270円	170円	<b>100円</b>
幼児(3歳~小学生未満)	200円	180円	180円	<b>0円</b>

## ボウリング (アサヒボウリングセンター)



## 使える施設

アサヒボウリングセンター  
千葉市中央区新宿2-1-5  
☎043-242-2331

## 補助金額

**500円**

※利用者1名につき利用日1枚限り有効  
※利用金額が500円以上で利用可能

## 成田空港温泉 空の湯



## ところ

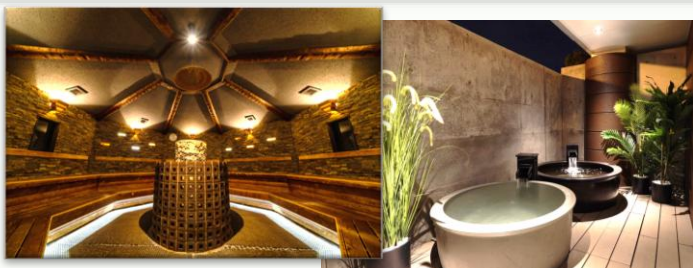
山武郡芝山町香山新田27-1  
☎0479-78-2615

## 割引金額

**300円**

※入館時に割引券をフロントに提出し、精算時に入浴料から割引金額を差し引いた金額をお支払いください。

## のだ温泉 ほのか



## ところ

野田市花井1-1-2  
☎04-7123-4126

## 割引金額

**400円**

※「入浴料」から割引金額を差し引いた金額をお支払いください。  
レンタル品などは対象外となります。

## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## 用紙配布所のご案内

当協会では、健康保険・厚生年金保険用紙を配付しております。  
また、下記の事業所様にも用紙配布所としてご協力いただいております。

## ●千葉年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
一般財団法人千葉県社会保険協会	260-0001	千葉市中央区都町3-18-13	043-233-3971
全国健康保険協会 千葉支部	260-8645	千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階	043-332-2811
茂原商工会議所	297-0026	茂原市茂原443	0475-22-3361
京葉ロジコ株式会社	297-0029	茂原市高師1690-1	0475-22-2361
房総信用組合 本部	297-0021	茂原市高師町1-10-5	0475-22-5111
南総通運株式会社	283-0802	東金市東金582	0475-54-3581
いすみ市商工会	298-0004	いすみ市大原7400-8	0470-62-1191
山武市商工会	289-1514	山武市松尾町松尾183-4	0479-86-5147
横芝光町商工会	289-1732	山武郡横芝光町横芝644-3	0479-82-0434
一般財団法人芝山町振興公社	289-1624	山武郡芝山町小池992	0479-77-2030
白子町商工会	299-4212	長生郡白子町古所3302-94	0475-33-2517
一宮町商工会	299-4301	長生郡一宮町一宮3002-1	0475-42-3089

## ●幕張年金事務所

習志野商工会議所	275-0016	習志野市津田沼4-11-14	047-452-6700
佐倉商工会議所	285-0811	佐倉市表町3-3-10	043-486-2331
四街道市商工会	284-0003	四街道市鹿渡895-14	043-422-2037
八街商工会議所	289-1115	八街市八街ほ224	043-443-3021

## ●船橋年金事務所

船橋商工会議所	273-8511	船橋市本町1-10-10	047-432-0211
八千代商工会議所	276-0033	八千代市八千代台南1-11-6	047-483-1771
株式会社ホリキリ	276-0022	八千代市上高野1827-4	047-484-1111
印西市商工会	270-1327	印西市大森3934-4	0476-42-2750
北総白井病院	270-1431	白井市根325-2-1	047-492-1001
栄町商工会	270-1515	印旛郡栄町安食台1-2 栄町役場庁舎内4階	0476-95-0245

## 千葉県社会保険協会からのお知らせ

## ●市川年金事務所

名称	郵便番号	住所	電話番号
東京ベイ信用金庫 本店	272-8603	市川市市川1-23-28	047-703-2115
市川商工会議所	272-8522	市川市南八幡2-21-1	047-377-1011
鎌ヶ谷市商工会	273-0123	鎌ヶ谷市南初富6-5-60	047-443-5565
東京ベイ信用金庫 浦安支店	279-0004	浦安市猫実5-18-16	047-351-2151
浦安商工会議所	279-0004	浦安市猫実1-19-36	047-351-3000

## ●松戸年金事務所

野田商工会議所	278-0035	野田市中野台168-1 櫻のホール5階	04-7122-3585
野田市関宿商工会	270-0226	野田市東宝珠花237-1 いちいのホール5階	04-7198-0161
キノエネ醤油株式会社	278-0035	野田市中野台157	04-7125-2151
常南通運株式会社	277-0021	柏市中央町3-2 TLR柏ビル5階	04-7186-7211
柏商工会議所	277-0011	柏市東上町7-18	04-7162-3311
柏市沼南商工会	277-0924	柏市風早1-6-16	04-7191-2803
我孫子市商工会	270-1152	我孫子市寿1-13-27	04-7182-3131
流山商工会議所	270-0164	流山市流山2-312	04-7158-6111

## ●木更津年金事務所

株式会社前田製作所 千葉工場	299-0107	市原市姉崎海岸25	0436-61-1161
日東交通株式会社 館山営業所	294-0045	館山市北条2201-1	0470-22-0111
館山商工会議所	294-0047	館山市八幡821	0470-22-8330
鴨川市商工会	296-0001	鴨川市横渚643-2	04-7092-0320
南房総市朝夷商工会	295-0004	南房総市千倉町瀬戸2294 朝夷行政センター別棟2階	0470-44-1331

## ●佐原年金事務所

銚子通運株式会社	288-0815	銚子市三崎町2-2616	0479-22-3116
京成バス千葉イースト株式会社	286-0033	成田市花崎町750-1	0476-22-2211
旭市商工会	289-2516	旭市口の795-6	0479-62-1348
匝瑳市商工会	289-2144	匝瑳市八日市場イ2404-1	0479-72-2528
香取市商工会	289-0313	香取市小見川778-2	0478-82-3307
多古町商工会	289-2241	香取郡多古町多古2508-1	0479-76-2206